

## Destinatari del corso

Docenti di Nidi, Scuole dell'Infanzia,  
Primarie e Secondarie di 1° grado della  
provincia di Modena.

## Con la collaborazione di:

Associazione di volontariato ONLUS  
"Gli Amici del Cuore" di Modena

**La terza giornata di corso verrà realizzata  
sulla base dei bisogni e delle esigenze,  
su tematiche inerenti alimentazione ed  
attività fisica, espresse dai partecipanti.**

A fine corso a tutti i partecipanti sarà  
rilasciato un attestato di partecipazione.

***“Mangia giusto,  
muoviti con gusto”***



**Modulo formativo rivolto alle  
insegnanti  
offerto sul territorio provinciale  
anno 2008-2009  
promosso dal  
Servizio Igiene degli Alimenti e della  
Nutrizione  
AZIENDA USL di Modena**

## PROGRAMMA 1° INCONTRO

Ore 16.30  
Registrazione partecipanti  
Presentazione ed apertura del corso

Ore 16.45  
Aspetti psico-relazionali collegati  
all'assunzione di cibo

Ore 17.30  
Lavoro di gruppo  
Discussione

Ore 18.00  
Alimentazione nell'infanzia. Regole,  
atteggiamenti, comportamenti, gusti/disgusti,  
rifiuti: come orientarsi

Ore 19.30  
Chiusura lavori

## PROGRAMMA 2° INCONTRO

Ore 16.30  
Registrazione dei partecipanti

Ore 16.45  
Obesità infantile: determinanti e fattori di  
rischio

Ore 17.10  
Lavoro di gruppo  
La progettazione di interventi di promozione  
di una sana alimentazione e di una regolare  
attività fisica nella scuola (metodologia,  
materiali, programma comunicativo,  
strumenti di verifica, ecc.)

Ore 18.30  
Illustrazione proposte e discussione

Ore 19.10  
Raccolta bisogni tecnico-scientifici dei  
discenti

Ore 19.30  
Chiusura Lavori

## PROGRAMMA 3° INCONTRO

Ore 16.30  
Registrazione dei partecipanti

Ore 16.45  
Approfondimenti tecnico- scientifici scelti dai  
discenti

Ore 19.30  
Compilazione scheda di valutazione e  
chiusura lavori