

منظار القولون: كيفية التحضير

يعد التحضير الصحيح لمنظار القولون شرطاً ضرورياً للحصول على نتائج عالية الجودة. نطلب منك الالتزام بالإرشادات التالية.

التحضير المعوي

من أجل إجراء تنظيف معوي جيد، فإنه يجب عليك شراء منتج تختاره من بين بلينفو PLENVU أو كلينسيا CLENSIA أو موفيبريب MOVIPREP، ومن خلال اتباع الدقيق للطرق الموضحة في النشرة المرفقة في العبوة، يجب عليك إعداد محلول ليتم شربه بالكامل خلال الأوقات الموضحة أدناه.
بعد حوالي 1-2 ساعات من شرب الجرعة الأولى من المحلول، سيبدأ إخراج البراز، تدريجياً بشكل أكثر سيولة، حتى يصبح فاتح اللون: تُعد هذه علامة على التنظيف المعوي الجيد.

اليوم السابق للفحص

- يجب بدء نظام غذائي خالٍ من الفضلات: لا تأكل الفاكهة ذات القشور أو البذور والخضروات والسلطة والأرز والبقوليات والأطعمة الكاملة
- يمكنك أن تتناول المكرونة والخبز واللحوم والأسماك والبيض والبطاطس والجزر
- يجب أن تشرب على الأقل 2 لتر من الماء خلال النهار
- لا يجوز لك تناول الأطعمة الصلبة بعد بدء التحضير المعوي.

يوم الفحص

- إذا تم تحديد موعد الفحص في الصباح، يجب عليك الحضور صائماً.
 - إذا تم تحديد موعد الفحص في فترة ما بعد الظهر، يجوز لك تناول إفطار خفيف ثم يجب عليك أن تصوم إلى أن يتم الفحص.
- يمكنك شرب الماء والسوائل الفاتحة (الشاي والبابونج) حتى ساعتين قبل الفحص.

كيفية تناول محلول التحضير المعوي

يمكنك اختيار 1 من هذه المنتجات على حدٍ سواء:

بلينفو PLENVU

الفحص المقرر صباحاً

اليوم السابق للفحص:

- اشرب الجرعة الأولى من الساعة 18:00 إلى الساعة 18:30
- اشرب 1 لتر من الماء من الساعة 18:30 إلى الساعة 19:30
- على العشاء يمكنك تناول الشربة أو سوائل فاتحة

يوم الفحص:

- لا يجوز تناول الإفطار
- 4 ساعات قبل الفحص، اشرب الجرعة الثانية خلال 30 دقيقة
- 3 ساعات قبل الفحص، اشرب 1 لتر من الماء خلال ساعة

كلينسيا أو موفيبريب MOVIPREP - CLENSIA

الفحص المقرر صباحاً

اليوم السابق للفحص:

- اشرب الجرعة الأولى من الساعة 18:00 إلى الساعة 19:00
- اشرب 1 لتر من الماء من الساعة 19:00 إلى الساعة 20:00
- على العشاء يمكنك تناول الشربة أو سوائل فاتحة

يوم الفحص:

- لا يجوز تناول الإفطار
- 4 ساعات قبل الفحص، اشرب الجرعة الثانية خلال ساعة
- 3 ساعات قبل الفحص، اشرب 1 لتر من الماء خلال ساعة

NIP_DS5/v2_03-2019

PLENVU بلينفو

الفحص المقرر بعد الساعة 14:00

يوم الفحص:

- يجوز تناول إفطاراً خفيفاً
- لا يجوز تناول الغداء
- اشرب الجرعة الأولى من الساعة 07:00 ص إلى الساعة 07:30 ص
- اشرب 1 لتر من الماء من الساعة 07:30 ص إلى الساعة 08:30 ص
- 4 ساعات قبل الفحص، اشرب الجرعة الثانية خلال 30 دقيقة
- 3 ساعات قبل الفحص، اشرب 1 لتر من الماء خلال ساعة

MOVIPREP - CLENSIA كلينسيا أو موفبيريب

الفحص المقرر بعد الساعة 14:00

يوم الفحص:

- يجوز تناول إفطاراً خفيفاً
- لا يجوز تناول الغداء
- اشرب الجرعة الأولى من الساعة 07:00 ص إلى الساعة 08:00 ص
- اشرب 1 لتر من الماء من الساعة 08:00 ص إلى الساعة 09:00 ص
- 4 ساعات قبل الفحص، اشرب الجرعة الثانية خلال ساعة
- 3 ساعات قبل الفحص، اشرب 1 لتر من الماء خلال ساعة

توصيات ومزيد من المعلومات

- إذا كنت تعاني من نقص نازعة الهيدروجين جلوكوز 6 فوسفات أو بيلا الفينيل كيتون، فقم بالاتصال بالمنشأة التي يجب عليك أن تنفذ الفحص بها للتحدث إلى طبيب الجهاز الهضمي والذي سيصف لك المنتج الذي يجب أن تتناوله للتخصير المعوي.
- إذا كنت حاملاً، اتصلي بالمنشأة التي يجب عليك أن تنفذ الفحص بها للتحدث إلى طبيب الجهاز الهضمي
- إذا كان وزنك يتجاوز 100 كيلوجرام أو كنت تعاني من توقف التنفس أثناء النوم أو تخضع لعلاج بالأكسجين في المنزل، فاتصل بالمنشأة التي يجب أن تنفذ الفحص بها للتحدث إلى طبيب الجهاز الهضمي
- إذا كنت تتناول أدوية، في صباح يوم الفحص بعد ساعة واحدة من الانتهاء من شرب المحلول، يمكنك أخذ العلاج بشكل طبيعي (على سبيل المثال، مضاد ارتفاع ضغط الدم وعلاج أمراض القلب)
- إذا كنت تتناول أدوية مضادات التخثر أو مضادات الصفائح أو الأنسولين أو علاجات السكري، فاتصل بطبيب الطب العام الخاص بك قبل 7 أيام على الأقل من الفحص
- تذكر إحضار:
 - الطلب الطبي لإجراء الفحص (الزامي)
 - أية تقارير بشأن عمليات منظار القولون المنفذة سابقاً أو زيارات متخصصة تتعلق بسبب إجراء منظار القولون
 - قائمة الأدوية التي تتناولها إن وجدت
- إن ساورك أي شك أو عند الحاجة لأية معلومة، يمكنك الاتصال بخدمة التنظير الهضمي حيث ستنفذ الفحص

تنبيه! في العادة يتم إجراء منظار القولون تحت التخدير. وبالتالي فإنه من الضروري أن تكون بصحبة شخص بالغ قادر على قيادة السيارة.