



Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2009-2012)

Sovrappeso e obesità negli adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al periodo 2009-12, si stima che in Emilia-Romagna l'**eccesso ponderale** coinvolga una quota rilevante (43%) di adulti 18-69enni: in particolare il 32% è in sovrappeso e 11% è obeso*.

La stima rilevata corrisponde in Regione a circa 950 mila persone adulte in sovrappeso e 320 mila obese.

La corretta **percezione del proprio peso** è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita: il 7% delle persone con obesità e ben il 43% di quelle in sovrappeso ha una percezione non giusta del proprio peso.

L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e colpisce di più gli uomini e le persone socialmente svantaggiate con basso titolo di studio o con difficoltà economiche.

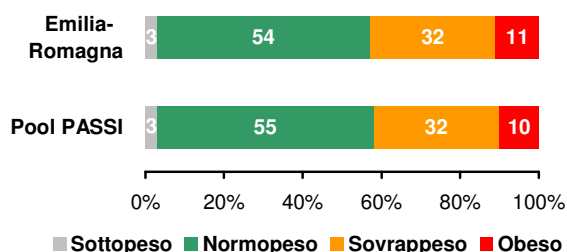
Nell'analisi statistica multivariata condotta si conferma l'associazione con età, sesso, cittadinanza, livello d'istruzione, presenza di molte difficoltà economiche (questi ultimi indicatori proxy delle condizioni socio-economiche).

La distribuzione della prevalenza di persone in eccesso ponderale nelle AUsl emiliano-romagnole è relativamente uniforme e non sono presenti significative differenze tra le Aree Vaste e tra le zone geografiche omogenee: 41% nei Comuni capoluoghi, 43% in quelli di montagna e 44% in quelli di pianura/collina.

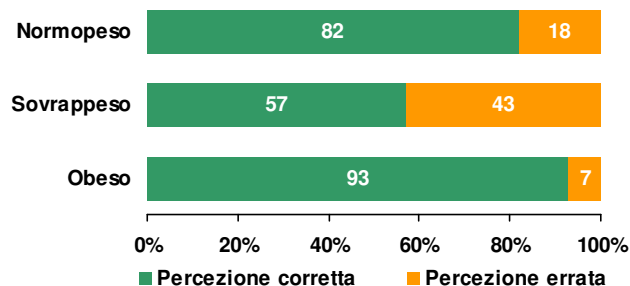
In Italia l'eccesso di peso è più diffuso nelle regioni meridionali (46%) rispetto a quelle settentrionali (39%) e a quelle centrali (41%); queste differenze sono significative sul piano statistico.

Ad integrazione dei dati sui 18-69enni si riporta che secondo l'indagine OKkio 2010² a livello regionale il 29% dei bambini è in eccesso ponderale (22% in sovrappeso e 7% obesi). L'indagine PASSI d'Argento 2012³ mostra invece che il 57% delle persone ultra 64enni emiliano-romagnole è in eccesso ponderale (41% in sovrappeso e 16% obesa).

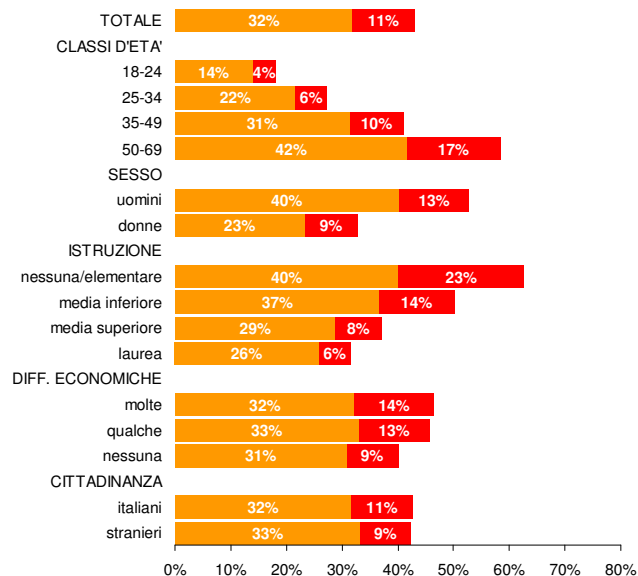
Stato nutrizionale (%) - PASSI 2009-12



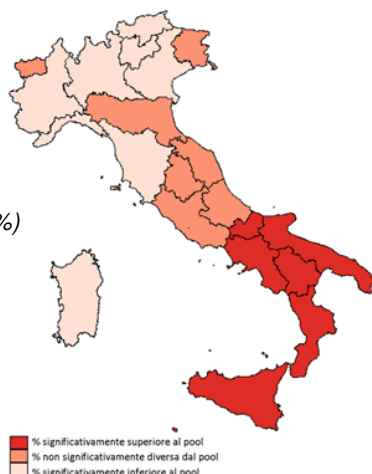
Percezione del proprio peso (%) Emilia-Romagna PASSI 2009-12



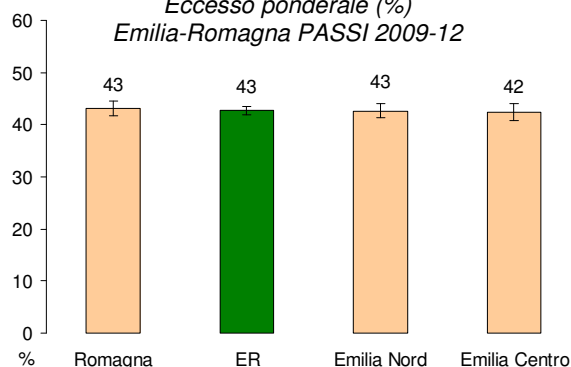
Eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2009-12



