



Consumo di alcol in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2015-2018)

Consumo di alcol a rischio

Ragazzi (11-15 anni)

L'indagine HBSC¹ 2018 indica che in Emilia-Romagna già molti minorenni hanno un rapporto alterato con l'alcol: il 2% degli undicenni, il 7% dei tredicenni e il 28% dei quindicenni ha riferito di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta nella vita. Tra quest'ultimi circa un terzo (42% dei ragazzi e il 32% delle ragazze) ha riferito un consumo eccessivo in un'unica occasione (*binge drinking*) e l'1% assume alcolici quotidianamente.

Adulti (18-69 anni)

Secondo i dati PASSI in Emilia-Romagna consuma alcol il 69% delle persone con 18-69 anni; il 23% risulta essere un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute², pari a oltre 692 mila persone in questa fascia d'età.

Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso:

- nelle classi di età più giovani (53% nei ragazzi di 18-24 anni e 41% nelle ragazze della stessa età)
- negli uomini
- nelle persone con un livello di istruzione medio-alto
- nelle persone con cittadinanza italiana*.

Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra la prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio e la classe d'età 18-24 anni, il genere maschile, l'istruzione medio-alta, le molte difficoltà economiche e la cittadinanza italiana.

Persone ultra 69enni

In Emilia-Romagna circa la metà (49%) della popolazione ultra 69enne consuma alcol, anche se occasionalmente (PASSI d'Argento³ 2016-2018).

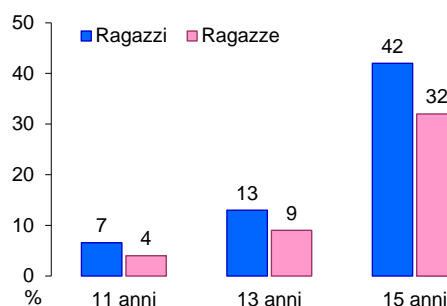
Circa un quarto (21%) è risultato un consumatore potenzialmente a rischio per la salute, in quanto consuma più di una unità alcolica al giorno; questa stima in regione corrisponde a circa 167 mila ultra 69enni.

La quota regionale di consumatori di alcol a rischio è significativamente più alta di quella nazionale (17%).

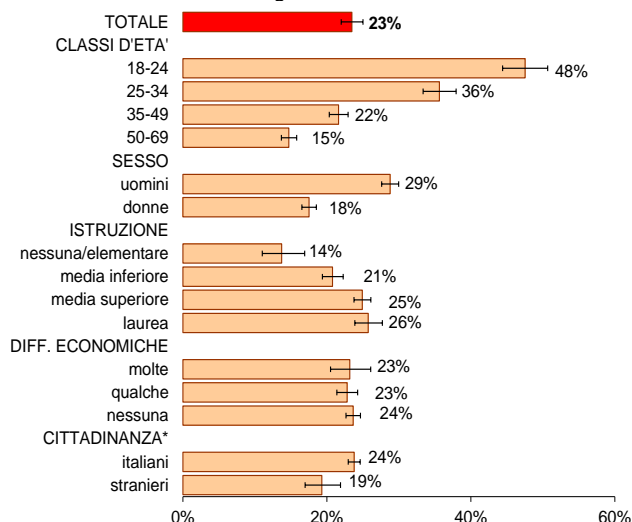
In Emilia-Romagna il consumo di alcol a rischio risulta maggiore tra gli uomini (36% rispetto al 10% delle donne), i 70-79enni (25%), le persone con alta istruzione (25%) e quelle senza difficoltà economiche (23%).

Analizzando le variabili in un modello di regressione di *Poisson* per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, il consumo di alcol a rischio negli ultra 64enni si conferma associato alla classe d'età over 80 anni e al genere maschile.

Consumo di cinque o più unità alcoliche in un'unica occasione (*binge drinking*) nella fascia 11-15 anni (%) Emilia-Romagna HBSC 2018

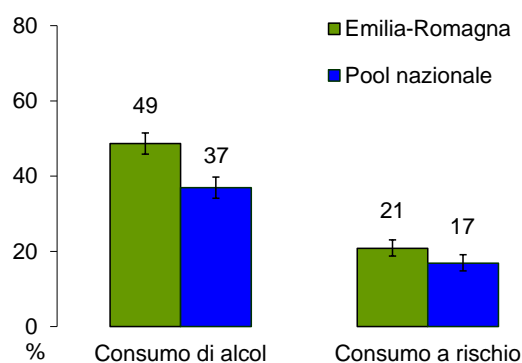


Consumo di alcol a maggior rischio nelle persone con 18-69 anni (%) Emilia-Romagna PASSI 2015-2018



* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Consumo di alcol nelle persone ultra 69enni (%) PASSI d'Argento 2016-2018



