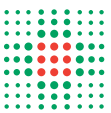
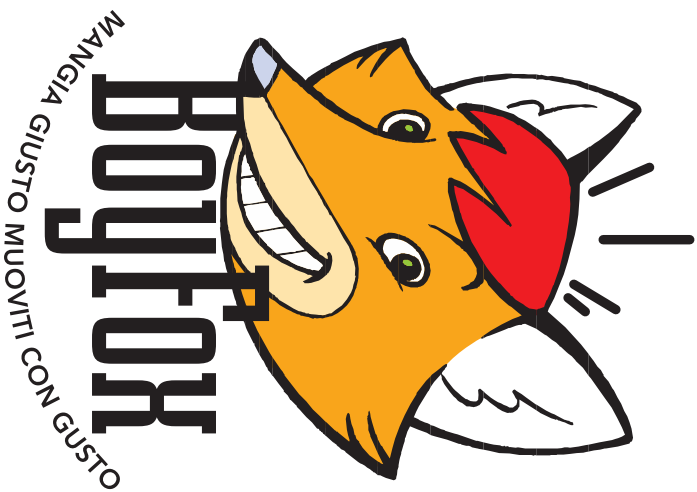




*La mia
ricetta
preferita*



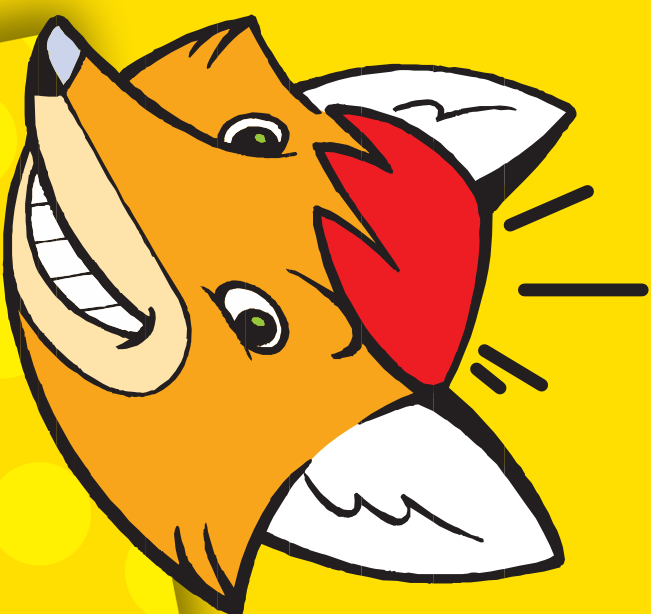
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Dipartimento di Sanità Pubblica



Per informazioni:
Servizio Igiene degli Alimenti
e della Nutrizione
tel. 059 435176 · fax 059 435157
sianutrizione@ausl.mo.it

www.avenida.it



*...e adesso
prepariamo
una ricetta
con frutta
e verdura...*

Scommettiamo
che la tua ricetta
mi piacerà,
se di frutta
o verdura sarà?

Cari Genitori,

eccoci qui pronti per la seconda puntata del nostro percorso "Mangia giusto, muoviti con gusto".

Il nostro patto continua e ancora una volta chiediamo la vostra collaborazione alla luce degli ottimi risultati ottenuti lo scorso anno.

Siamo alla ricerca di ricette sfiziose per coinvolgere tutti i bambini al consumo di frutta e verdura.

Vi chiediamo di trascrivere di seguito la ricetta, a base di frutta o verdura, preferita dal vostro bambino e di darne una copia alla maestra.

Le ricette preferite da BoyFox saranno raccolte nel ricettario della salute.

Ricetta

Ingredienti:

Modalità di preparazione:

Ricetta preferita da:

nome

cognome

classe

Ricetta

Ingredienti:

Modalità di preparazione:

Ricetta preferita da:

nome

cognome

classe

scuola

Da ritagliare e consegnare alla maestra

