



# La promozione per la salute nei luoghi di lavoro

## L'adesione delle Aziende - Dati preliminari

Giuliano Carrozzi, Petra Bechtold  
*per il gruppo di lavoro PSL di Modena*

24 Maggio 2019

[www.ausl.mo.it/dsp/promozionesalutelavoro](http://www.ausl.mo.it/dsp/promozionesalutelavoro)

# I numeri del progetto regionale di promozione della salute nei luoghi di lavoro **2018**

- 45 medici competenti hanno partecipato alla FSC e hanno mandato i dati dello PSALL
- 2.014 visite all'interno del progetto delle FSC

MC AUSL	N	%
Piacenza	8	18%
Parma	5	11%
Reggio Emilia	6	13%
Modena	11	24%
Bologna/Imola	2	4%
Ferrara	3	7%
Romagna	10	22%
<b>Totale</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>

Visite AUSL	N	%
Piacenza	249	12%
Parma	225	11%
Reggio Emilia	212	11%
Modena	727	36%
Bologna/Imola	92	5%
Ferrara	160	8%
Romagna	349	17%
<b>Totale</b>	<b>2014</b>	<b>100%</b>

# I numeri modenesi del progetto regionale di promozione della salute nei luoghi di lavoro **2018**

## MC Modena

Andreoli  
Barbanti  
Consoli  
Corona  
De Donno  
Gavarini  
Gilioli  
Mariani  
Mordini  
Occhionero  
Sala

---

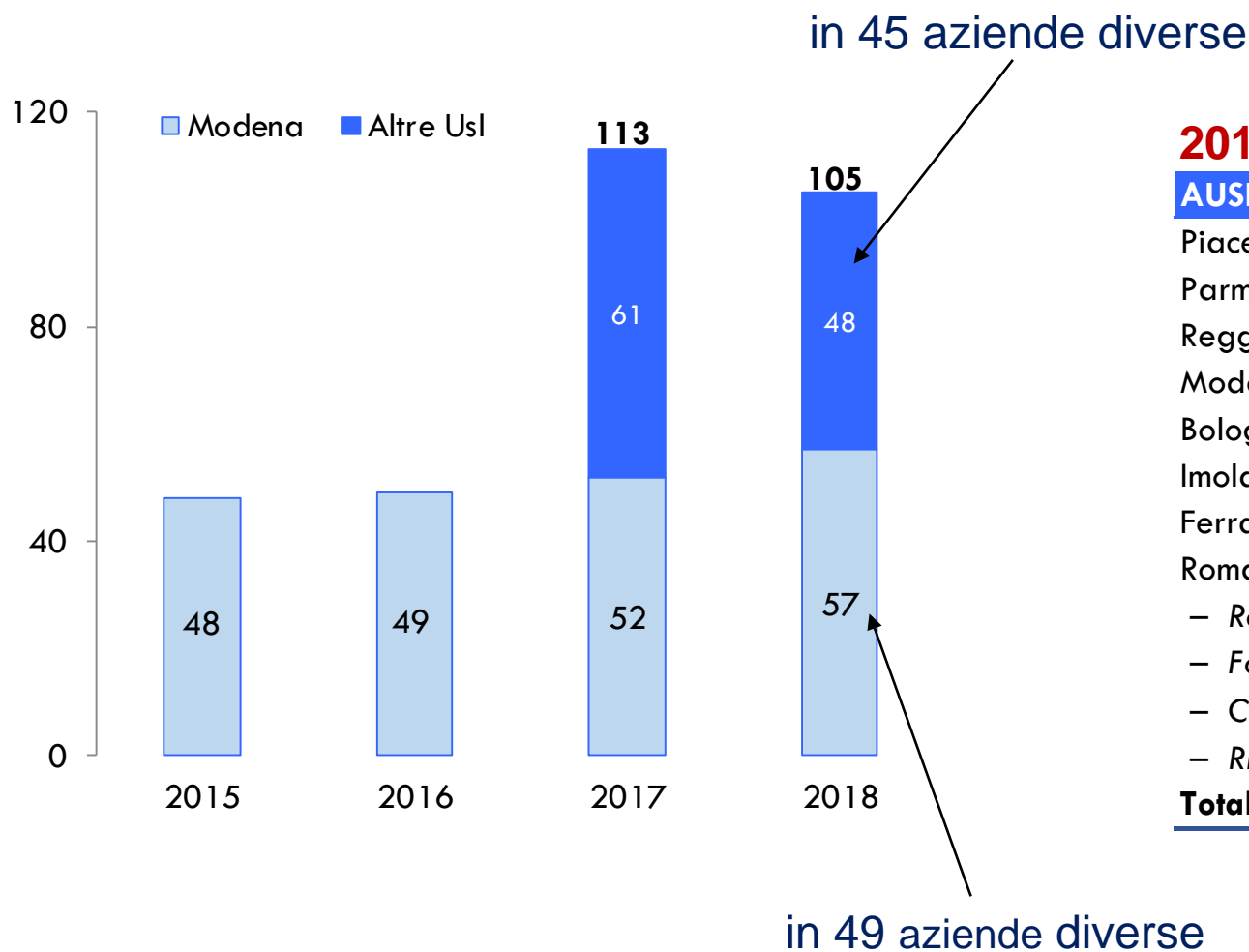
### Modena 2018

- 11 medici competenti
- 727 visite
- Range: 19 – 155 visite per MC

### Modena 2017

- 10 medici competenti
- 941 visite
- Range: 20 – 128 visite per MC
- 371 viste della Sorveglianza sanitaria Ausl

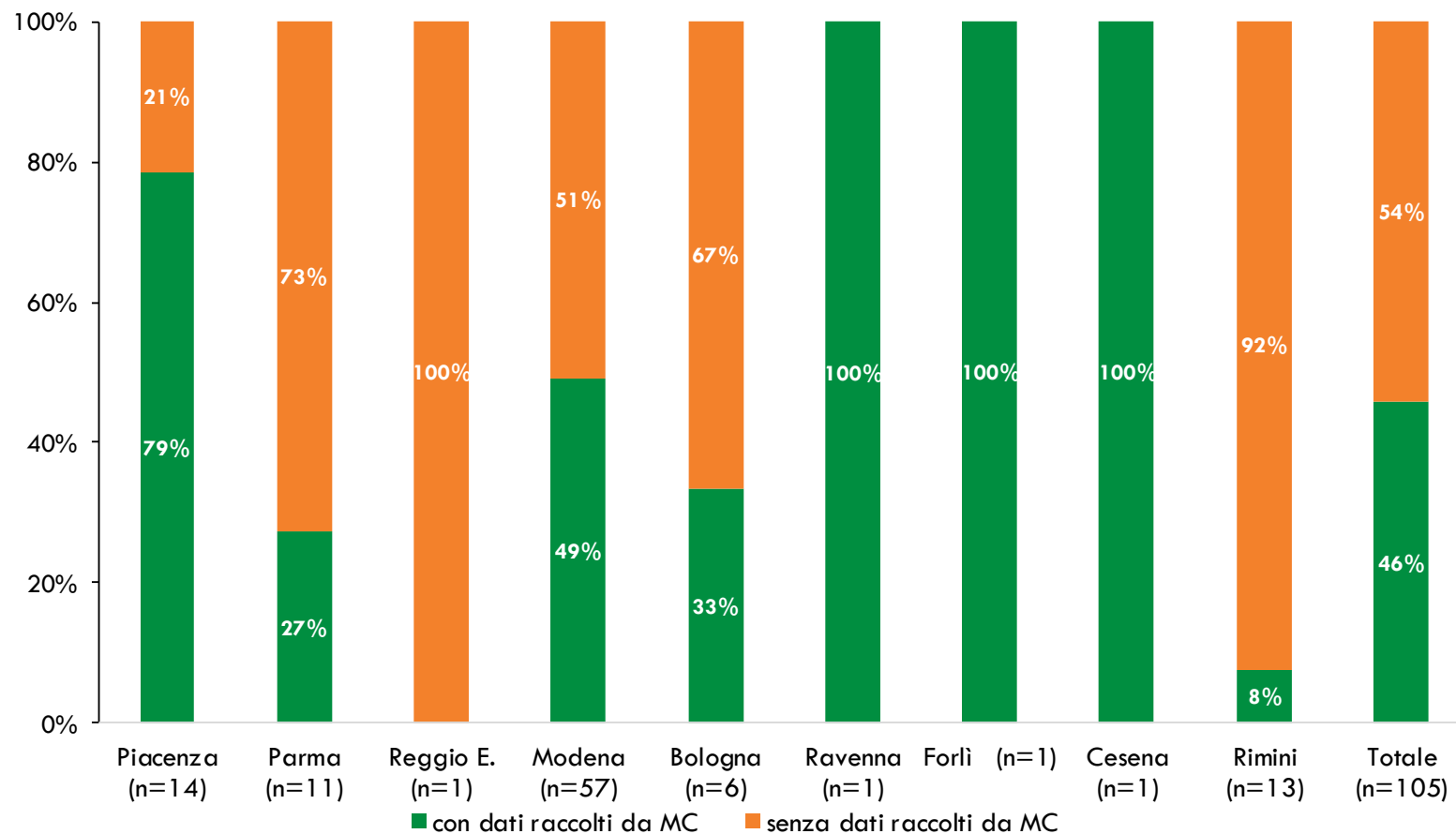
# Schede Adesione Aziende inviate annualmente



## 2018

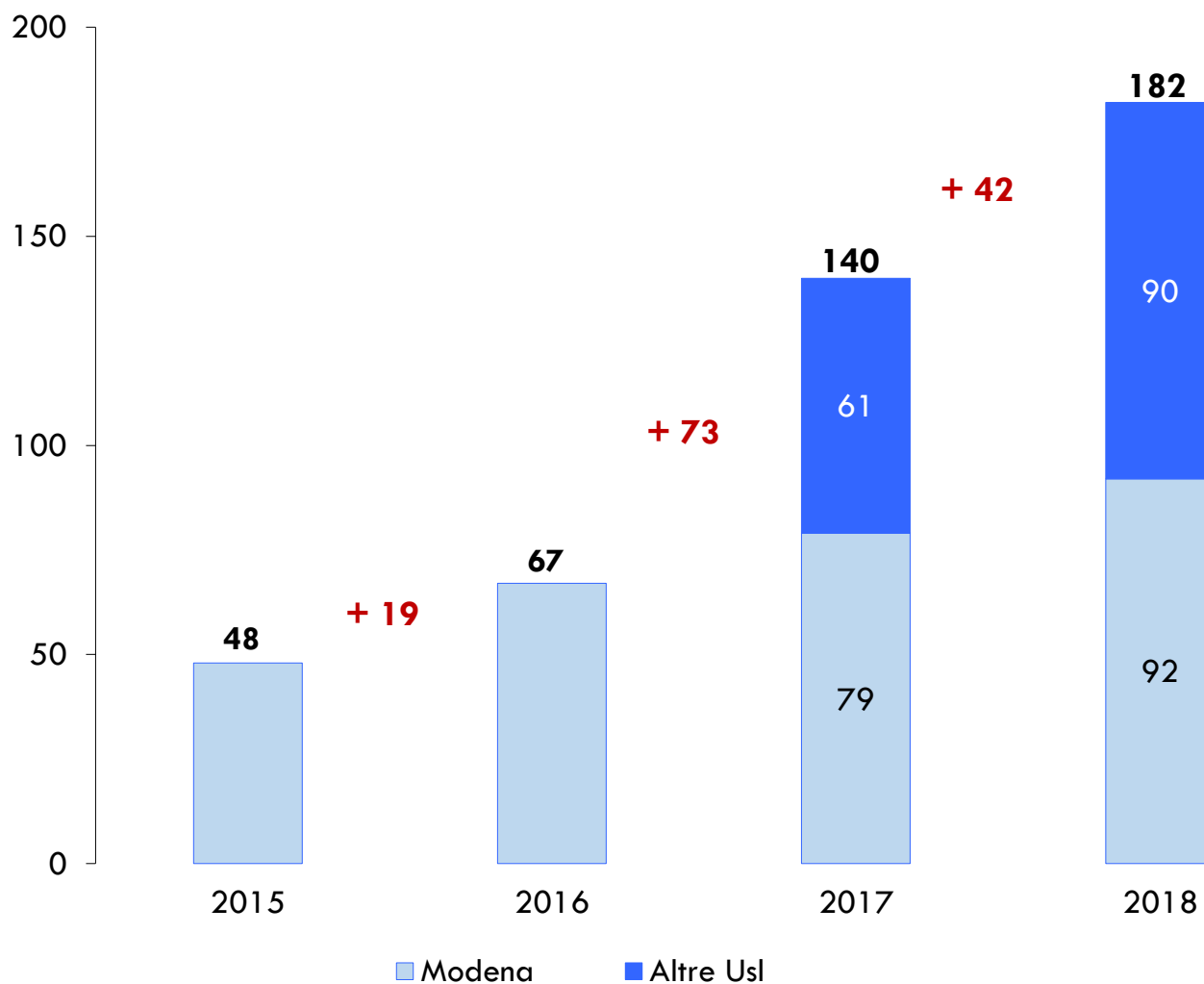
AUSL	N	%
Piacenza	14	13%
Parma	11	10%
Reggio Emilia	1	1%
Modena	57	54%
Bologna	6	6%
Imola		
Ferrara		
Romagna:	16	15%
– Ravenna	1	1%
– Forlì	1	1%
– Cesena	1	1%
– Rimini	13	12%
<b>Totale</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>