¹ HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

² Forti consumatori abituali di alcol e/o consumatori di alcol fuori pasto e/o consumatori *binge*; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

³ PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 69enne

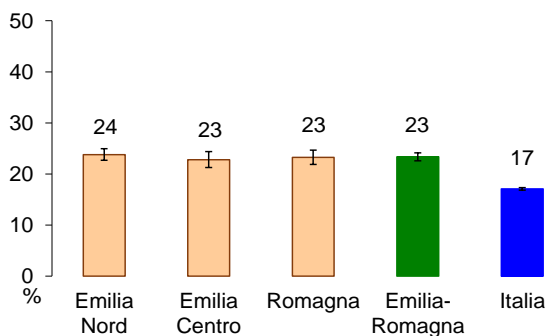
Modalità di consumo di alcol a maggior rischio e differenze nelle aree territoriali (18-69 anni)

Il consumo di alcol a maggior rischio⁴ comprende il consumo abituale elevato⁵ (4%), il consumo fuori pasto⁶ (11%) e il *binge drinking*⁷ (13%).

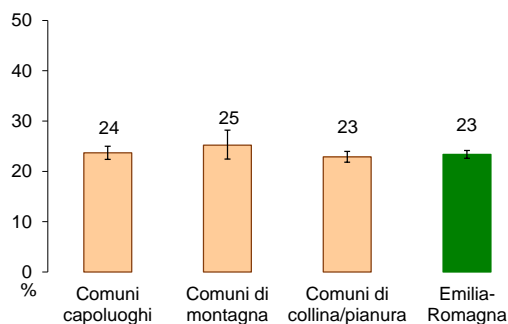
In Emilia-Romagna la prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio risulta significativamente superiore a quella nazionale (17%); si distribuisce in modo omogeneo tra le aree territoriali regionali e risulta più diffuso nei comuni di montagna (25%) rispetto ai comuni capoluoghi di Ausl (24%) e a quelli di pianura/collina (23%).

Consumo di alcol a maggior rischio (ultimi 30 giorni) PASSI 2015-2018 (Emilia-Romagna)		
	%	Stima regionale
Astemi	31%	916 mila
Consumo di alcol non a maggior rischio	46%	1 milione e 345 mila
Consumo di alcol a maggior rischio ⁴	23%	692 mila
- Forte consumo abituale di alcol ⁵	4%	122 mila
- Consumo di alcol fuori pasto ⁶	11%	321 mila
- Consumo binge ⁷	13%	393 mila

Consumo a maggior rischio per aree territoriali (%)
Emilia-Romagna PASSI 2015-2018



Consumo a maggior rischio per zone geografiche omogenee (%)
Emilia-Romagna PASSI 2015-2018



Consumo binge drinking (18-69 anni)

Tra le modalità di consumo di alcol a rischio, assume particolare rilevanza, soprattutto tra i più giovani, il *binge drinking*⁷, cioè l'assunzione smodata di bevande alcoliche in un'unica occasione. In Emilia-Romagna questo comportamento è riferito dal 13% dei 18-69enni, valore significativamente più alto di quello nazionale (9%).

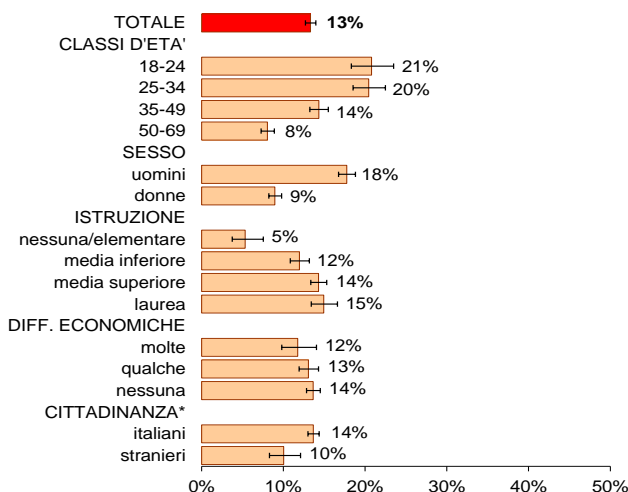
La prevalenza regionale di consumo *binge* risulta maggiore tra i 18-24enni: in questa fascia d'età è pari al 26% negli uomini e 15% nelle donne.

Riferiscono *binge* in percentuale più elevata gli uomini, le persone con più alta istruzione e quelle con cittadinanza italiana.

Anche il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra il consumo *binge* e la classe d'età 18-24 anni, il genere maschile, l'alta istruzione e la cittadinanza italiana.

