

AGGIORNAMENTO n. 4

FEBBRAIO 2007

*Dall' edizione del CDROM 2004 " La valutazione del rischio da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori" sono intervenute alcune **novità** in tema di valutazione del rischio da sovraccarico cumulativo per gli arti superiori: ne segnaliamo alcune.*

- a) La **riedizione aggiornata del manuale** di E. Occhipinti, D. Colombini e M. Fanti "**Il metodo OCRA per l'analisi e la prevenzione del rischio da movimenti ripetuti**", Franco Angeli 2005. *Contiene un CDROM con esercitazioni filmate ed i software per OCRA, parte dei quali accessibili anche su www.epmresearch.org insieme con la **nuova checklist 2005** che prende in considerazione azioni statiche.*

In questo manuale viene presentata nel metodo OCRA anche la valutazione di alcune posture di presa statica (come il sostenere un oggetto con le mani).

Il manuale precisa tra l'altro i criteri proposti per valutare compiti ripetitivi multipli: l'indice per ciascun compito va ponderato sulla durata percentuale del compito rispetto alla durata complessiva dei compiti ripetitivi nel turno, mentre il demoltiplicatore per part time ecc. in coda alla OCRA Checklist va applicato in relazione alla durata complessiva dei compiti ripetitivi nel turno.

- b) La pubblicazione di **norme armonizzate** con le direttive macchine che in parte possono riguardare i movimenti e sforzi ripetuti, come UNI EN 1005-2 (MMC); UNI EN 1005-3 (sforzi); UNI EN 1005-4 (posture) nonché il progressivo avanzamento nelle sedi competenti di prEN 1005-5 (movimenti ripetitivi).
- c) Ricordiamo che se hai il CDROM 2004, cliccando sulla voce **INFO** dell'indice trovi il collegamento in rete agli altri aggiornamenti:
- i. le patologie dell'arto superiore da possibile sovraccarico cumulativo di cui è obbligatoria la denuncia
 - ii. le innovazioni della OCRA Checklist 2004 che introduce alcune variazioni sulle valutazioni dello sforzo.
 - iii. il corripo di una figura a pag. 66

Informiamo infine che su richiesta di INAIL il **CDROM 2004 in versione aggiornata** è in corso di inserimento nelle risorse **in rete** tra le esperienze in ergonomia, accessibile dal portale dello stesso Istituto e comunque reperibile con parole chiave. Grazie per l'attenzione e buon lavoro.

Nota a cura di Rinaldo Gherzi. Azienda USL Modena