# Numero di aziende che hanno inviato le schede di adesione e % aziende con viste dei MC nella FSC 2018



# Rete regionale delle aziende aderenti

## Cumulativo adesioni per anno



# Aziende aderenti in provincia di Modena per Distretto

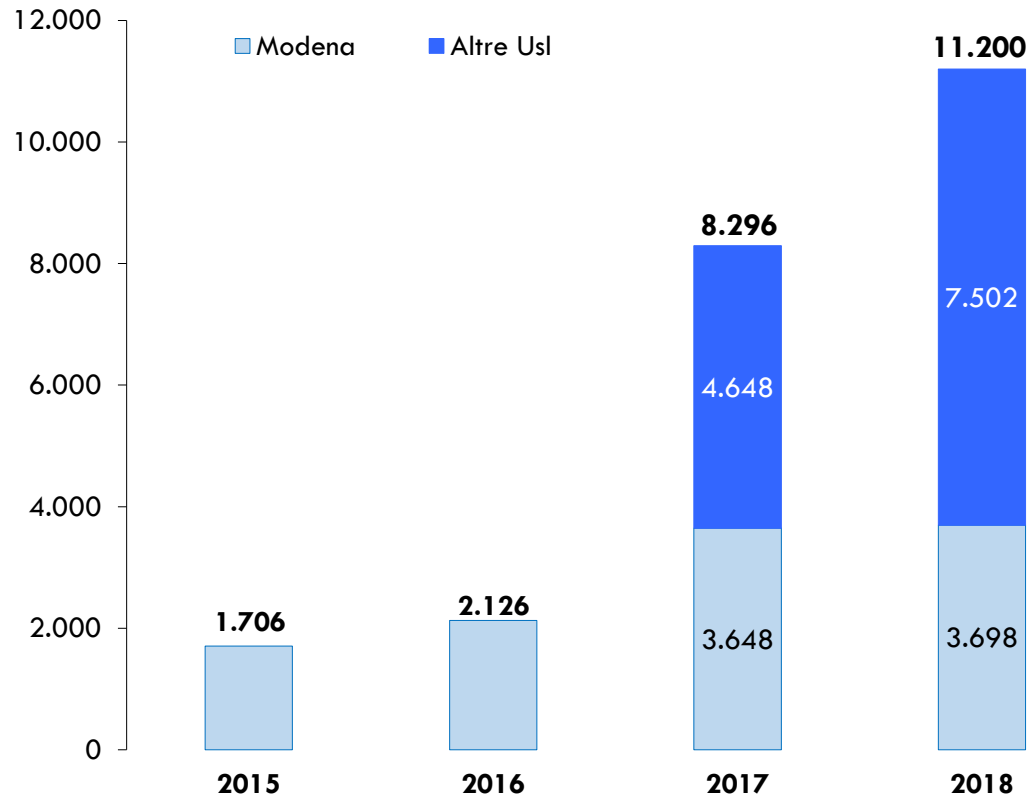
## 2018

	N	%
Carpi	5	9
Castelfranco Emilia	5	9
Mirandola	2	4
Modena	19	33
Pavullo		
Sassuolo	23	40
Vignola	3	5
<b>Totale</b>	<b>57</b>	<b>100</b>

## Rete (cumulativo aziende)

	N	%
Carpi	5	6
Castelfranco Emilia	11	12
Mirandola	3	3
Modena	27	29
Pavullo	1	1
Sassuolo	39	42
Vignola	6	7
<b>Totale</b>	<b>92</b>	<b>100</b>

# Lavoratori inseriti annualmente nel programma delle aziende (schede adesione)

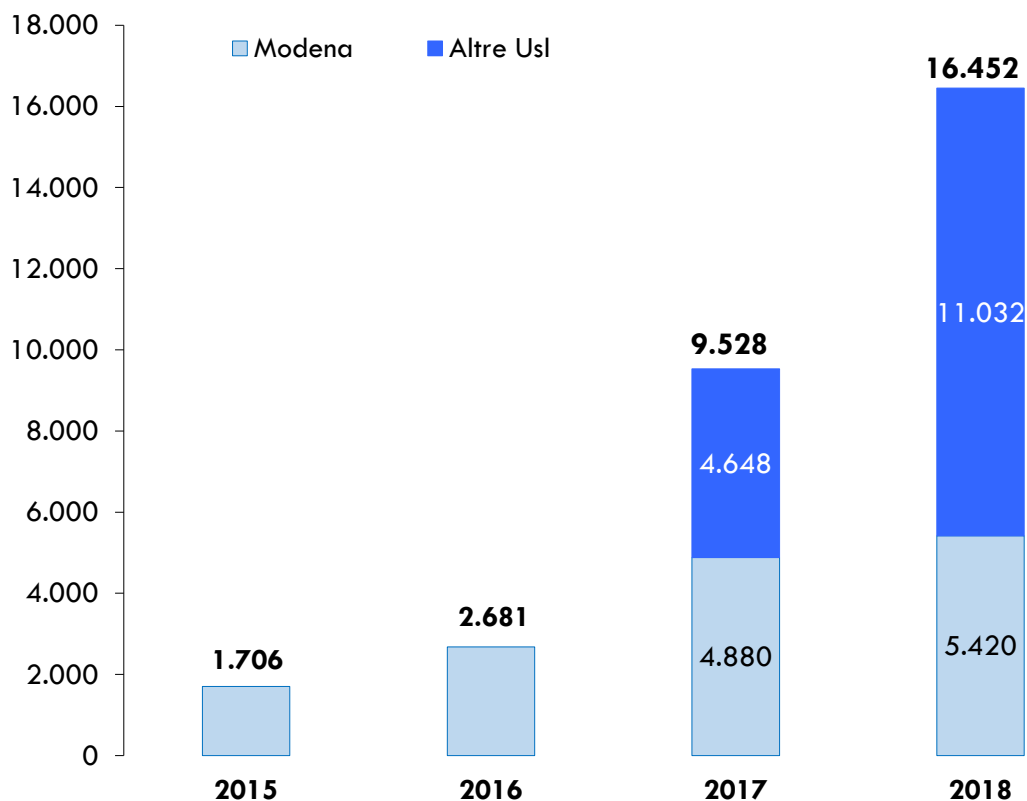


## Lavoratori inseriti nel 2018 in provincia di Modena per distretto

Distretto	lavoratori totali	lavoratori inseriti
Carpi	241	156
Castelfranco Emilia	324	324
Mirandola	459	459
Modena	2.082	1.879
Pavullo		
Sassuolo	835	752
Vignola	143	128
<b>Totale</b>	<b>4.084</b>	<b>3.698</b>



# Cumulativo lavoratori inseriti nella rete regionale



## Rete provinciale per distretto

Distretto	lavoratori	
	totali	inseriti
Carpi	244	168
Castelfranco Emilia	390	388
Mirandola	489	489
Modena	5394	2255
Pavullo	79	50
Sassuolo	8113	1895
Vignola	183	175
<b>Totale</b>	<b>14.892</b>	<b>5.420</b>

# Dimensione delle aziende aderenti - anno 2018

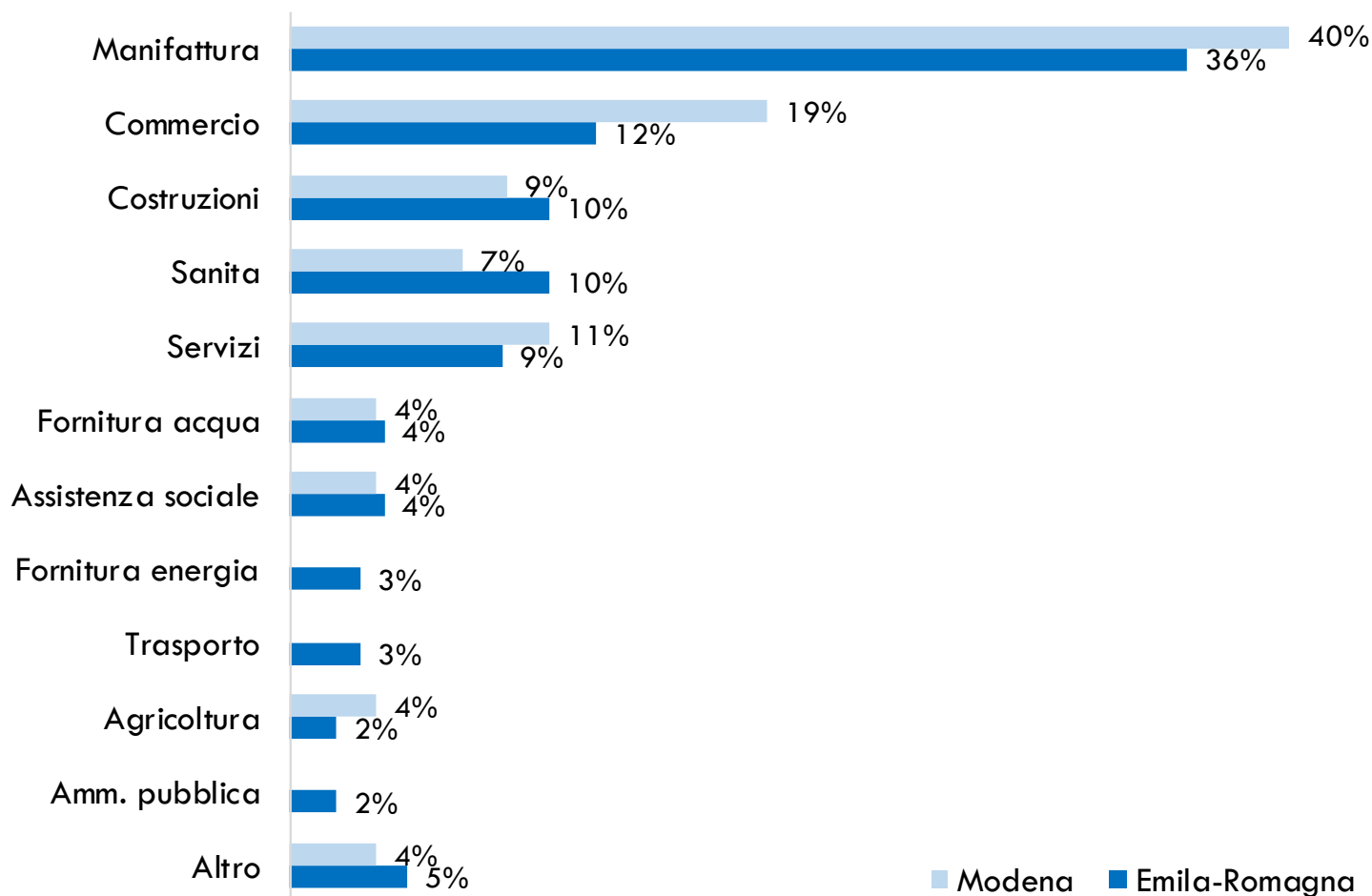
## Modena: 57 aziende

<b>Dimensione Unità produttiva locale</b>	<b>Numero Unità Locali</b>	<b>Numero medio di lavoratori coinvolti</b>
Micro (meno di 10 lav.)	10	7
Piccola (10-49 lav.)	29	19
Media (50-249 lav.)	12	66
Grande (più di 249 lav.)	6	608

## Emilia Romagna: 105 aziende

<b>Dimensione Unità produttiva locale</b>	<b>Numero Unità Locali</b>	<b>Numero medio di lavoratori coinvolti</b>
Micro (meno di 10 lav.)	14	5
Piccola (10-49 lav.)	44	16
Media (50-249 lav.)	29	57
Grande (più di 249 lav.)	18	738