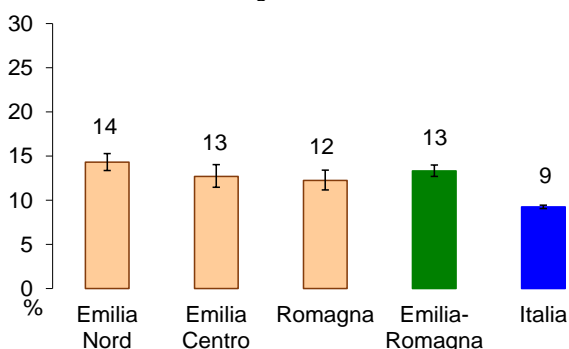
Il consumo *binge* non mostra differenze tra le aree territoriali e risulta più diffuso nei comuni di montagna (16%) rispetto ai capoluoghi (14%) e ai comuni di pianura/collina (13%).

Consumo binge (%)
Emilia-Romagna PASSI 2015-2018

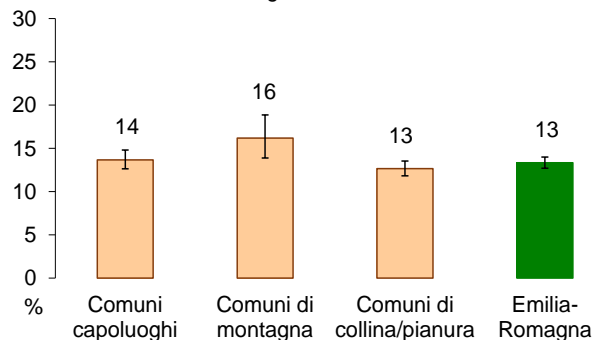


* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Consumo binge per aree territoriali (%)
Emilia-Romagna PASSI 2015-2018



Consumo binge per zone geografiche omogenee (%)
Emilia-Romagna PASSI 2015-2018



⁴ Consumo di alcol a maggior rischio: forte consumo abituale di alcol e/o consumo di alcol fuori pasto e/o consumo *binge*; una persona può appartenere a una o più categorie e quindi la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

⁵ Forte consumo abituale di alcol: uomini che consumano più di due unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, oppure donne che consumano più di un'unità alcolica media giornaliera, ovvero più di trenta unità alcoliche negli ultimi 30 giorni

⁶ Consumo di alcol fuori pasto: persone che consumano alcol prevalentemente o solo fuori dai pasti

⁷ Consumo *binge*: uomini che consumano cinque o più unità in un'unica occasione o donne che ne consumano quattro o più in un'unica occasione

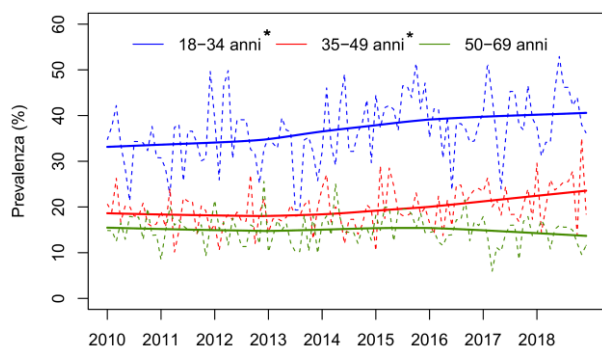
Andamento temporale

Dall'analisi delle serie storiche per il periodo 2010-2018 in Emilia-Romagna si evidenzia un aumento nella percentuale di consumatori di alcol a maggior rischio, andamento che risulta significativo anche sul piano statistico e più evidente nell'ultimo triennio.

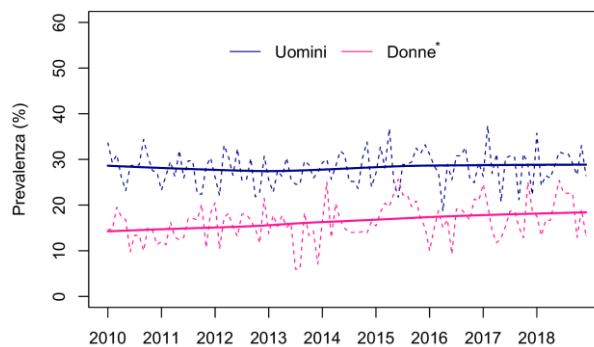
Scomponendo la serie per genere e classe d'età, appare un aumento significativo anche sul piano statistico tra i 18-34enni e i 35-49enni; la prevalenza di consumatori a rischio risulta in crescita in entrambi i generi, andamento più marcato tra le donne dove raggiunge la significatività statistica. Questo fattore di rischio mostra un modesto incremento sia tra le persone con alta istruzione (statisticamente significativo), mentre in quelle con bassa istruzione si rileva una lieve diminuzione (non statisticamente significativa); un marcato gradiente positivo si registra sia tra chi ha riportato difficoltà economiche sia in chi non ne ha riferite (statisticamente significativi).

