
Gastroscofia: come prepararsi

La preparazione corretta alla gastroscofia è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità.

Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

IL GIORNO DELL'ESAME

- **Se l'orario dell'esame è fissato al mattino**, deve presentarsi a digiuno dalla mezzanotte.
 - **Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio (dopo le ore 14.00)**, può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.
- Può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- a. se è in gravidanza, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo
- b. se il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo
- c. se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica). Non prenda, invece, sciroppi antiacidi
- d. se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contatti il suo Medico di Medicina Generale almeno 7 giorni prima dell'esame per ricevere istruzioni riguardo l'eventuale sospensione o gestione
- e. si ricordi di portare:
 - la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
 - eventuali referti di gastroscopie eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la gastroscopia
 - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo
- f. per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame

ATTENZIONE! *Di solito la gastroscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile.*



Multilingual version: www.ausl.mo.it/endoscopia