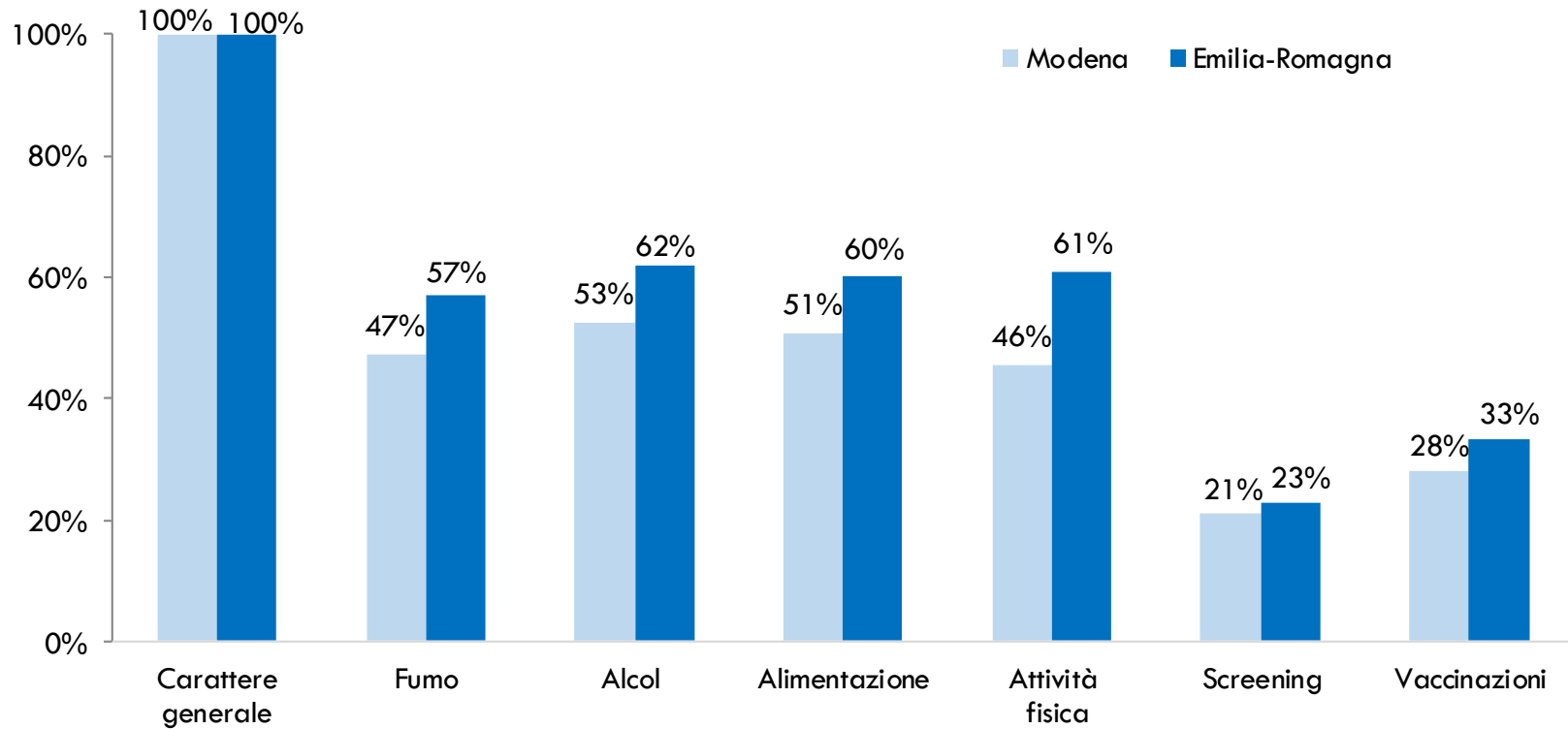
# Settori delle aziende aderenti - 2018



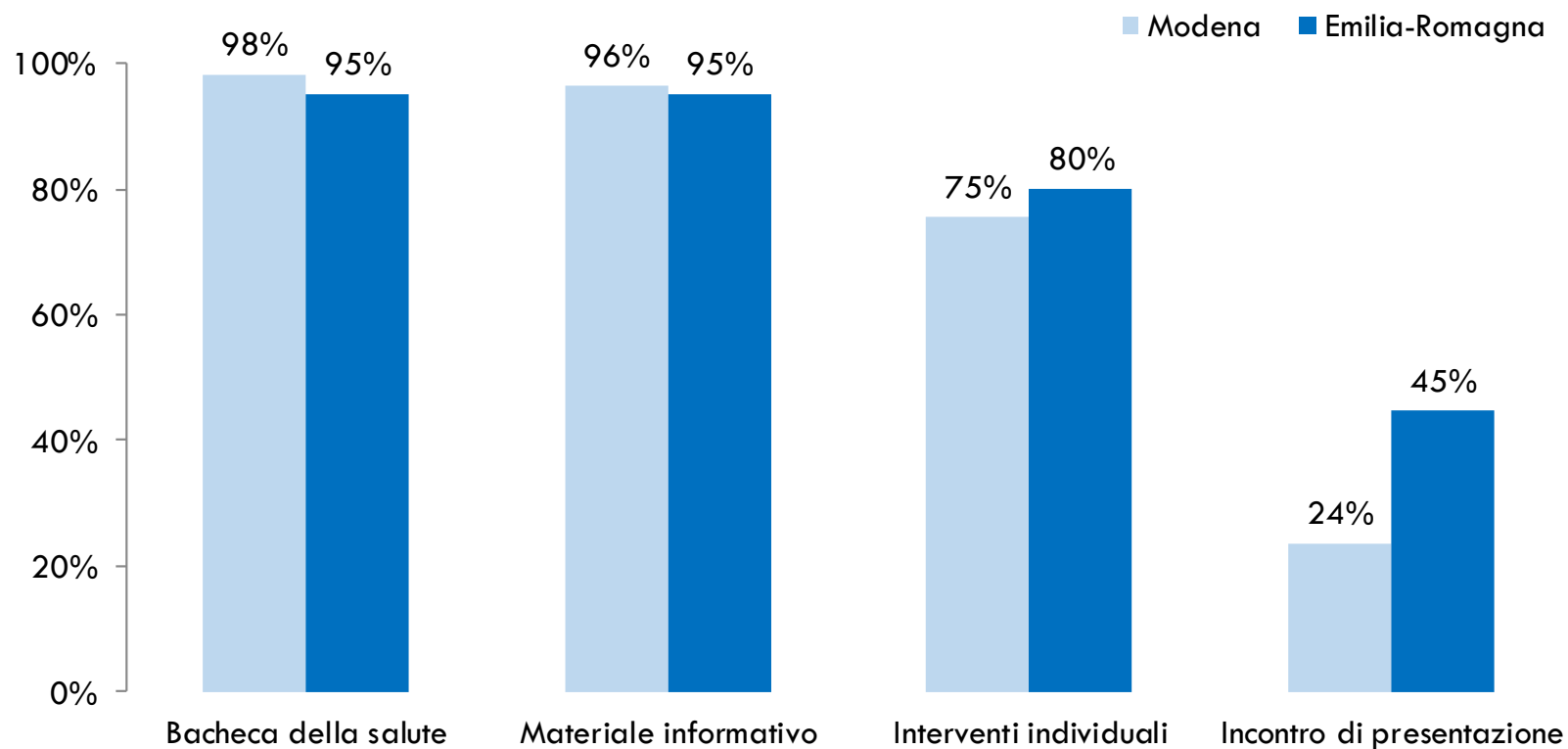
Altro (Modena): Istruzione, Organizzazione associative

Altro (R-ER): Estrazione minerali, Intrattenimento

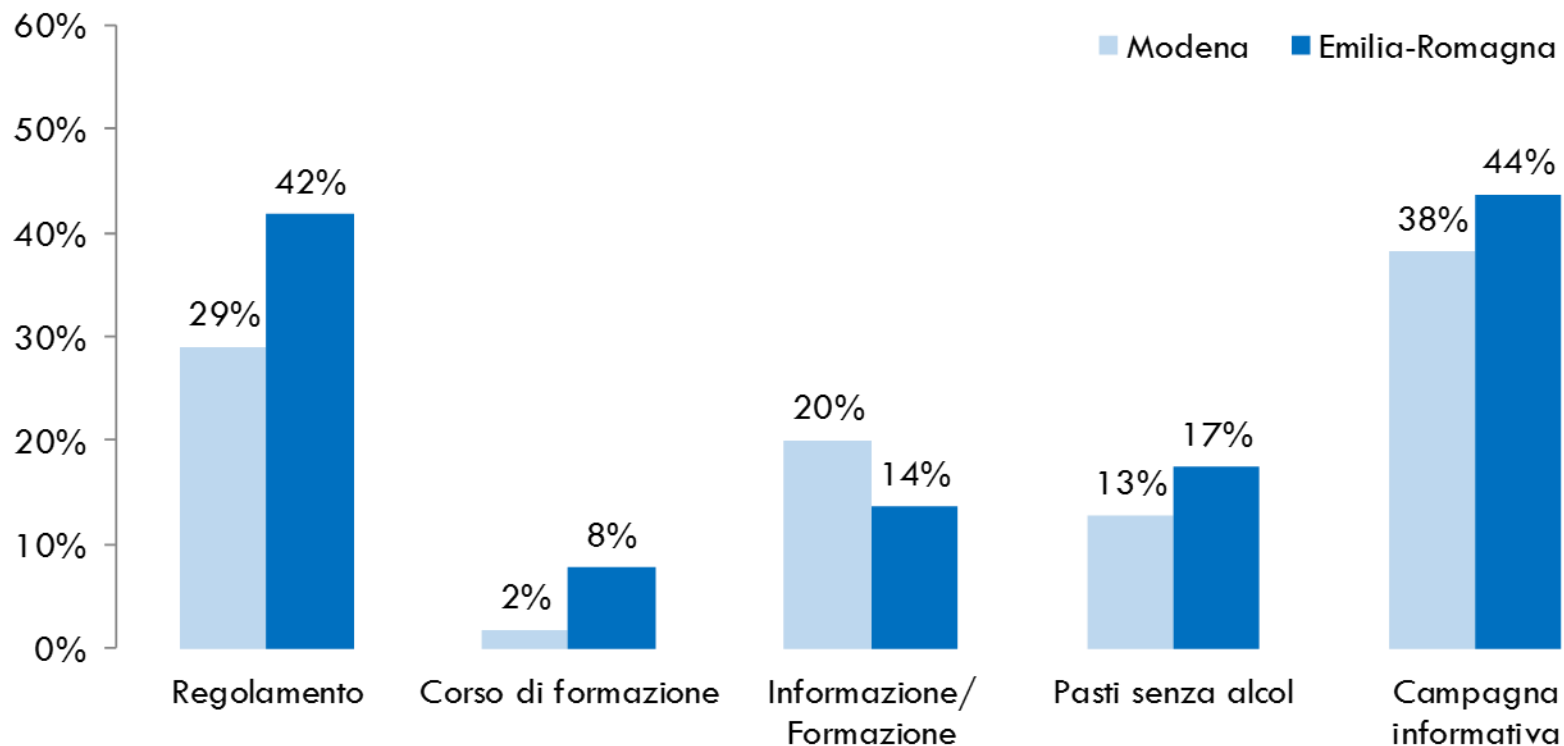
# Azioni svolte nelle aziende aderenti per fattore di rischio - 2018