Il trend relativo all'alto consumo di alcol non presenta evidenti gradienti di crescita per gli uomini, mentre nelle donne risulta in lieve aumento nel periodo 2010-2018.

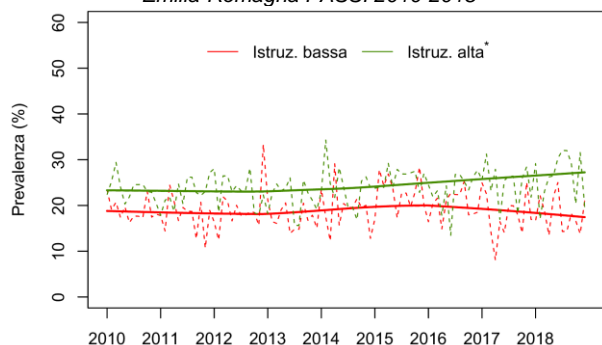
Consumo a maggior rischio per classe d'età (%)
Emilia-Romagna PASSI 2010-2018



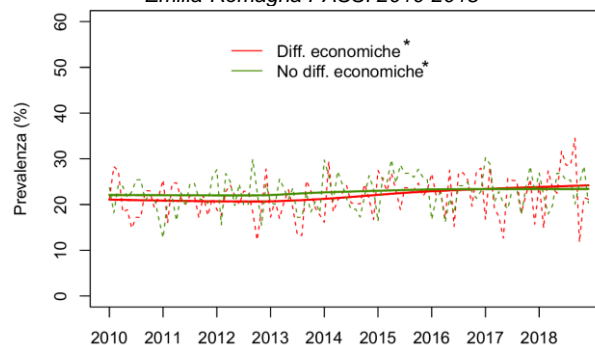
Consumo a maggior rischio per genere (%)
Emilia-Romagna PASSI 2010-2018



Consumo a maggior rischio per livello d'istruzione (%)
Emilia-Romagna PASSI 2010-2018



Consumo a maggior rischio per difficoltà economiche (%)
Emilia-Romagna PASSI 2010-2018



* p-value < 0,05

L'attenzione degli operatori sanitari

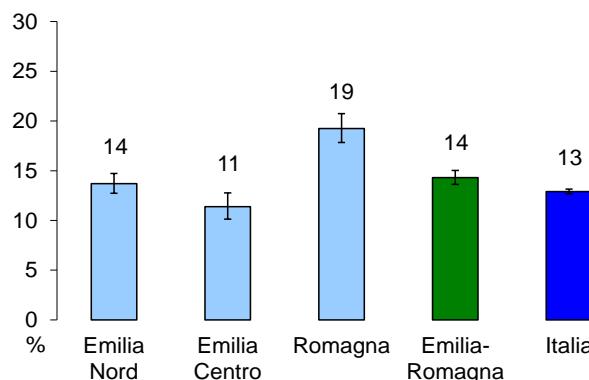
In Emilia-Romagna il 14% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul loro consumo di alcol, valore simile a quello nazionale (13%). Questa percentuale è più alta tra gli uomini (19%) rispetto alle donne (10%).

A livello territoriale questa attenzione dei sanitari risulta più elevata in Romagna (19%) rispetto all'Emilia Nord (14%) e all'Emilia Centro (11%). Non appaiono differenze tra le zone geografiche omogenee (15% nei capoluoghi di Ausl, 14% nei comuni di collina/pianura e 12% nei comuni di montagna).

Solo il 5,8% dei consumatori di alcol a maggior rischio con 18-69 anni ha dichiarato di aver avuto il consiglio sanitario di bere meno; questa percentuale è del 9,7% tra i forti consumatori abituali, del 7% tra quelli *binge* e del 4,2% tra quelli fuori pasto.

Anche tra gli ultra 69enni è ridotta la quota di consumatori di alcol potenzialmente a rischio che ha ricevuto il consiglio sanitario di consumare meno bevande alcoliche (4,2% - dati PASSI d'Argento 2016-2018).

Persone a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consuma (%)
PASSI 2015-2018



Per maggiori informazioni consultare: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er> oppure www.ausl.mo.it/dsp/passier

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Giulia Quattrini, Luca Cerasti, Anna Rita Sacchi, Fabio Faccini, Rosanna Giordano, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Vincenza Perlangeli, Sara De Lisio, Muriel Assunta Musti, Natalina Collina, Rangoni Roberto, Ivana Stefanelli, Venturi Bianca, Fausto Giacomino, Silvia Losciale, Aldo De Togni, Iuliana Defta, Giuliano Silvi, Oscar Mingozi, Nicoletta Bertozzi, Sabrina Guidi, Patrizia Vitali, Laura Sardonini, Michela Morri, Paola Angelini, Rossana Mignani

