

Comune di  
Pavullo nel  
Frignano

Provincia di Modena



Assessorato Servizi Sociali Scolastici e Promozione della Salute

Via Giardini, 16 - 41026 Pavullo nel Frignano (MO)

Ufficio ☎ 0536/29912 - Fax ☎ 0536/29976

Sito Internet: <http://www.comune.pavullo-nel-frignano.mo.it>

e-mail: [cargioli.s@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it](mailto:cargioli.s@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it)

Cod fisc e P.IVA 00223910365

Pavullo nel Frignano, \_\_\_\_\_

Ai genitori degli alunni delle  
Scuole Primarie di Pavullo nel Frignano

**OGGETTO:** Promozione di una sana alimentazione e di una regolare attività fisica fin dall'infanzia. Progetto  
*"Alimentiamo il Movimento e lo Sport"*.

Cari Genitori,

è noto a tutti che l'adozione di sane abitudini alimentari e di una regolare attività fisica fin dall'infanzia, rappresentano condizioni essenziali per stare in salute e vivere a lungo. Questi comportamenti salutarì più facilmente possono mantenersi per tutta la vita se vengono messi in pratica fin dall'infanzia, con il contributo essenziale della famiglia e della scuola.

Per questi motivi l'Amministrazione Comunale di Pavullo, unitamente alla Direzione Didattica di Pavullo ed all'Azienda U.S.L. di Modena, promuove anche per quest'anno un progetto a valenza pluriennale denominato "Alimentiamo il Movimento e lo Sport" che, partendo dalla scuola, vuole coinvolgere l'intera comunità pavullese, con l'obiettivo di diffondere in tutti l'abitudine ad una sana alimentazione e ad una regolare attività fisica.

Il progetto ha visto negli ultimi anni scolastici, una attiva e massiccia partecipazione di tanti insegnanti ed alunni, specie delle scuole Primarie, nella realizzazione di percorsi integrati di educazione alimentare e motoria. Già da quest'anno sono inoltre previste iniziative per un coinvolgimento delle scuole dell'Infanzia e delle scuole Medie, al fine di dare continuità al progetto.

Un supporto fondamentale alla riuscita del progetto è venuto da vari enti ed associazioni territoriali e da imprenditori privati, fra cui Nordiconad che anche quest'anno propone una iniziativa di educazione alimentare, all'interno della quale, è prevista la fornitura gratuita di frutta, per favorire uno spuntino mattutino salutare per i bambini appartenenti a tutte le classi aderenti.

Nei prossimi mesi, sono previste occasioni pubbliche di illustrazione dello stato di avanzamento del progetto ed iniziative di divulgazione e di informazione che si terranno anche in contesti e luoghi esterni alla scuola, con l'obiettivo principale di coinvolgere la cittadinanza rispetto ai corretti stili di vita, alimentari e motori.

Per la buona riuscita del progetto **"Alimentiamo il movimento e lo Sport"**, è indispensabile il sostegno e l'impegno diretto di voi genitori, affinché anche in famiglia si favorisca una alimentazione equilibrata ed una lotta alla sedentarietà. La famiglia e la scuola rappresentano i modelli comportamentali per i bambini, per cui solo un lavoro congiunto consentirà di radicare per sempre buone abitudini nei nostri figli. Se si riuscirà in questo intento saranno assicurati benefici di salute per tutti.

Distinti saluti.

IL VICESINDACO  
(Stefania Cargioli)

---