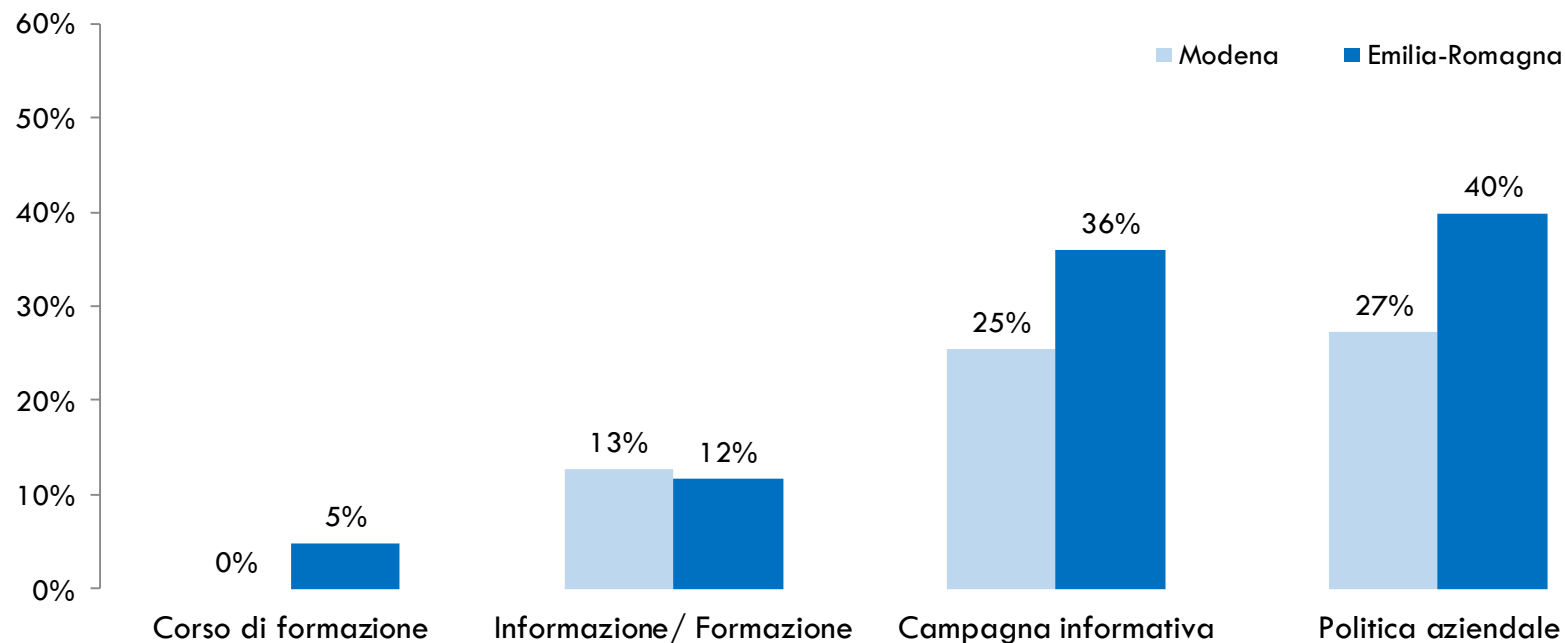
# Azioni di carattere generale - 2018



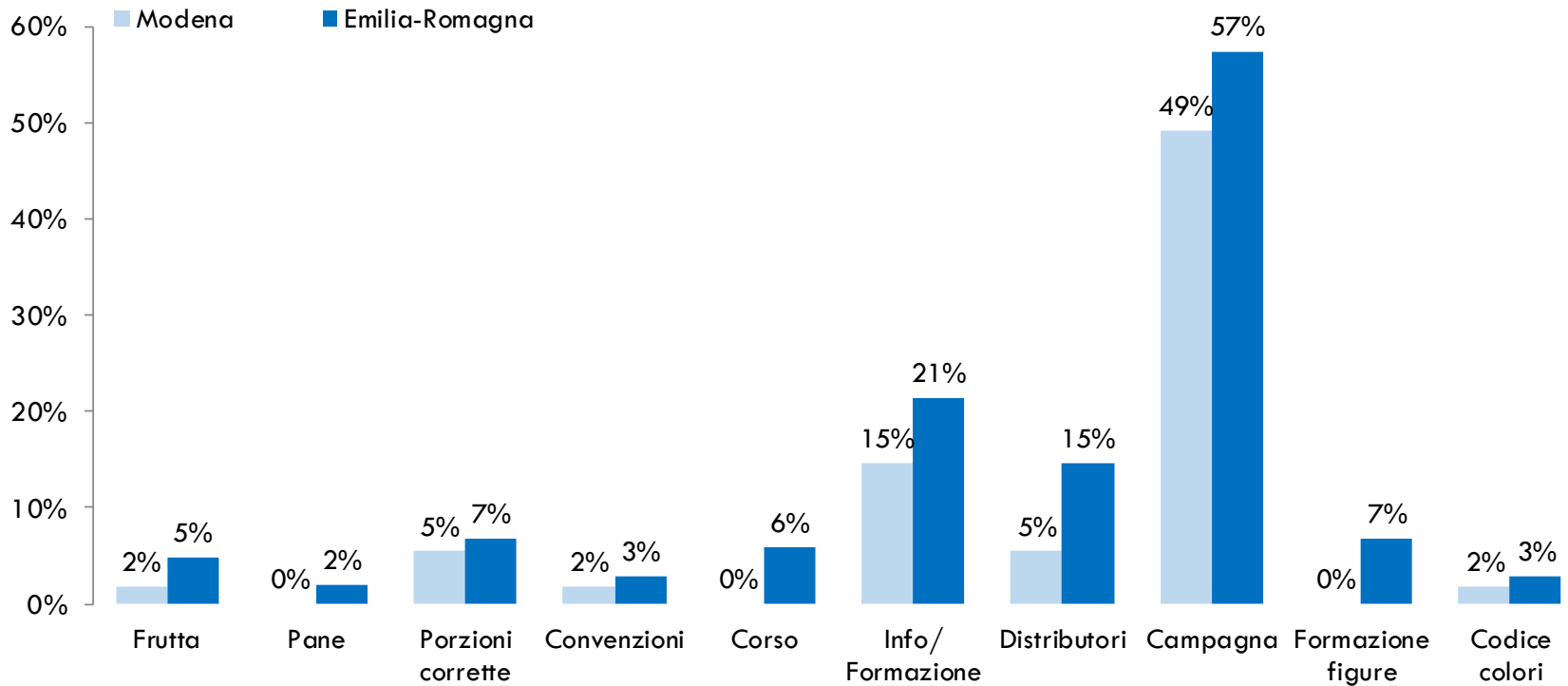
# Azioni per il contrasto all'abuso di alcol - 2018