Eccesso ponderale (%) PASSI 2009-12



Eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2009-12



¹ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

² OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

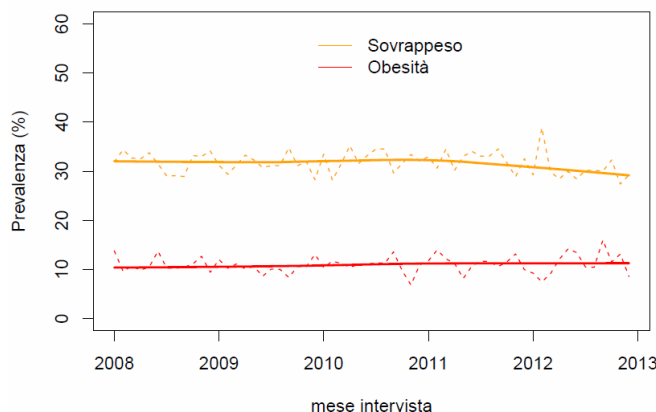
³ PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

Trend temporali

PASSI consente di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione coperta dall'indagine.

La prevalenza sia delle persone in sovrappeso sia di quelle con obesità appare sostanzialmente stabile nel periodo 2008-12: infatti i gradienti presenti non sono significativi sul piano statistico. L'andamento della prevalenza di persone in sovrappeso mostra una significativa stagionalità, con una diminuzione nei mesi estivi, fenomeno non presente in quello delle persone con obesità.

Persone in sovrappeso e obese (%) Serie destagionalizzata Emilia-Romagna PASSI 2008-12



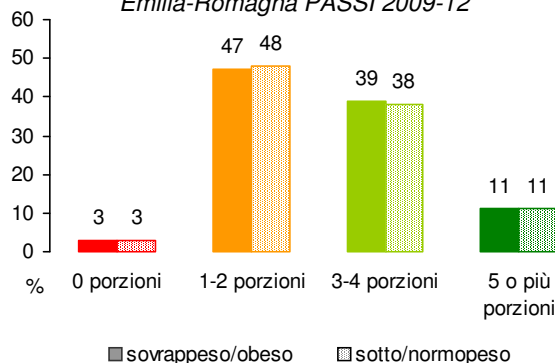
Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni (97%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'11% consuma le 5 o più porzioni raccomandate. Il consumo raccomandato di frutta e verdura è basso, indipendentemente dallo stato nutrizionale riferito.

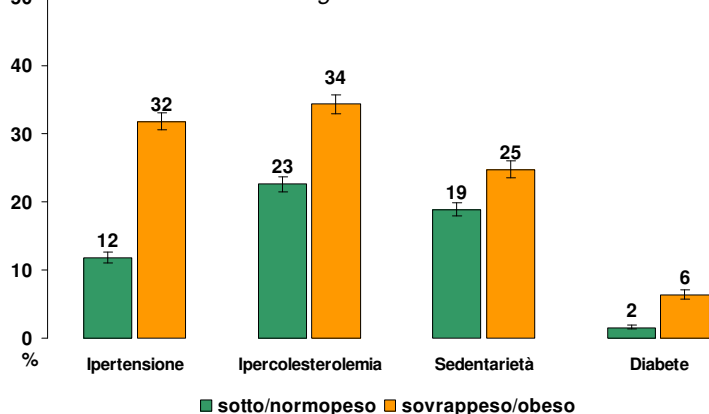
Il 21% delle persone in sovrappeso e il 31% di quelle obese hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

Il 25% delle persone in eccesso ponderale non pratica alcun tipo di attività fisica.

Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%) Emilia-Romagna PASSI 2009-12



Prevalenze di condizioni di rischio cardiovascolare per stato nutrizionale (%) Emilia-Romagna PASSI 2009-12



Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare

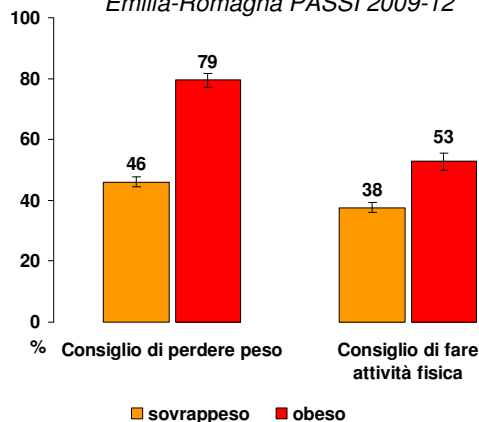
Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete: il 68% presenta almeno uno di questi fattori rispetto al 48% delle persone in sotto/normopeso. L'associazione tra eccesso ponderale e ipertensione o diabete è presente in ogni fascia d'età, mentre quella con l'ipercolesterolemia solo prima dei 50 anni. L'associazione con la sedentarietà non risulta significativa sul piano statistico in alcuna fascia d'età.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Oltre la metà delle persone in eccesso ponderale (55%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (42%).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2009-12



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUSL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (25 al mese per ogni AUSL) con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2009-12 in Emilia-Romagna sono state realizzate oltre 14 mila interviste (oltre 150 mila nel pool PASSI nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

a cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Federica Balestra, Laura Sardonini, Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Natalina Collina, Sara De Lisis, Ivana Stefanelli, Aldo De Togni, Giuliano Silvi, Cristina Raineri, Oscar Mingozi, Patrizia Vitali, Michela Morri, Marina Fridel, Paola Angelini, Alba Carola Finarelli