

rischi per la salute

movimentazione manuale di carichi

1 movimentazione manuale di carichi



Questo rischio, specificamente regolamentato, è presente in molte attività agricole che comportano trasporto, movimentazione, sostegno, spinta, tiro o trascinarsi di carichi pesanti. Situazioni pericolose:

- ▶ Il carico è troppo pesante (20 Kg per le donne e gli adolescenti, 30 Kg per gli uomini adulti in buona salute).
- ▶ Il peso è ingombrante e difficile da afferrare
- ▶ Il carico è in equilibrio instabile (si può spostare bruscamente)
- ▶ Il peso deve essere trasportato con posizioni di torsione o inclinazione del tronco o lontano dal corpo o per distanze eccessive.
- ▶ Il carico può causare lesioni, in caso di urto
- ▶ Il corpo è in posizione instabile durante lo sforzo
- ▶ Il suolo presenta rischio di scivolamento o di "inciampo"
- ▶ Lo spazio di lavoro è insufficiente e costringe a posizioni scomode

DANNI

- ▶ lesioni da sforzo acute
- ▶ lesioni traumatiche
- ▶ ernie del disco intervertebrale
- ▶ artropatie della colonna vertebrale
- ▶ dolori articolari

2 misure preventive e protettive



- ▶ Automatizzare, quando possibile, le operazioni di carico e scarico (solleventori, trasportatori, tranpallett...)
- ▶ Informare sui rischi
- ▶ Formare sulle procedure più corrette
- ▶ Ridurre il peso entro i limiti consigliati (20 Kg per donne e adolescenti e 30 Kg per gli uomini sani adulti : in condizioni ottimali di sollevamento).
- ▶ Piegarle le ginocchia e non la schiena
- ▶ Evitare torsioni del tronco durante il sollevamento
- ▶ Controllo sanitario