# Azioni per il contrasto all'abitudine al fumo - 2018

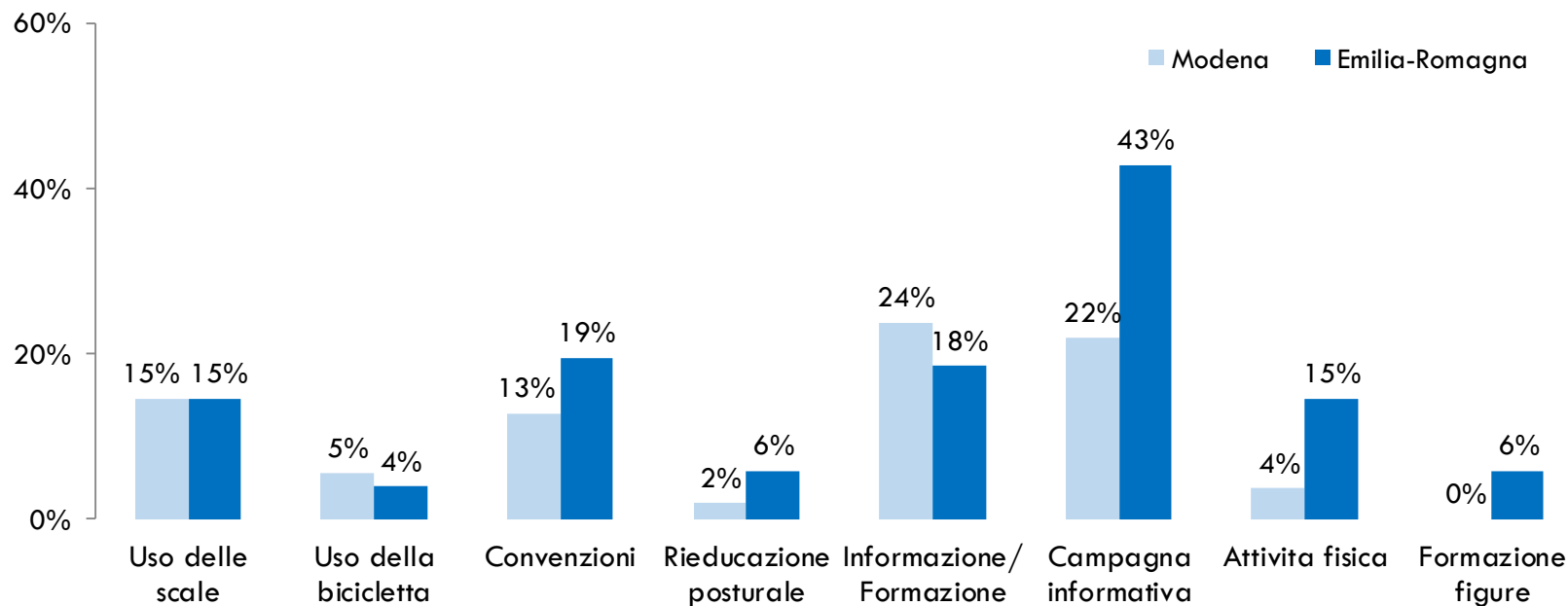


# Azioni per la sana alimentazione

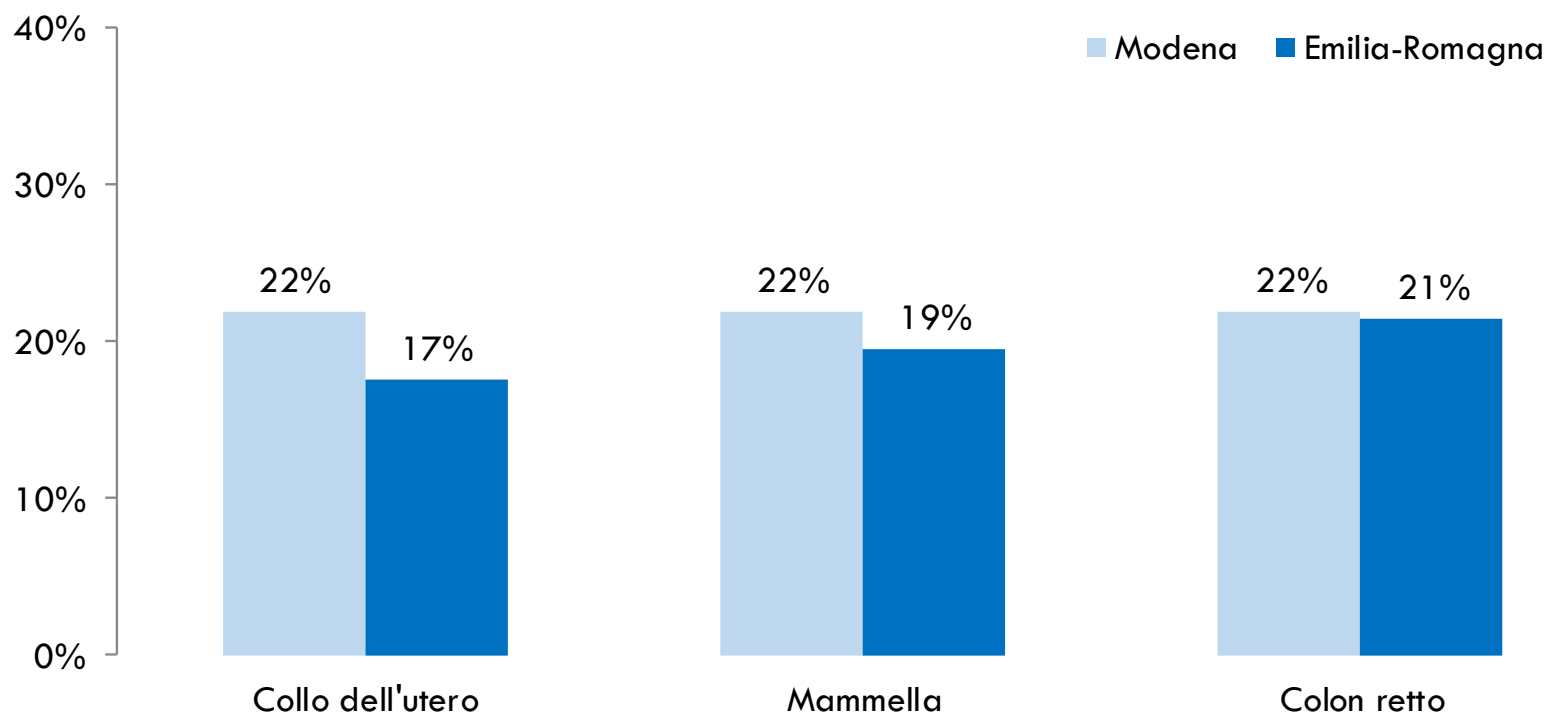




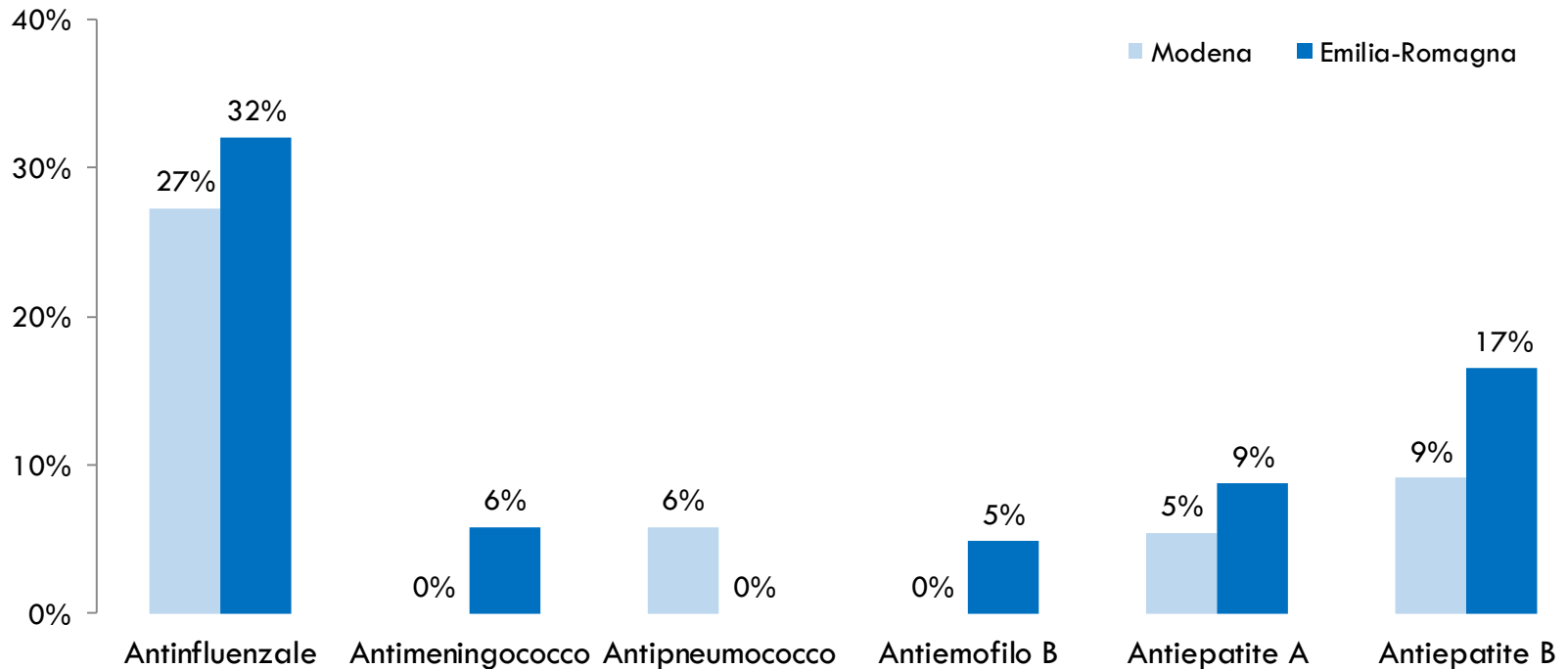
# Azioni per la promozione dell'attività fisica e della corretta postura - 2018



# Azioni per la promozione degli screening oncologici - 2018



# Azioni per la promozione di vaccinazioni raccomandate per lavoratori in condizioni di rischio - 2018



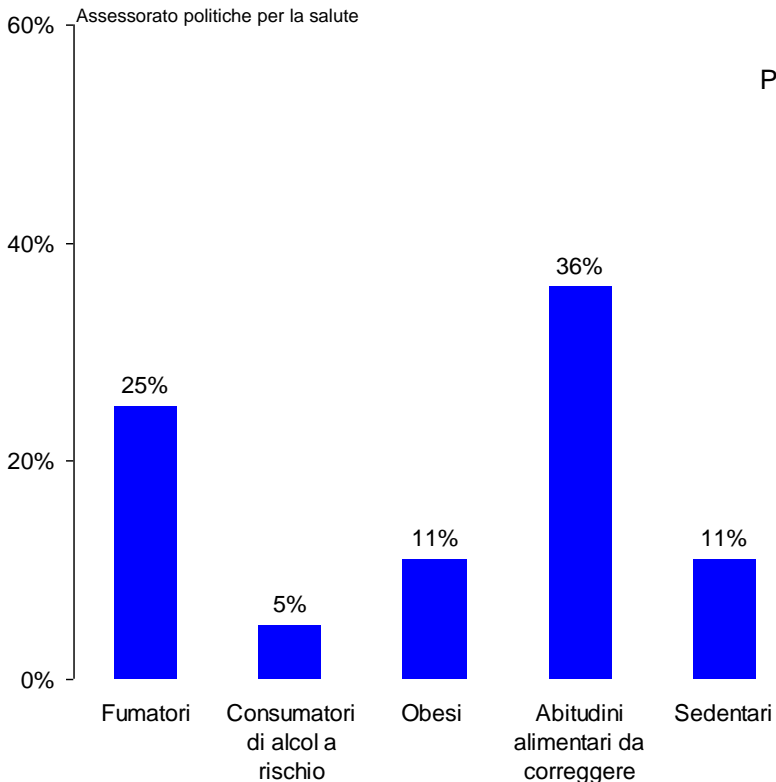
# 81° CONGRESSO NAZIONALE DI MEDICINA DEL LAVORO

## La promozione della salute nei luoghi di lavoro in Emilia-Romagna

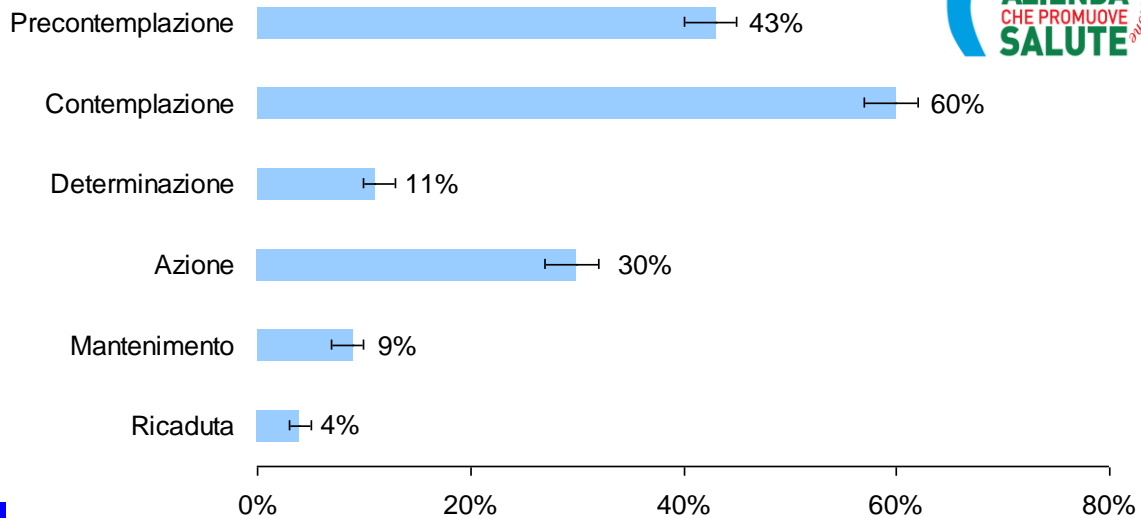
Mara Bernardini

*[mara.bernardini@regione.emilia-romagna.it](mailto:mara.bernardini@regione.emilia-romagna.it)*

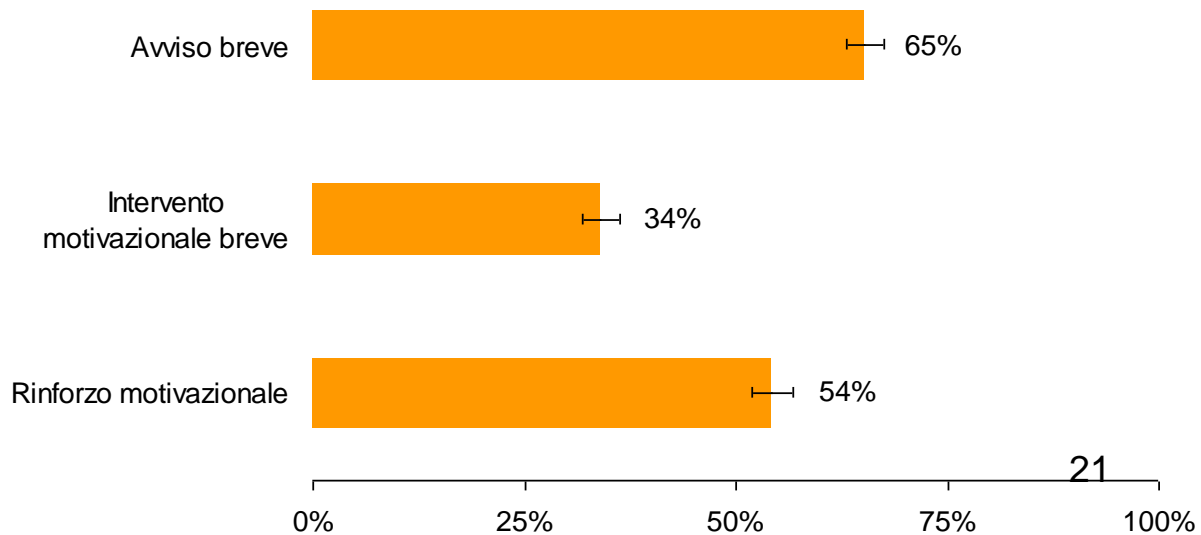
Assessorato politiche per la salute



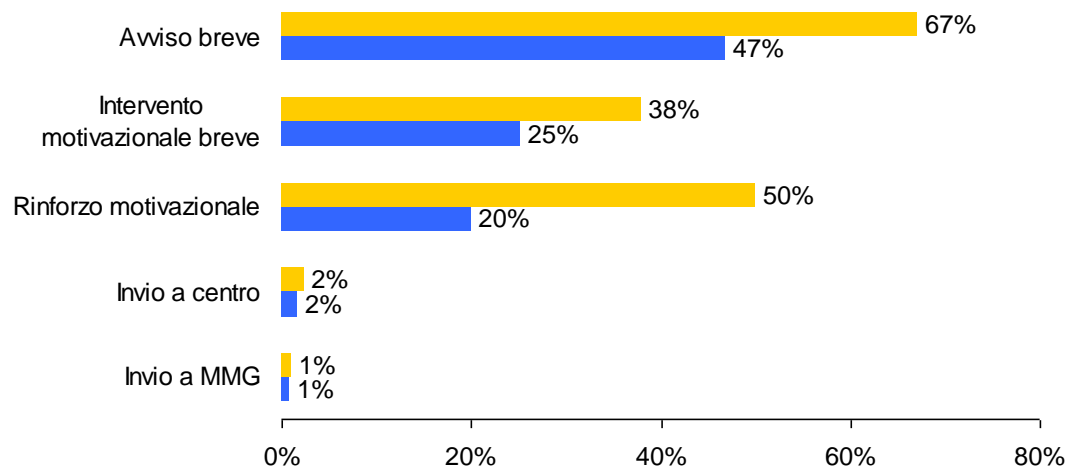
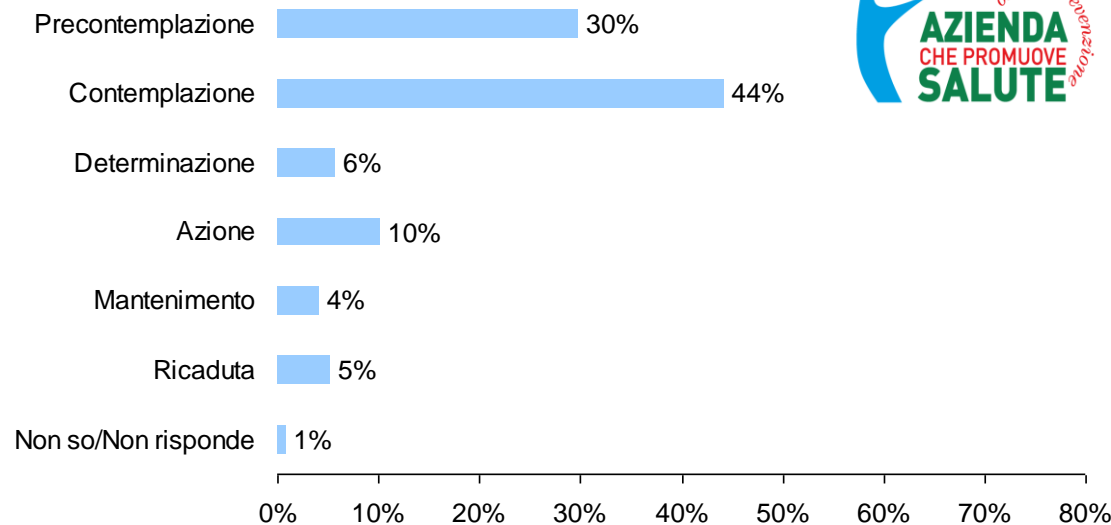
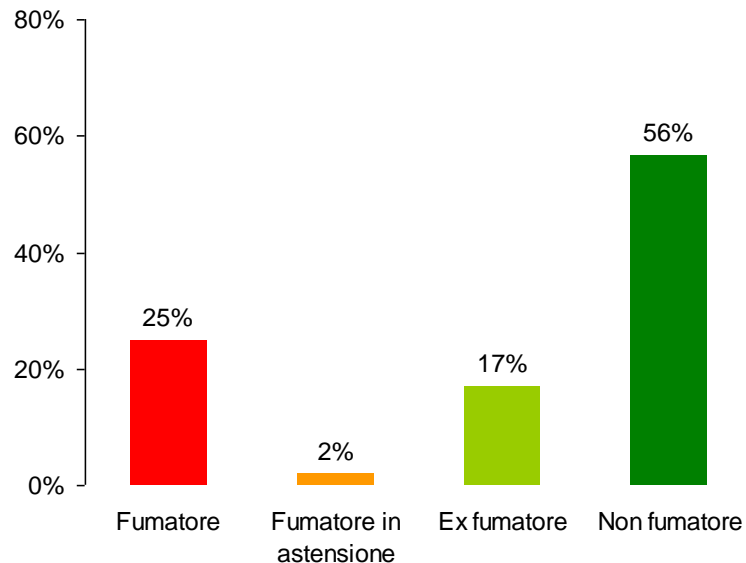
### Lavoratori che sono almeno in uno stadio del cambiamento



