

MANI IN PASTA

Il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.) e l'Associazione di Volontariato ONLUS "Gli Amici del Cuore" di Modena hanno avviato, dall'anno scolastico 2002/2003, un progetto di educazione alimentare collegato ad un Concorso a premi, rivolto ad alunni delle scuole secondarie di I° grado di Modena e provincia.

Mani in pasta è un progetto molto articolato che ha come finalità la diffusione di sani stili di vita quali una corretta alimentazione ed un'adeguata attività motoria tra gli adolescenti.

Il titolo del progetto vuole sottolinearne la componente operativa: non solo importanti nozioni ma anche manipolazione degli ingredienti e realizzazione di ricette appetibili e nutrizionalmente equilibrate. L'obiettivo è lo sviluppo di una "consapevolezza alimentare" che nasca e torni sui banchi di scuola, arricchita e maturata grazie anche al lavoro sui tavoli di cucina e che veda il coinvolgimento attivo della famiglia.

Il progetto si articola in due incontri costituiti da lezioni-frontali, attivazioni e lavori di gruppo tenuti dalla dietista del S.I.A.N. I temi trattati sono: la dieta mediterranea e la piramide alimentare; il ruolo chiave dell'attività motoria nel mantenimento di un buono stato di salute; le linee guida per una sana alimentazione italiana. Nell'intervallo che intercorre tra il primo ed il secondo incontro, i ragazzi sotto la guida dell'insegnante, individuano la cosiddetta "Settimana della Ricetta". Nell'arco di questa settimana si riuniscono in piccoli gruppi per realizzare, nella cucina di casa, una delle ricette tra quelle proposte grazie anche alla supervisione e al coinvolgimento dei familiari.

Il tutto è arricchito dalla presenza dei volontari dell'Associazione, i quali oltre a parlare dell'importanza del volontariato, spiegano il loro obiettivo associativo che è quello della diffusione, attraverso numerose iniziative, della prevenzione delle patologie cardiovascolari.

Oltre alla parte pratica della settimana della ricetta, gli alunni sono invitati alla fine degli incontri a realizzare, sotto la guida degli insegnanti, uno o più elaborati grafici che illustrino i contenuti e gli obiettivi del progetto. Tutti i partecipanti ricevono gadget e materiale informativo messi a disposizione dall'Associazione. Ai lavori meglio riusciti, giudicati da un'apposita commissione, sono attribuiti dei premi speciali dell'Associazione "Gli Amici del Cuore" di Modena che consistono in buoni in denaro da investire in attività educative.

Numeri

Il progetto nei primi anni è stato proposto e realizzato solo in alcune scuole secondarie di I° grado di Modena ma, visto il successo e le aumentate richieste, a partire dall' a.s. 2005/2006 sono state aperte le iscrizioni anche alle scuole della provincia, offrendo la disponibilità per un massimo di 10 corsi e accettando anche 2 classi abbinate. Nell'a.s. 2006/2007 le adesioni hanno superato di gran lunga il tetto massimo di offerta, comunque sono state accettate tutte le scuole, se pur non tutte le classi, e sono stati svolti ben 19 moduli.

	<i>a.s. 2002/03</i>	<i>a.s. 2003/04</i>	<i>a.s. 2004/05</i>	<i>a.s. 2005/06</i>	<i>a.s. 2006/07</i>
Scuole	2	4	3	9	17
Classi	4	7	11	21	30
Alunni	98	146	210	482	694
Insegnanti	4	8	6	14	29

Scuole Partecipanti

a.s. 2002/2003

- Scuola Secondaria di I° grado "P.Paoli " di Modena
- Scuola Secondaria di I° grado " Lanfranco" di Modena

a.s. 2003/2004

- Scuola Secondaria di I° grado "P.Paoli " di Modena
- Scuola Secondaria di I° grado "Cavour " di Modena
- Scuola Secondaria di I° grado " Lanfranco" di Modena
- Scuola Secondaria di I° grado " San Carlo" di Modena

a.s. 2004/2005

- Scuola Secondaria di I° grado "P.Paoli " di Modena
- Scuola Secondaria di I° grado "Cavedoni" di Sassuolo
- Scuola Secondaria di I° grado "S. Giovanni Bosco" di Campogalliano

a.s. 2005/2006

- Scuola Secondaria di I° grado "P.Paoli " di Modena
- Scuola Secondaria di I° grado "Cavedoni" di Sassuolo
- Scuola Secondaria di I° grado " A. Volta" di Bomporto
- Scuola Secondaria di I° grado " R. Montecuccoli" di Pavullo nel Frignano
- Scuola Secondaria di I° grado " Papini" di Lama Mocogno
- Scuola Secondaria di I° grado "Giovanni XXIII" di Fanano
- Scuola Secondaria di I° grado "Pedrazzoli" di Pievepelago
- Scuola Secondaria di I° grado " R. Montecuccoli" di Guiglia
- Scuola Secondaria di I° grado " G. Graziosi" di Savignano sul Panaro

a.s. 2006/2007

- Scuola Secondaria di I° grado "Lanfranco" di Modena
- Scuola Secondaria di I° grado "Cavedoni" di Sassuolo
- Scuola Secondaria di I° grado "Levi" di Sassuolo
- Scuola Secondaria di I° grado "Berti" di Prignano s/Secchia
- Scuola Secondaria di I° grado "Bursi" di Spezzano
- Scuola Secondaria di I° grado " R. Montecuccoli" di Pavullo nel Frignano
- Scuola Secondaria di I° grado " Papini" di Lama Mocogno
- Scuola Secondaria di I° grado "Cavani" di Serramazzone
- Scuola Secondaria di I° grado "Pedrazzoli" di Pievepelago
- Scuola Secondaria di I° grado " Fabriani" di Spilamberto
- Scuola Secondaria di I° grado " P. Levi" di Castelvetro

- Scuola Secondaria di I° grado “ A. Volta” di Bomporto
- Scuola Secondaria di I° grado “ Guinizelli” di Castelfranco Emilia
- Scuola Secondaria di I° grado “ Pacinotti” di S. Cesario S/Panaro
- Scuola Secondaria di I° grado “ D. Alighieri” di Medolla
- Scuola Secondaria di I° grado “ Focherini” di Carpi
- Scuola Secondaria di I° grado “ S. Giovanni Bosco” di Campogalliano

Concorso

a.s. 2005/2006

Vincitore: Scuola Secondaria di I° grado “ G. Graziosi” di Savignano sul Panaro

a.s. 2006/2007

Vincitori:

I° Classificato Scuola Secondaria di I° grado “Guinizelli” di Castelfranco Emilia (Classi IIA, IIE, IIF e IIH)

II° Classificato Scuola Secondaria di I° grado “Bursi” di Spezzano (Classe IIB)

III° Classificato Scuola Secondaria di I° grado “Pacinotti” di S. Cesario s/Panaro (Classe IIB)

