

نیا کورونا وائرس دس احتیاطی تدابیر اختیار کریں

1. اپنے ہاتھوں کو بار بار پانی اور صابن سے یا جراثیم کش سے دھوئیں
2. سانس کے شدید مرض میں مبتلا افراد کے زیادہ قریب ہونے سے گریز کریں
3. اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو ہاتھ لگانے سے گریز کریں
4. کھانسی یا چھینک کے وقت ٹشو پیپر سے منہ اور ناک ڈھانپ لیں۔ اگر ٹشو پیپر پاس نہیں ہے تو اپنی کہنی استعمال کریں
5. ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر اینٹی وائرل ادویات یا اینٹی بائیوٹکس مت استعمال کریں
6. کلورین یا الکحل والی جراثیم کش سے صفائی کریں
7. ماسک صرف اس صورت میں پہنیں جب آپ کو بیمار ہونے کا شبہ ہے یا بیمار لوگوں کی مدد کر رہے ہیں
8. چائے میں تیار کردہ مصنوعات اور چائے سے آنے والے پارسل خطرناک نہیں ہیں
9. پالتو جانور نئے کورونا وائرس کو نہیں پھیلاتے ہیں
10. کیا آپ نے کسی کووڈ-19 کے تصدیق شدہ مریض کے ساتھ، اُس کی مرض کی علامات ظاہر ہونے سے 2 دن پہلے یا 14 دنوں کے اندر ملاقات کی ہے اور آپ کو سانس کی بیماری کی علامات ہیں؟
تو ہسپتال میں، ایمرجنسی وارڈ میں یا ڈاکٹر کے کلینک میں نہ جائیں، بلکہ کال کریں:
- اپنے ڈاکٹر / بچوں کے ڈاکٹر کو کال کریں
- ایمرجنسی کی صورت میں 118 پر کال کریں
آپ کو سانس کی بیماری کی علامات نہیں ہیں لیکن آخری 14 دنوں میں آپ کسی کووڈ-19 کے مریض سے ملے ہیں؟
آپ بیرون ملک سے اٹلی میں واپس آئے ہیں؟
تو آپ کو گھر میں رہنا ہو گا اور مودینا کی لوکل ہیلتھ اتھارٹی کو اطلاع کرنی ہو گی:
- اس نمبر پر کال کریں **059.3963663** (روزانہ صبح 8 بجے سے شام 8 بجے تک)
- اس ای میل ایڈریس پر اپنا رابطہ نمبر لکھ کر بھیجیں coronavirus@ausl.mo.it تاکہ آپ کو کال کی جا سکے
برائے معلومات آپ ریجنل فری فون نمبر 800.033.033 پر روزانہ صبح 8.30 بجے سے شام 6 بجے تک رابطہ کر سکتے ہیں

مارچ 2020