### Lavoratori che hanno ricevuto almeno un intervento da parte del medico competente



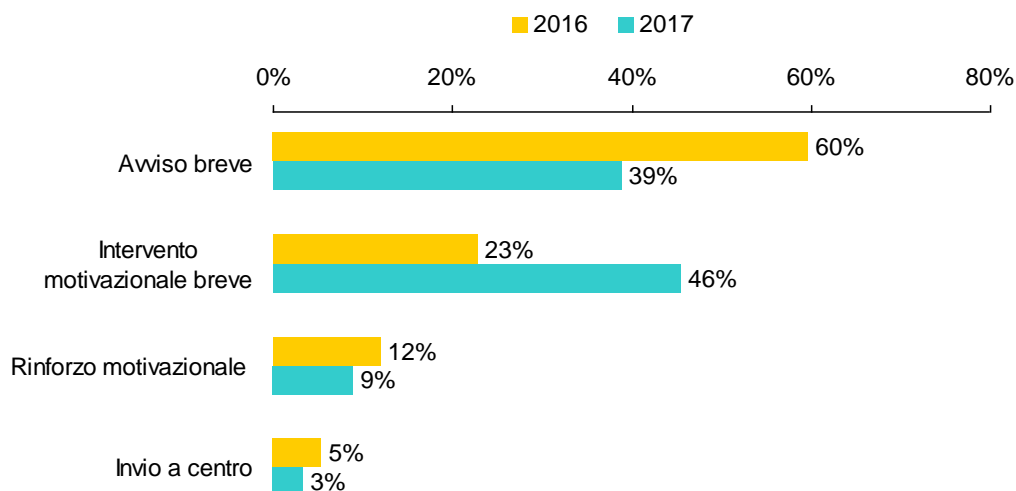
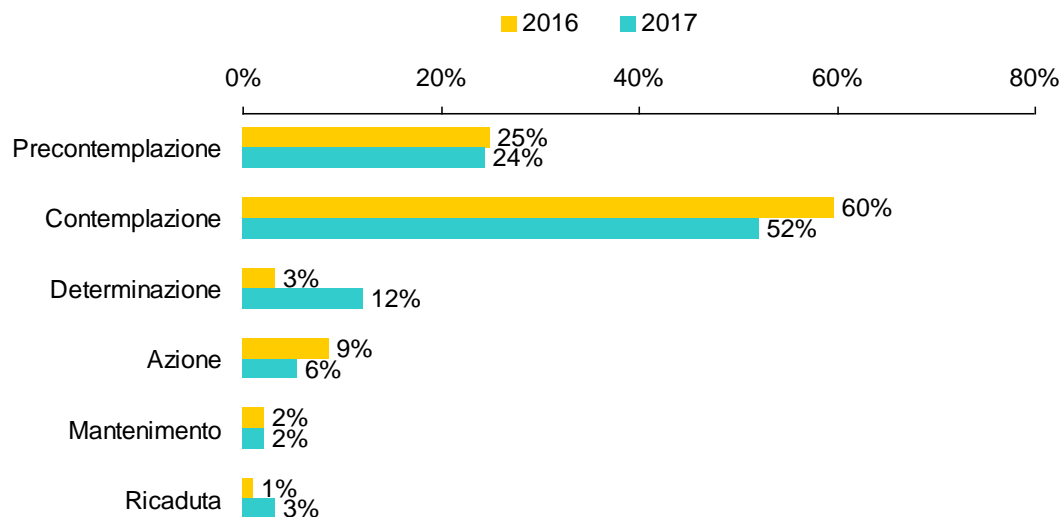
## In sintesi



## Fumo di sigaretta

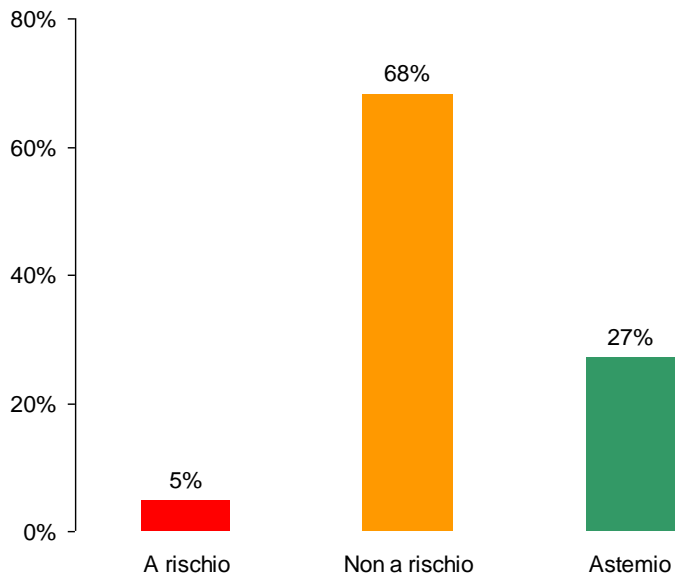
■ Lavoratori a rischio ■ Lavoratori a rischio per stadio del cambiamento intervento specifico

# Fumo di sigaretta Modena, 2016 e 2017



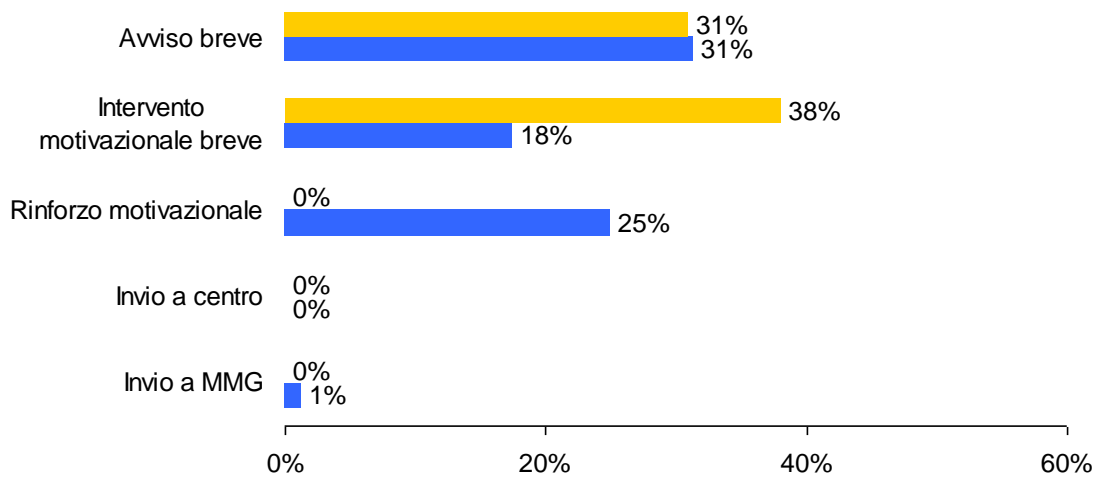
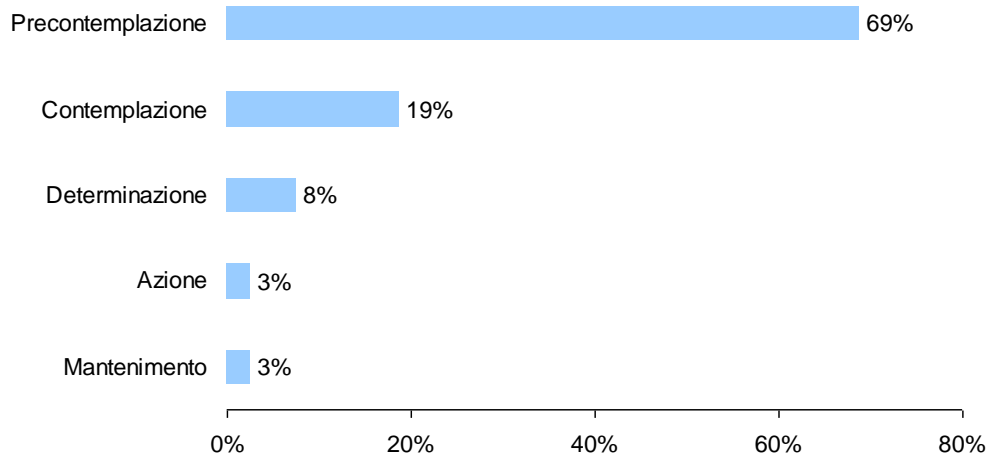
<b>Intervento</b>	<b>Stadio</b>
avviso breve	precontemplazione ricaduta
intervento motivazionale breve	contemplazione determinazione ricaduta
rinforzo motivazionale	azione mantenimento ricaduta
invio al centro	determinazione contemplazione ricaduta
invio al MMG	determinazione contemplazione ricaduta
Non effettuato	tutti





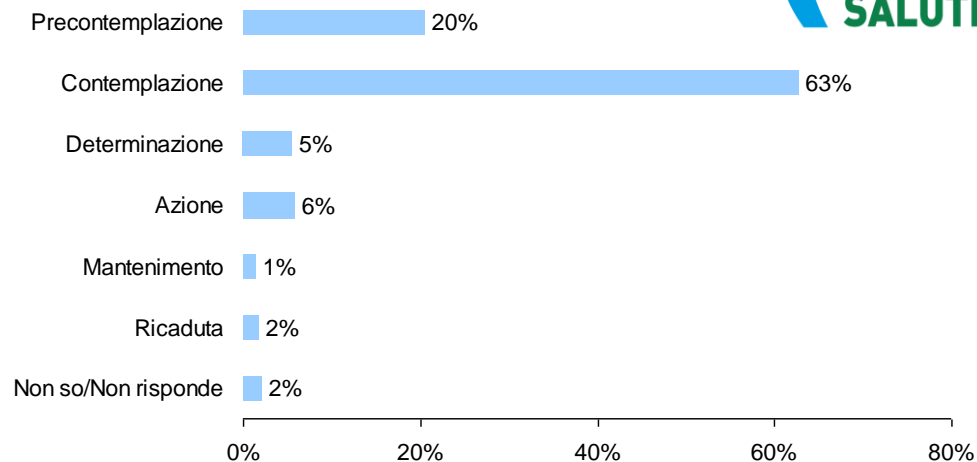
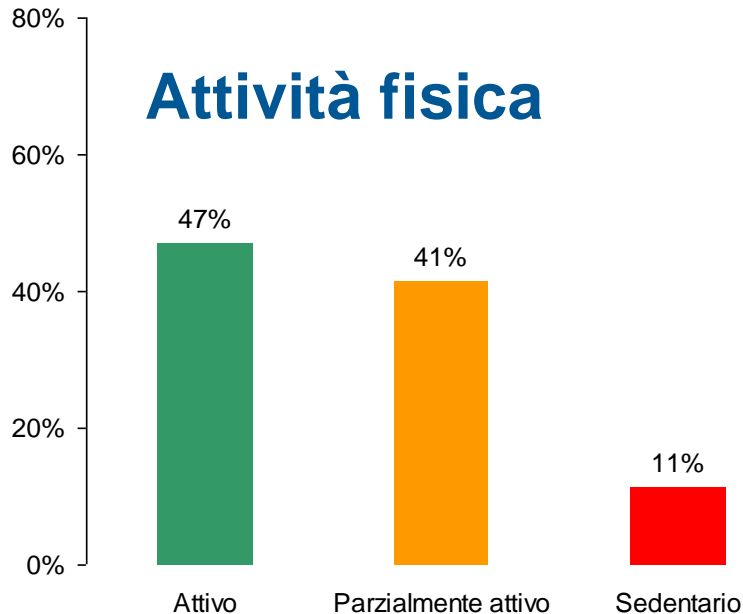
## Consumo di alcol

*Audit C*  
 Sono considerati consumatori a rischio gli uomini con un punteggio >4 e le donne >3.

