



Città di Maranello

SERVIZIO ISTRUZIONE

## Azioni realizzate nell' A.S. 2017/18 PROGETTO DI COMUNITA' SANI STILI DI VITA

Il progetto di comunità attivato dall'Amministrazione comunale dal 2016 con la collaborazione dei genitori componenti del gruppo di progettazione, **“Gioca bene la tua partita! Mangia sano, vivi bene e fai movimento”** vede il coinvolgimento dei diversi assessorati del comune di Maranello (Istruzione, ambiente, PM, Farmacia, Cultura, Sport), del Servizio Area Infanzia Famiglia e Adolescenza dell'Unione dei Comuni del distretto Ceramico, del servizio Coordinamento 0/6, dei servizi educativi, delle scuole del territorio, dell'associazionismo sportivo, dell'AUSL, delle aziende della grossa distribuzione, del gestore della refezione scolastica, delle famiglie, delle associazioni di volontariato e della comunità in generale, attraverso la progettazione partecipata, ricercando la collaborazione e la condivisione tra i diversi attori.

Il progetto verte su quattro importanti aree:

- **L'ALIMENTAZIONE;**
- **LO SPORT E IL MOVIMENTO;**
- **L'AMBIENTE E LA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE;**
- **LA SICUREZZA E LA PREVENZIONE.**

Di seguito a titolo riepilogativo e non esaustivo si elencano gli interventi A.S. 2017/18

- Nidi d'infanzia e servizi integrativi prima infanzia:
  - utilizzo ambiente esterno come spazio privilegiato per le esperienze dei bambini (Outdoor education);
  - progetti sul tema della raccolta differenziata e sulla sostenibilità e lotta allo spreco;
  - progetti sulla sicurezza e prevenzione (diffusione alle famiglie dei bambini frequentanti i centri estivi nido d'infanzia della brochure Estate Sicura contenente le indicazioni e i consigli del Ministero della Salute sulla prevenzione degli episodi di ipertermia di bambini lasciati in auto);
- Centri Estivi:
  - progetti sulla sicurezza e prevenzione (diffusione alle famiglie dei bambini frequentanti i centri estivi nido d'infanzia della brochure Estate Sicura contenente le indicazioni e i consigli del Ministero della Salute sulla prevenzione degli episodi di ipertermia di bambini lasciati in auto);
- Scuola d'infanzia:
  - progetti di educazione alimentare (es. BoyFox mangia giusto, muoviti con gusto promosso dall'Ausi; Mangiando s'impara a cura di NordiConad; ecc,
  - progetti di educazione ambientale (Dinosauri Mangiaspazzatura, L'ape Bee e la fabbrica del miele, Lo gnomo cartaio, La forza del vento a cura del servizio Ambiente; Teddy, amici della natura);
  - progetti di educazione al movimento (Sport a scuola a cura del servizio Sport; Musica, movimento e gioco sonoro; Educare alla mondialità; Infanzia Colori);
  - Progetti sulla sicurezza e prevenzione (Progetto di Educazione Stradale in collaborazione con la Polizia Municipale; progetto 118sQuola a cura del 118; diffusione alle famiglie dei bambini frequentanti i centri estivi scuola d'infanzia della brochure Estate Sicura contenente le indicazioni e i consigli del Ministero della Salute sulla prevenzione degli episodi di ipertermia di bambini lasciati in auto);

- Scuola Primaria:
  - o progetti di educazione alimentare (Inventa gusti e colori, Giochiamo alla filiera, Costruiamo l'etichetta, S-cambiamo la merenda a cura di Coop Estense; Mangiando s'impara a cura di NordiConad; c'era una volta il pane in collaborazione con il CRA Stradi; In fuga dal glutine a cura di Associazione Italiana Celiachia; A scuola c'è l'orto;
  - o progetti di educazione ambientale (Amico albero, Il meraviglioso mondo delle api, Animazioni sul ciclo dell'acqua, visite guidate agli impianti e manufatti di bonifica, Save@work for school a cura del servizio Ambiente; Cresciamo Green a cura di Coop Estense);
  - o progetti di educazione al movimento (Sport a scuola a cura del servizio Sport);
  - o progetti sulla sicurezza e prevenzione (progetto di Educazione Stradale in collaborazione con la Polizia Municipale, Infanzia a colori a cura di Ausl; progetto 118sQuola a cura del 118);
- Scuola Secondaria di I°:
  - o progetti di educazione alimentare (Mangiare è bello con il cervello in collaborazione col servizio Farmacia Comunale);
  - o progetti di educazione al movimento (Sport a scuola a cura del servizio Sport);
  - o progetti di educazione ambientale (Astronomia tra terra e cielo, conferenza sulla biodiversità, Allora spengo, Fisica sognante a cura del servizio Ambiente);
  - o progetti sulla sicurezza e prevenzione (Il mondo del farmaco a cura della Farmacia comunale; progetto di Educazione Stradale in collaborazione con la Polizia Municipale progetto 118sQuola a cura del 118; Giorgia vive a cura del comitato genitori dell'IC Ferrari; formazione sulle tecniche di rianimazione cardio-polmonare per i ragazzi a cura del Servizio Istruzione);
- Scuola Secondaria di II°:
  - o progetti di educazione ambientale (L'orto nel cortile della scuola);
  - o progetti sulla sicurezza e prevenzione (Sesso, droga e...testa a cura della Farmacia Comunale)
- Progetti rivolti alla comunità:
  - o progetto defibrillazione volto a promuovere sul territorio la cultura dell'emergenza attraverso corsi di BLS (rianimazione cardio-polmonare) e la diffusione dei DAE (defibrillatori automatici esterni);
  - o progetto SprecoZero con l'obiettivo di promuovere e incentivare azioni contro gli sprechi e creare sinergie tra diverse realtà per favorire stili di vita attenti alla riduzione dei consumi;
- Interventi a scuola di educazione alimentare all'interno del servizio refezione scolastica:
  - o L'obiettivo è quello di trasmettere attraverso la fornitura del pasto la consapevolezza che la salute si tutela anche attraverso una corretta alimentazione: questo obiettivo si è raggiunto collaborando con i componenti della commissione mensa impiegando materie prime che concorrano alla promozione di comportamenti alimentari finalizzati alla prevenzione della salute e che rappresenta una scelta di tutela del territorio, sostenibilità ambientale, eticità del modo di produrre: Prodotti biologici, prodotti a lotta integrata, prodotti tipici, prodotti provenienti dal commercio equo e solidale, prodotti provenienti da produttori locali (nel raggio di 100 Km) o a km 0 e adesione al progetto "Campagna Amica" che sostiene l'economia delle zone colpite dal terremoto nel 2012;
  - o Nella educazione alimentare si è lavorato soprattutto sul consumo di frutta e verdura (doppio contorno) merende a base di frutta
  - o distribuzione ricettario con proposte di menù integrativo serale,
  - o torta complemese in collaborazione con Ati Markas-Avendo;