

Pavullo. Domani sera

Alimentazione e sport Convegno in teatro dedicato ai giovani

PAVULLO. Domani sera, a Pavullo, presso il teatro Mac Mazzieri, si terrà un'importante serata divulgativa e di sensibilizzazione, per contribuire a migliorare le abitudini alimentari dei giovani, le quali, unite a un corretto stile di vita, possono agevolare una migliore qualità complessiva della vita. "Cre...sciamo meglio", è il titolo dell'iniziativa, che fa parte di un progetto pluriennale chiamato "Alimentiamo il movimento e lo sport", nato dalla collaborazione fra Comune, distretto 5 dell'Ausl Modena, direzione didattica di Pavullo e scuole medie Montecucoli, con l'appoggio di Nordiconad. Il progetto, partendo dalle scuole, vuole coinvolgere tutta la comunità locale, con l'obiettivo di diffondere i valori di una alimentazione sana e di una regolare attività fisica. Alla serata, durante la quale saranno anche presentate le attività sportive del Frignano Ski Team e dello Sci fondo Pavullese parteciperanno ospiti illustri come l'ex azzurro di discesa libera Kristian Ghedina, la sestolese e anch'essa ex nazionale Barbara Milani, il coordinatore della squadra nazionale giovani di sci alpino Flavio Roda, la campionessa italiana di fondo categoria Ragazzi, la frassinorese Martina Vignaroli, il presidente del consorzio del Cimone, Marco Bonucchi, il presidente del collegio maestri di sci Luciano Magnani, il coordinatore dello ski college di Pievepelago, e vice presidente del Cae, Giulio Campani e il preparatore atletico Bruno Anzile. Per illustrare nei dettagli il progetto, invece, parleranno il vice sindaco Stefania Cargioli, il consigliere con delega allo sport Stefano Scaruffi e la direttrice del distretto 5 Maria Pia Biondi. Sono già state intraprese diverse iniziative innovative di educazione alimentare e predisposti percorsi integrativi per lo svolgimento di attività fisica durante l'orario scolastico, ma anche all'esterno della scuola. Per l'anno scolastico in corso, poi, se ne prevede l'estensione alle scuole dell'infanzia, mentre azioni specifiche saranno rivolte verso le scuole Medie Montecucoli. Attività di sensibilizzazione, infine, saranno indirizzate alle famiglie, come, ad esempio, escursioni guidate lungo percorsi e sentieri, denominate "Muoversi nei colori dell'autunno". (g.cap.)