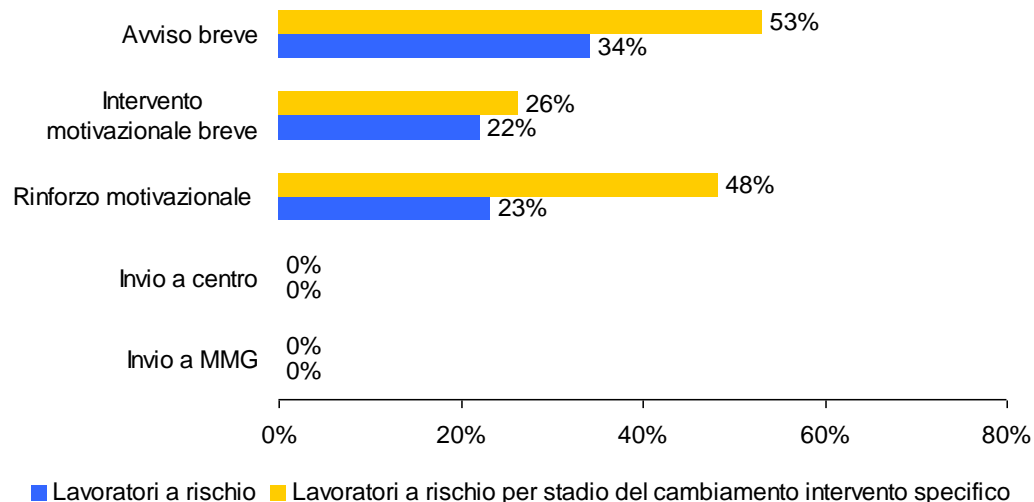


■ Lavoratori a rischio ■ Lavoratori a rischio per stadio di cambiamento intervento specifico

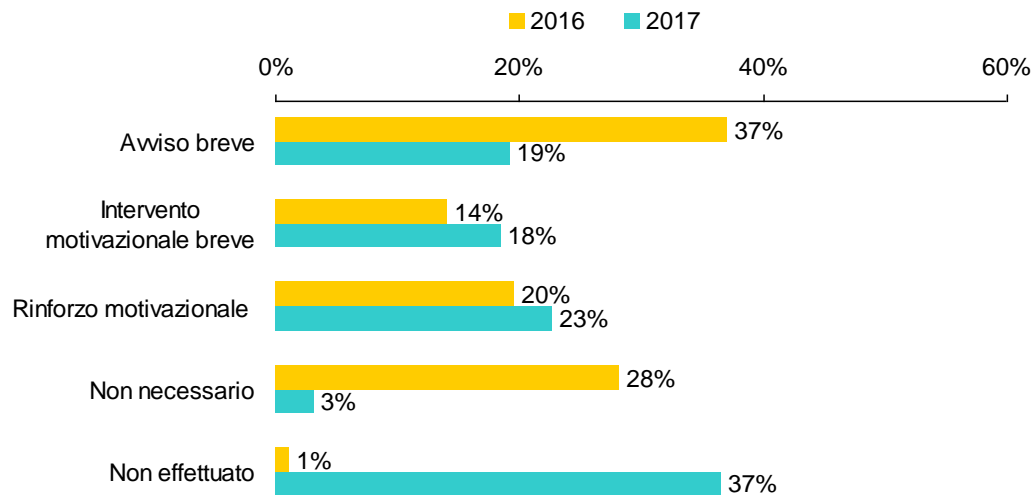
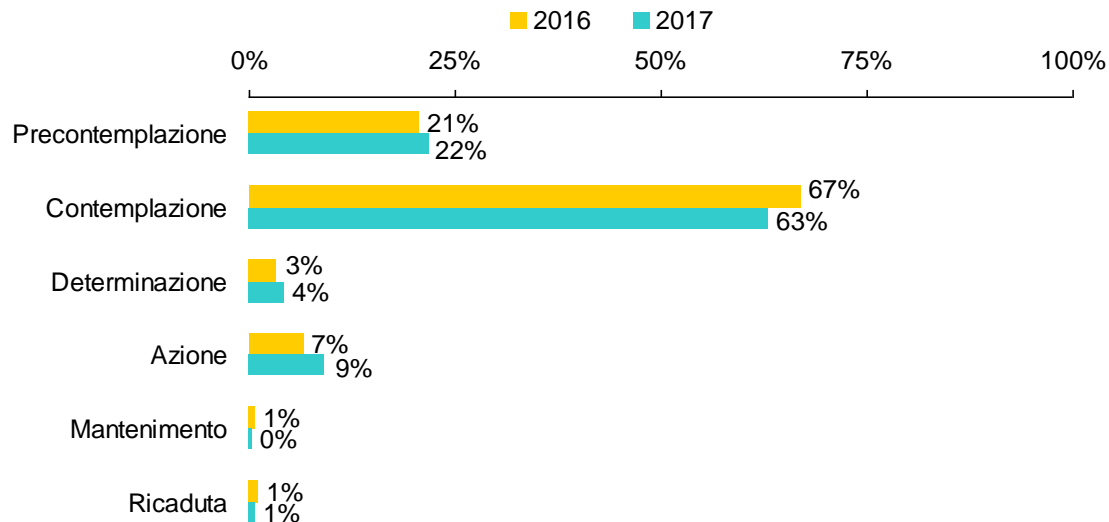
# Attività fisica

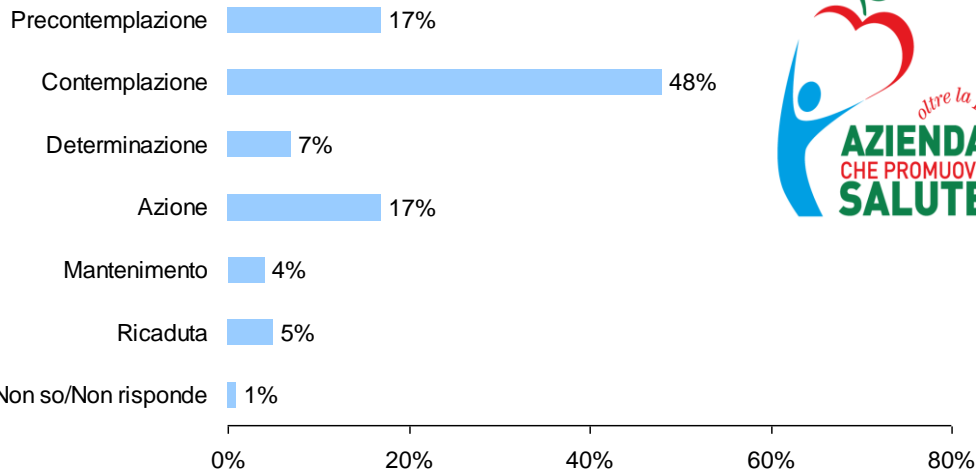
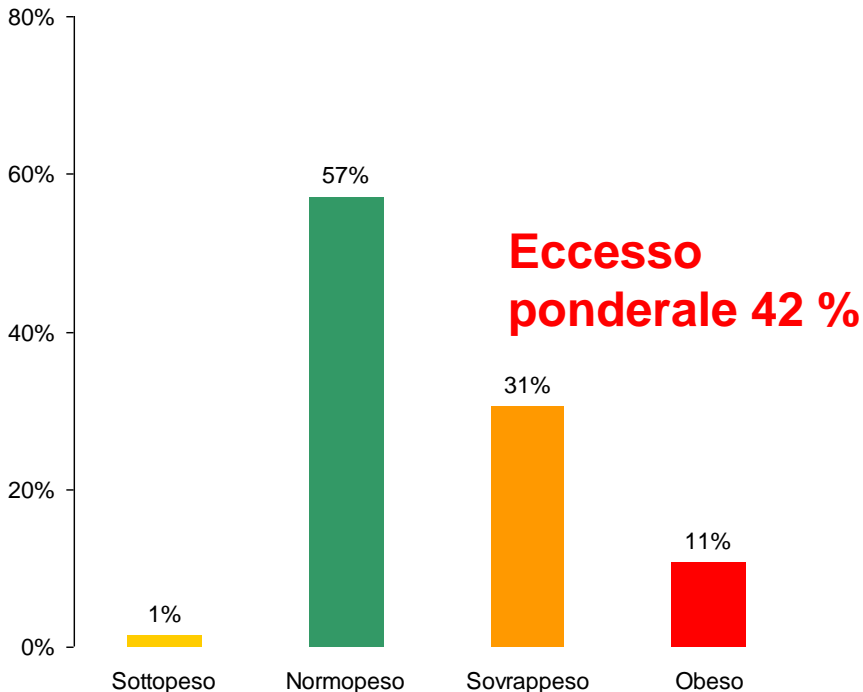


La rilevazione dell'attività fisica è stata effettuata con il **questionario PASSI**. E' definito **sedentario** chi è inattivo nel tempo libero e svolge un lavoro sedentario, **parzialmente attivo** chi è parzialmente attivo nel tempo libero e/o effettua un lavoro moderato, **attivo** chi è attivo nel tempo libero e/o svolge un lavoro pesante. E' **inattivo** nel tempo libero chi ha praticato fuori dal lavoro negli ultimi 30 giorni mediamente 0-9 minuti alla settimana di attività fisica, **parzialmente attivo** che ne effettuati 10-149 minuti e **attivo** chi più di 149. I minuti sono calcolati sommando i minuti di attività moderata con il doppio di minuti di quella intensa



# Attività fisica Modena, 2016 e 2017

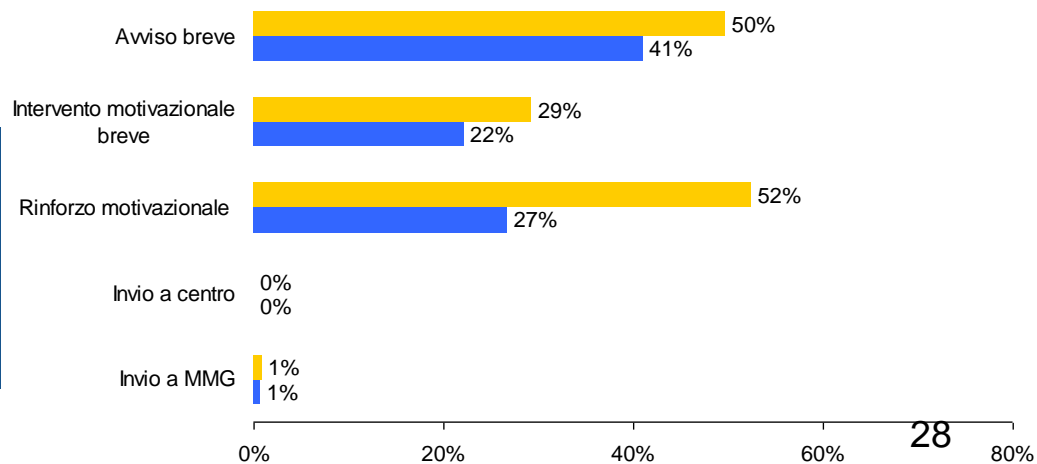




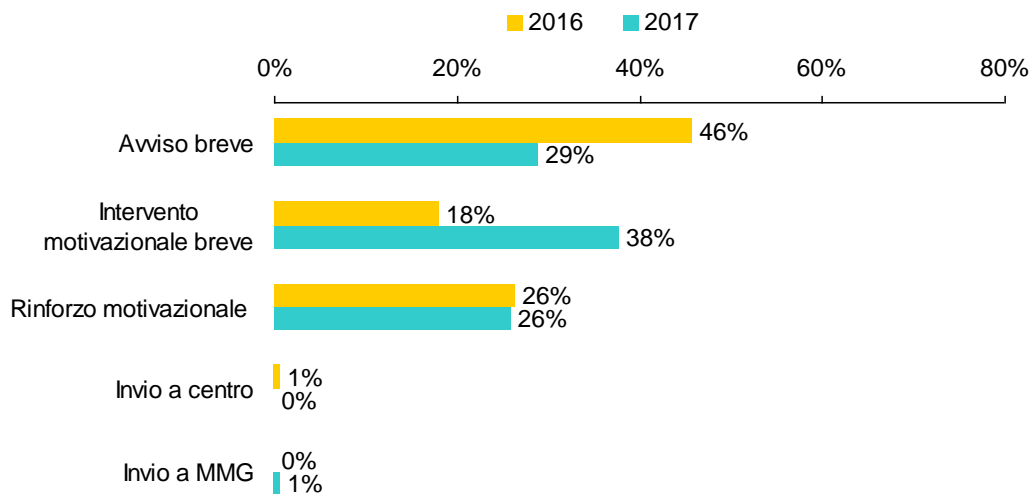
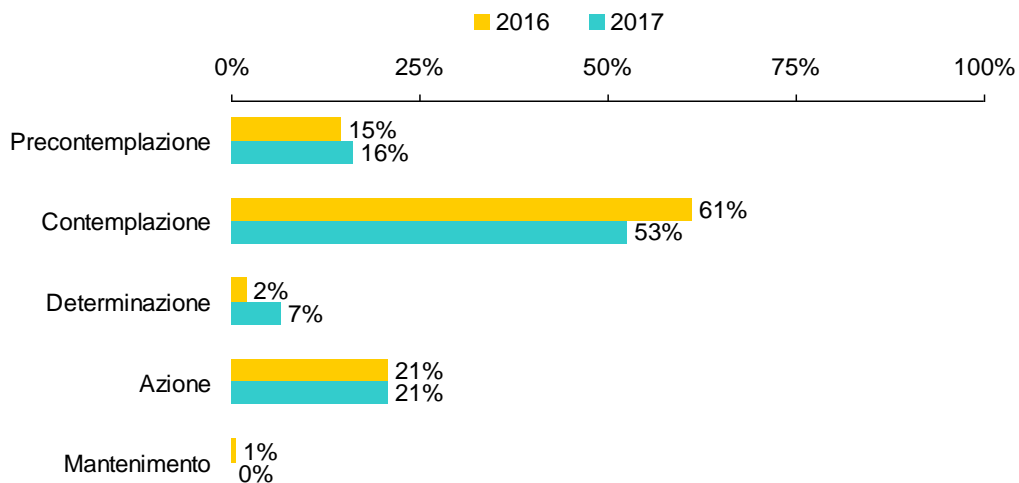
Il 46% dei lavoratori in sovrappeso e il 41% di coloro che presentano obesità risultano essere attivi; il 43% dei soggetti in sovrappeso e il 48% di quelli con obesità sono parzialmente attivi e l'11% dei lavoratori in sovrappeso e con obesità sono sedentari.

