Colesterolemia

L'ipercolesterolemia, come l'ipertensione, rappresenta uno dei principali fattori di rischio per cardiopatia ischemica, sui quali è possibile tuttavia intervenire efficacemente. L'eccesso di rischio dovuto all'ipercolesterolemia aumenta in presenza di altri fattori di rischio, quali fumo e ipertesione.

Quanti hanno effettuato almeno una volta la misurazione del colesterolo?

- Nell'AUSL di Modena l'89% degli intervistati riferisce di aver effettuato almeno una volta la misurazione della colesterolemia, il 64,5% di esserne stato sottoposto nel corso dell'ultimo anno, il 15% tra 1 e 2 anni fa, l'8% più di 2 anni fa, mentre il 12,5% non ricorda o non l'ha avuta. La misurazione del colesterolo è aumentata con l'età passando dal 79% nella classe 18-34 anni al 99% nei 50-59enni. Questa percentuale non si differenzia in modo significativo per sesso e livello di istruzione.

- In Emilia-Romagna l'85% della popolazione riferisce di aver effettuato almeno una volta la misurazione della colesterolemia, il 64% degli intervistati riferisce di esserne stato sottoposto nel corso dell'ultimo anno, il 16% tra 1 e 2 anni fa, il 6% più di 2 anni fa, mentre il 16% non ricorda o non l'ha avuta.

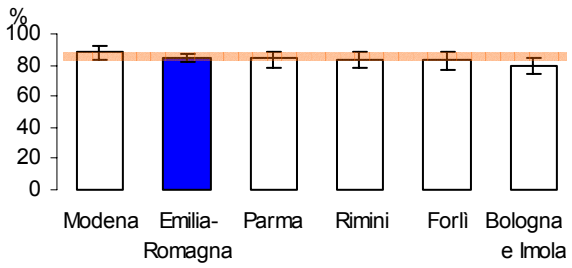
- Nelle cinque AUSL della Regione con campione rappresentativo, le percentuali di persone che hanno effettuato la colesterolemia non presentano differenze significative (range dall'83% di Ferrara all'80% di Bologna).

% persone a cui è stato misurato almeno una volta il colesterolo
AUSL Modena - PASSI 2006 (n=200)

Caratteristiche		%
Totale		**88,5** (IC95%:83,2-92,6)
Età, anni		
	18 - 34	78,7
	35 - 49	87,0
	50 - 69	98,6
Sesso		
	uomini	91,1
	donne	85,9
Istruzione		
	bassa	86,5
	alta	90,4

Le differenze per classi di età sono statisticamente significative (p=0,002)

% di persone a cui è stato misurato almeno una volta il colesterolo
Emilia-Romagna - PASSI 2006



Quante persone hanno alti livelli di colesterolemia?

- Nell'AUSL di Modena tra coloro che riferiscono di aver misurato il colesterolo, il 30% ha avuto diagnosi di ipercolesterolemia. Tale condizione appare più frequente nelle classi d'età più alte e nelle persone con livello di istruzione più basso; mentre non si apprezzano differenze significative fra i due sessi.

- Nella Regione Emilia-Romagna tra coloro che riferiscono di aver misurato il colesterolo, il 29% ha avuto diagnosi di ipercolesterolemia.

- Nelle cinque AUSL della Regione con campione rappresentativo, non si osservano differenze significative relativamente alle percentuali di persone con ipercolesterolemia (range dall'83% di Ferrara all'80% di Bologna).

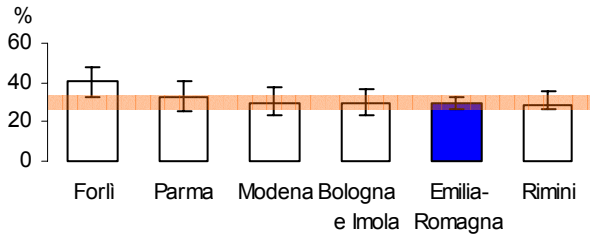
Ipercolesterolemia riferita
AUSL Modena - PASSI 2006 (n=177)

