

**MARANELLO** La scuola dell'infanzia si è classificata terza al concorso "Mangia giusto muoviti con gusto" promosso dall'Ausl

## Alimentazione sana, premiato l'asilo «Da Gorzano»

*Nel corso dell'anno sono stati realizzati corsi di formazione per insegnanti e bambini*

La scuola dell'infanzia "J. Da Gorzano" di Maranello si è classificata terza al concorso "Mangia giusto, muoviti con gusto" promosso dall'Azienda Usl di Modena le cui premiazioni si sono svolte il 14 ottobre presso la sede Cna di Modena. Realizzato dal Sian (Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione), il progetto è sostenuto dall'associazione

"Gli Amici del cuore" e prevede diversi tipi di iniziative: interventi di formazione degli insegnanti su tematiche di sana alimentazione e regolare attività fisica, percorsi educativi svolti dalle stesse insegnanti nelle loro classi e un concorso a premi di educazione alimentare. I bambini e i ragazzi partecipanti sono stati invitati a creare elaborati - poster, car-

telloni, sculture, disegni, filastrocche, motti, poesie - inerenti ai temi di alimentazione equilibrata e attività motoria adeguata. Alla base dell'iniziativa c'è infatti la promozione dei principi del mangiare bene, nutrirsi in modo equilibrato e sano, arricchire la dieta con frutta e verdura e fare movimento, camminare, correre, appassionarsi ad uno

sport. All'edizione di quest'anno - la quinta - la partecipazione è stata numerosa: "Mangia giusto, muoviti con gusto" ha coinvolto 31 scuole, 97 classi per un totale di oltre 2.000 alunni e 75 insegnanti di nidi, scuole dell'infanzia e primarie. All'altra iniziativa promossa, "Mani... in pasta", hanno partecipato 10 scuole, 21 classi, 476 alunni e 15 insegnanti.