## Stato nutrizionale

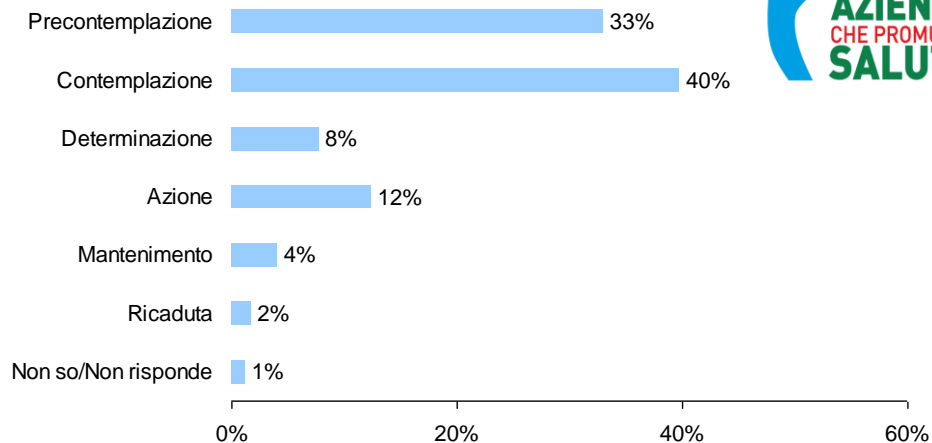
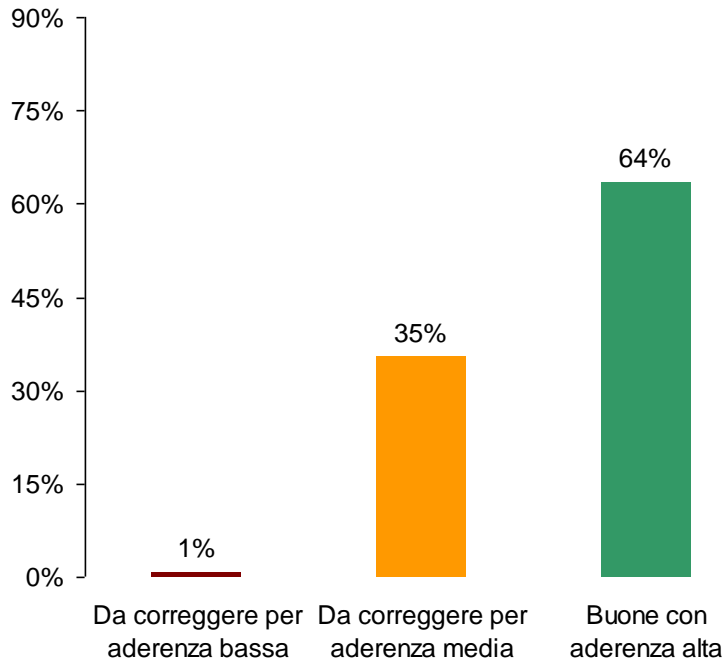
Il 44% dei lavoratori con obesità e il 38% di quelli in sovrappeso, dovrebbero correggere le loro abitudini alimentari per una maggiore aderenza alla dieta mediterranea.



# Stato nutrizionale Modena 2016 e 2017



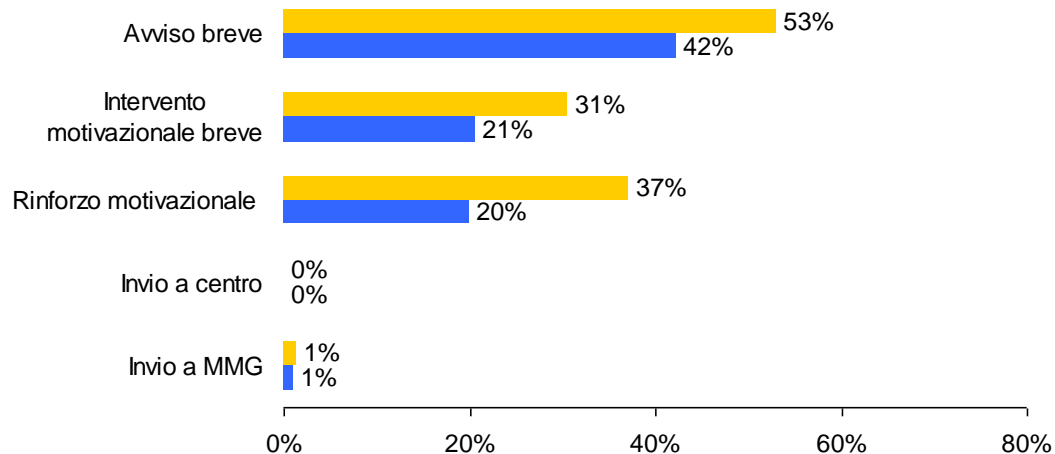
Assessorato politiche per la salute



## ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA

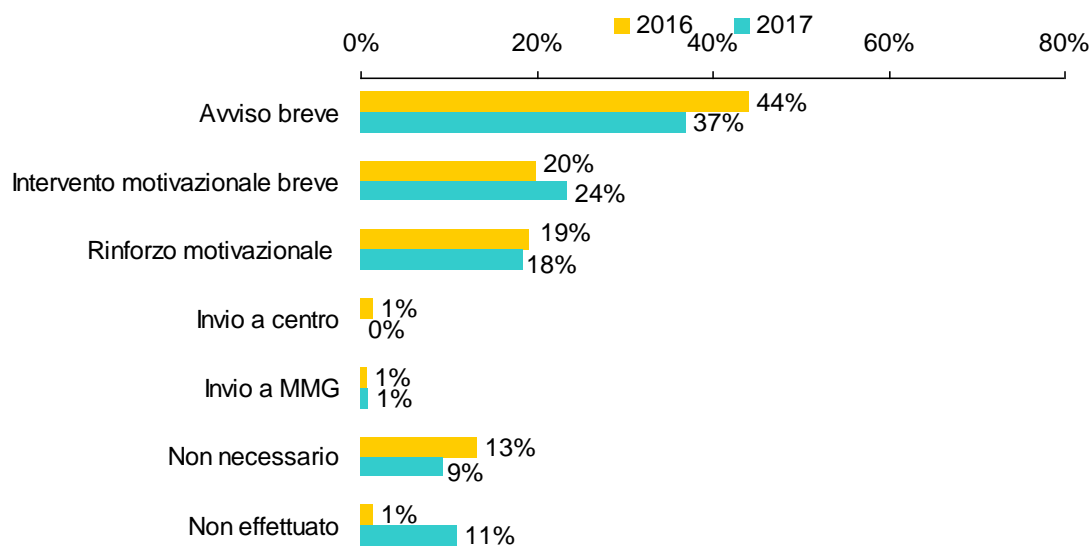
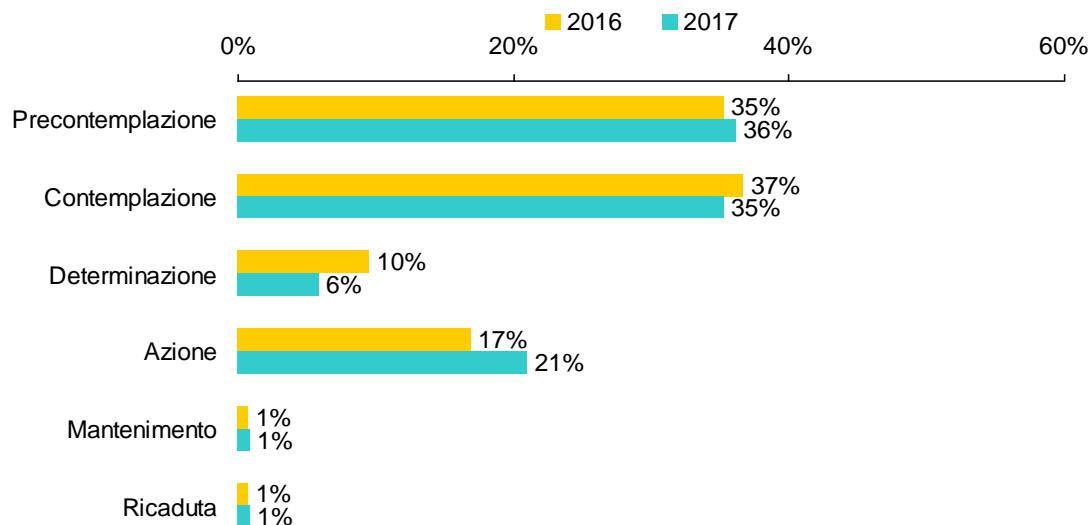
*La rilevazione dell'aderenza alla dieta mediterranea è rilavata utilizzando il questionario alimentare messo a punto da Sofi e coll (Public Health Nutr. 2014 Dec;17(12):2769-82):*

*E' considerato in bassa aderenza chi ha 0-5 punti; in media aderenza 6-10 punti e in alta più di 10*



■ Lavoratori a rischio ■ Lavoratori a rischio per stadio di cambiamento intervento specifico

# Alimentazione Modena, 2016 e 2017



# Vaccinazioni

	Categorie a rischio	Vaccinati	Copertura (%)
Antinfluenzale	846	225	27%
Antimeningococcica	61	14	23%
Antipneumococcica	64	15	23%
Antiemofilo B	58	12	21%



# Screening oncologici

## Prevenzione e diagnosi precoce dei tumori del collo dell'utero (PAP o HPV test)

Si (Pap negli ultimi 3 anni o HPV test negli ultimi 5 anni)	541	94%
No / Non so / Non risponde	34	6%

## Diagnosi precoce del tumore alla mammella (Mammografia)

Si (mammografia come prevista dal programma regionale)	298	86%
No / Non so / Non risponde	48	14%

## Prevenzione e diagnosi precoce del tumore del colon retto (SOF o Colonscopia)

Si (SOF negli ultimi 2 anni o una colonscopia negli ultimi 5 anni)	185	71%
No / Non so / Non risponde	77	29%

# Conclusioni

- La rete emiliano-romagnola delle aziende che promuovono la salute è partita su tutto il territorio nel 2017; il contributo più forte è ancora quello dello modenese (dove è partita nel 2015)
- L'analisi delle schede di adesione delle aziende mostra che le azioni di carattere generale minime non sono tutte effettuate (o dichiarate)
- In provincia di Modena il distretto di Pavullo ha ancora una ridotta adesione al progetto
- L'adesione dei MC al progetto di FSC è buona ma copre solo la metà della aziende aderenti
- Screening e delle vaccinazioni sembrano essere i temi meno promossi dalle aziende
- Nonostante la bassa numerosità del campione e i bias di selezione (come ad es. l'adesione al progetto da parte delle realtà aziendali più sensibili), i risultati ottenuti mostrano:
  - una buona partecipazione al progetto da parte delle aziende e dei MC
  - una discreta appropriatezza degli interventi effettuati che migliora nel tempo

Grazie per l'attenzione

[www.ausl.mo.it/dsp/promozionesalutelavoro](http://www.ausl.mo.it/dsp/promozionesalutelavoro)