

## SEMINARIO

**PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI NEGLI AMBIENTI DI LAVORO:  
I TEMI DEL FUMO E DELL'ALCOL**

La promozione di ambienti favorevoli alla salute è uno dei capisaldi nelle strategie indicate dall'O.M.S. per la prevenzione del tabagismo e dell'alcolismo. Anche l'attuale Piano Sanitario Nazionale indica la riduzione dei danni sanitari e sociali causati dal fumo e dall'alcool come uno dei più importanti obiettivi di salute pubblica che gran parte degli Stati, tra cui quello italiano, persegue per migliorare la qualità della vita dei propri cittadini.

In particolare negli ambienti di lavoro possono realizzarsi ed interagire tra loro molteplici fattori favorevoli la modifica dei comportamenti a rischio per la salute, quali ad esempio: il senso di appartenenza allo stesso gruppo, lo stimolo alla partecipazione, la corresponsabilità e la vigilanza di ciascuno sul rispetto delle regole condivise, il supporto solidale dei compagni/colleghi, il valore d'esempio di coloro che, in tali contesti, rivestono ruoli significativi nonché la capacità di riproporre stili di vita sani nei confronti della famiglia, degli amici e conoscenti.

L'iniziativa intende essere occasione di approfondimento e di dibattito sulle progettualità della Regione Emilia-Romagna in merito ai temi del fumo e dell'alcol nei luoghi di lavoro. Riferimenti d'indirizzo sono: la Deliberazione di Giunta n. 785/99 per il tabacco e la Deliberazione di Giunta n. 1639/93 per l'alcol.

L'approccio regionale prevede di sviluppare, in modo combinato e sinergico, un insieme di interventi:

- di tipo educativo (promozione di stili di vita sani);
- di carattere normativo (rispetto dei dispositivi di legge che vietano il fumo negli ambienti chiusi e limitano il consumo di alcolici);
- di supporto alla disassuefazione (informazioni sull'offerta di cure e assistenza disponibili sul territorio e facilitazioni di contatto con i servizi deputati).

Il Seminario è rivolto a operatori della prevenzione di area pubblica e privata, ivi compresi quelli dei servizi di prevenzione e protezione aziendali e medici competenti.

---

**Martedì 13 settembre 2005, mattino, Sala Allegretto,  
Centro Servizi Blocco C****9.30 Apertura dei lavori - Saluti delle Autorità**

*Moderatore M. Laezza* - Regione Emilia-Romagna - Assessorato politiche per la salute

- Fumo e alcool nei luoghi di lavoro: strategie per la prevenzione e promozione della salute (M. Laezza - Regione Emilia-Romagna Assessorato politiche per la salute)
- La prevenzione alcolologica nei luoghi di lavoro: dal progetto pilota dell'Azienda USL di Modena al progetto regionale (C. Annovi - Azien-

- da USL di Modena - Servizio Dipendenze Patologiche di Sassuolo)
- Proposta di linee guida per la prevenzione dell'abitudine al fumo nei luoghi di lavoro (A. R. Cupiraggi - Azienda USL di Bologna ATSALS)
- Fumo nei luoghi di lavoro: dal divieto alla prevenzione (F. Roscelli Azienda USL di Parma - SPSAL)

**Dibattito**

- **Conclusioni** (G. Monterastelli - Regione Emilia-Romagna - Assessorato politiche per la salute)

13.00 **Chiusura lavori**

---

Segreteria Scientifica: M. Bernardini, M. Laezza, G. Monterastelli  
Tel. 059 435118 - 051 6397481 · Fax 059 435197 - 051 6397074  
m.bernardini@ausl.mo.it · tabagismo@regione.emilia-romagna.it

---

---