

منظار المعدة: كيفية التحضير

يعد التحضير الصحيح لمنظار المعدة شرطاً ضرورياً للحصول على نتائج عالية الجودة.
نطلب منك الالتزام بالإرشادات التالية.

يوم الفحص

- إذا تم تحديد موعد الفحص في الصباح، يجب عليك الحضور صائماً من منتصف الليل.
- إذا تم تحديد موعد الفحص في فترة ما بعد الظهر (بعد الساعة 14:00)، يجوز لك تناول إفطار خفيف ثم يجب عليك البقاء صائماً حتى تنفيذ الفحص.
- يمكنك شرب الماء والسوائل الفاتحة (الشاي والبابونج) حتى ساعتين قبل الفحص.

توصيات ومزيد من المعلومات

- أ. إذا كنت حاملاً، اتصلي بالمنشأة التي يجب عليك أن تنفذي الفحص بها للتحدث إلى طبيب الجهاز الهضمي
- ب. إذا كان وزنك يتجاوز 100 كيلوجرام أو كنت تعاني من توقف التنفس أثناء النوم أو تخضع لعلاج بالأكسجين في المنزل، فاتصلي بالمنشأة التي يجب أن تنفذ الفحص بها للتحدث إلى طبيب الجهاز الهضمي
- ت. إذا كنت تتناول أدوية، فإنه يمكنك أن تتناول العلاج صباح يوم الفحص بشكل طبيعي (على سبيل المثال، مضادات ارتفاع ضغط الدم وأدوية أمراض القلب). غير أنه لا يجب تناول شراب مضاد للحموضة
- ث. إذا كنت تتناول أدوية مضادات التخثر أو مضادات الصفائح أو الأنسولين أو علاجات السكري، فاتصلي بطبيب الطب العام الخاص بك قبل 7 أيام على الأقل من الفحص لتلقي التعليمات المتعلقة بالتعليق المحتمل للأدوية أو تناولها
- ج. تذكر إحضار:
 - الطلب الطبي لإجراء الفحص (الزامي)
 - أية تقارير بشأن عمليات منظار المعدة المنفذة سابقاً أو زيارات متخصصة تتعلق بسبب إجراء منظار المعدة
 - قائمة الأدوية التي تتناولها إن وجدت
- ح. إن ساورك أي شك أو عند الحاجة لأية معلومة، يمكنك الاتصال بخدمة التنظيف الهضمي حيث ستنفذ الفحص

تنبيه! في العادة يتم إجراء منظار القولون تحت التخدير. وبالتالي فإنه من الضروري أن تكون بصحبة شخص بالغ قادر على قيادة السيارة.