Caratteristiche		% *
Totale		**29,9** (IC 95%: 23,3-37,3)
Età, anni		
	18 - 34	22,9
	35 - 49	21,7
	50 - 69	42,0
Sesso		
	uomini	22,8
	donne	37,6
Istruzione**		
	bassa	33,7
	alta	26,6

* sono stati esclusi dal denominatore coloro che non hanno mai misurato la colesterolemia
** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore;

Le differenze per classe di età risultano statisticamente significative (p=0,03)

% di ipercolesterolemici, tra coloro che dichiarano di avera eseguito la colesterolemia
Emilia-Romagna - PASSI 2006

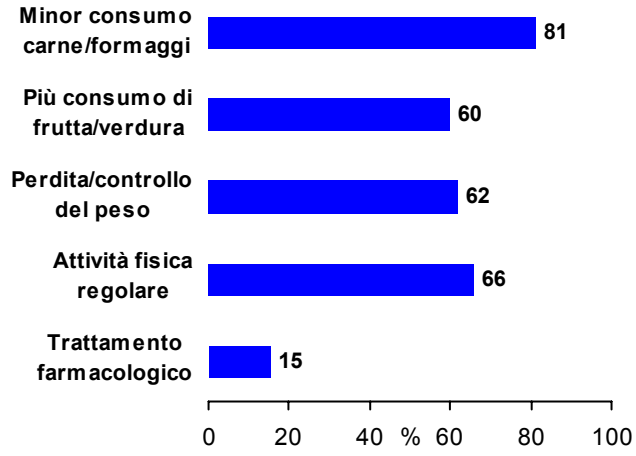


Cosa è stato consigliato per trattare l'ipercolesterolemia?

- Nell'AUSL di Modena il 15% degli ipercolesterolemici è in trattamento farmacologico. L'81% degli ipercolesterolemici ha ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario di ridurre il consumo di carne e formaggi, il 60% di aumentare il consumo di frutta e verdura, il 62% di controllare il proprio peso corporeo e il 66% di svolgere regolare attività fisica.

- In Emilia-Romagna il 22% degli ipercolesterolemici è in trattamento farmacologico. L'86% degli ipercolesterolemici ha ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario di ridurre il consumo di carne e formaggi, il 61% di aumentare il consumo di frutta e

Ipercolesterolemici: consigli e trattamento farmacologico*
AUSL Modena - PASSI 2006

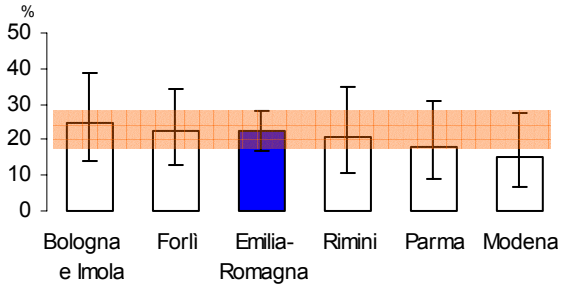


*ognuna considerata indipendentemente

verdura, il 62% di controllare il proprio peso corporeo e il 68% di svolgere regolare attività fisica.

- Nelle cinque AUSL della Regione con campione rappresentativo, le percentuali di persone con ipercolesterolemia in trattamento farmacologico non presentano differenze (range dal 25% di Ferrara al 15% di Modena).

% di ipercolesterolemici in trattamento farmacologico Emilia-Romagna - PASSI 2006



Conclusioni e raccomandazioni

Si stima che all'11% della popolazione di 18-69 anni dell'AUSL di Modena non sia stato mai misurato il livello di colesterolo. Tra coloro che si sono sottoposti ad almeno un esame per il colesterolo, il 30% dichiara di avere una condizione di ipercolesterolemia; questa quota sale al 42% tra le persone di 50-69 anni.
Una rigida attenzione alla dieta e all'attività fisica può abbassare il colesterolo per alcune persone, tanto da rendere non necessario il trattamento farmacologico.
La variabilità nei consigli ricevuti dalle persone con ipercolesterolemia da parte degli operatori sanitari mostra la necessità di ricorrere ad un approccio di counselling più standardizzato e più esteso alla popolazione con questi fattori di rischio.