

A lezione di cibo sano e movimento

Premiate le scuole che hanno aderito a 'Mangia giusto' e 'Mani in pasta'

di MANUELA DIODATI

INSEGNARE a mangiare bene e a muoversi, a non abusare di videogames e tv. Sono questi gli obiettivi principali di *Mangia giusto, muoviti con gusto* e *Mani in pasta*, i due progetti destinati alle istituzioni scolastiche della provincia promossi dal servizio igiene alimenti e nutrizione dell'Usl. Ieri mattina si è svolta la premiazione dei vincitori dei due concorsi alla sede modenese della Cna, alla presenza degli ideatori Alberto Tripodi e Simona Mitili, del direttore del Sistema Comunicazione e Marketing dell'Usl Giuseppe Fattori, della responsabile Area Modena di Cir Lorella Vignali, del responsabile qualità Sorgenti Emiliane Modena Cristiano Fabbri, di Lidia

Fraulini dell'Assessorato alla cultura della Provincia e di Roberto Baccharini dell'associazione 'Gli amici del cuore'. Numerosissimi i lavori presentati ai due concorsi rivolti sia alle scuole dell'infanzia e primarie che a quelle secondarie di primo grado. Per la V edizione, *Mangia giusto, muoviti con gusto* ha visto il coinvolgimento di 31 istituzioni scolastiche, di 97 classi (oltre 2.000 alunni) e di 75 insegnanti.

HANNO, invece, aderito a *Mani...in pasta*, 10 scuole, 21 classi, 476 alunni e 15 docenti. Estremamente originali le iniziative realizzate dai bimbi. Dalla creazione di un libro gi-

gante trasportato con un furgoncino alla vendita di mele per una raccolta fondi destinata all'Unicef, dall'ideazione di un gioco alla costruzione di una piramide con gli alimenti tipici locali. Per *Mangia giusto, muoviti con gusto* i vincitori di quest'anno sono stati i ragazzi dell'Istituto Comprensivo di Castelvetro. A seguire i piccoli alunni della Direzione Didattica di Pavullo (Scuole Primarie Da Vinci, De Amicis, Foscolo e Corsini), quelli delle Scuole dell'Infanzia J. Da Gorzano (Gorzano di Maranello) e Don Milani (Massa Finalese) e i bambini della Scuola Primaria Marco Polo (classe 5° A - Bomporto). Il pre-

mio speciale Amici del cuore è andato al Nido e Scuola dell'Infanzia Sacro Cuore di Finale Emilia.

LA MENZIONE speciale per la varietà e completezza del materiale educativo è stata assegnata alla Scuola dell'Infanzia Gramsci (sezione Medi) di Mirandola, quella per l'originalità grafica dell'elaborato alla Scuola Primaria (classi 3°-4° A) di Fiumalbo e quella per la continuità ed efficacia dell'impegno educativo al Nido d'infanzia Panda di Midolla. Per *Mani...in pasta* i premi sono stati assegnati alle scuole secondarie di primo grado Focherini di Carpi e Alighieri di Medolla. «Per i prossimi anni — ha spiegato Alberto Tripodi — stiamo studiando delle novità per rendere sempre più coinvolgenti i due progetti».

VINCITORI
Primo
l'istituto
comprensivo
di Castelvetro

«MANGIA GIUSTO»

Le scuole premiate al concorso per una corretta alimentazione

Due concorsi per promuovere la corretta alimentazione tra i bambini e i ragazzi.

Dal 2003 l'Ausl propone due concorsi per promuovere uno stile di vita sano tra i ragazzi: «Mangia giusto muoviti con gusto» e «Mani in pasta». Mangiare bene, nutrirsi in modo equilibrato, camminare e appassionarsi ad uno sport sono i principi ispiratori dei concorsi realizzati dal Sian (servizio igiene degli alimenti e della nutrizione) in collaborazione con l'associazione «Gli amici del cuore».

Quest'anno sono state premiate sette scuole della provincia modenese. «Mangia

giusto muoviti con gusto» ha coinvolto oltre 2 mila alunni e 75 insegnanti di nidi, scuole dell'infanzia e primarie.

Per quanto riguarda «Mani in pasta», hanno partecipato 476 alunni e 15 insegnanti delle scuole secondarie di primo grado della provincia.

Le premiazioni si sono tenute ieri alla sede Cna alla presenza dei bambini. Per la categoria «Mangia sano muoviti con gusto» le scuole premiate

sono state cinque.

L'Istituto Comprensivo di Castelvetro si è piazzato al primo posto ricevendo un premio di 1.500 euro. Al secondo posto si è posizionata la Direzione Didattica di Pavullo premiata con 1.000 euro. Al terzo posto la scuola dell'infanzia «Da Gorzano», di Gorzano di Maranello che si è portata a casa un premio di 800 euro. Al quarto e quinto posto si sono piazzati la «Don Milani» di

Massa Finalese, premiata con 700 euro, e la primaria «Marco Polo» di Bomporto, premiata con 550 euro. Per l'altro concorso, «Mani in pasta», a conquistare il primo premio di 500 euro è stata la «Focherini» di Carpi mentre alla «Alighieri» di Medolla è andato il secondo premio di 400 euro. Premi speciali per il nido «Sacro Cuore di Finale per la varietà e completezza del materiale educativo, per la primaria di Fiumalbo per l'originalità grafica dell'elaborato e per il nido d'infanzia «Panda» di Medolla per la continuità ed efficacia dell'impegno educativo. (giovanni Tizian)

L'INIZIATIVA Il concorso dell'azienda Usl per le scuole

Bambini e alimentazione, consigli per crescere sani

Fare sempre colazione, mangiare tutti i giorni frutta e verdura, non saltare i pasti, sempre senza esagerare con le quantità. E, soprattutto, fare sport. Ecco la ricetta per far crescere forti e sani i bambini, perchè la dieta equilibrata e il movimento sono un binomio vincente per la salute. E per farlo



Una bimba con una mela in mano

comprendere a bambini e ragazzi, l'Azienda Usl propone due concorsi che contano una presenza sempre più numerosa e attiva di alunni, classi e scuole della provincia di Modena. «Mangia giusto, muoviti con gusto» e «Mani in pasta» sono le due iniziative proposte, che hanno

portato alla presentazione e alla premiazione di alcuni tra i disegni, gli elaborati, i cartelloni, le sculture, le filastrocche e le poesie inerenti ai temi di alimentazione equilibrata e attività motoria adeguata. E quest'anno le scuole premiate sono state sette, su oltre 41 partecipazioni, superando quota cento classi.

«In America c'è l'allarme obesità per i bambini», spiega Alberto Tripodi, servizio igiene alimenti e nutrizioni dell'Ausl. «Qui in Italia dagli ultimi dati è emerso che un bimbo su tre ha problemi di peso, molto più al Sud che al Nord».