



COMUNE DI LAMA MOCOGNO PROVINCIA DI MODENA

UFFICIO SERVIZI SOCIO CULTURALI Tel. 0536343568 Fax 0536343570
Via XXIV Maggio, 4 - 41023 LAMA MOCOGNO
e-mail:istruzione@comune.lamamocogno.mo.it
sociale@comune.lamamocogno.mo.it

***Progetto di Comunità
Comuni di Lama Mocogno e Polinago***

Programma Attività a.s. 2014/2015

Asili Nido – Scuole dell’Infanzia

**Promozione sana
alimentazione**

• **Attività Scuole Infanzia:**

LAMA MOCOGNO

Attività Scuole infanzia (3 sezioni: 64 alunni):

- Somministrazione di frutta/verdura nella merenda di metà mattina
- Disponibilità scuolabus per uscite collegate a progetti di alimentazione
- Percorsi di educazione alimentare in tutte le sezioni, anche di cucina interetnica, con attività in classe, laboratori del gusto e di cucina a scuola con la collaborazione delle famiglie e del personale della cucina.
- Percorso “ Gli animali della fattoria e i loro prodotti” (I° sez) con visita alla fattoria didattica Cà de Frà di Casine per la conoscenza degli animali e delle loro principali caratteristiche, di alcuni dei loro prodotti (latte, uova....) e laboratorio di cucina
- Percorso “La castagna (II° sezione) con raccolta delle castagne e visite al metato di Magrignana e al mulino di Gombola per osservare le fasi di essiccazione trasformazione delle castagne in farina. Laboratori del gusto e di cucina.
- Percorso “Dalla pecora al latte, alla lana” (III° sezione) con visita ad un pastore, percorso sulla transumanza e laboratorio di tessitura in classe, organizzato dal Comune per osservazione e sperimentazione di alcuni dei processi di lavorazione della lana, visita da una nonna per conoscenza delle fasi di preparazione del formaggio e laboratori del

gusto con assaggio di prodotti derivati dal latte di pecora.

- Particolare attenzione da parte delle insegnanti perché tutti i bambini durante il pasto e la merenda provino ad assaggiare diversi tipi di frutta e di verdura
- **LABORATORIO DI CUCINA PER SPERIMENTARE E CUCINARE INSIEME**
- Alberto Tripodi, Medico Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione AUSL Pavullo
- Personale mensa scolastica Comune di Lama Mocogno
- **Insegnanti, genitori alunni sc. Infanzia e P.G.E. Lo Scoiattolo**

LUNEDI 30 MARZO 2015 ORE 18.00

PRESSO MENSA SCOLASTICA DI LAMA MOCOGNO

MENU' DEL GIORNO

Pinzimonio di verdure di stagione
Penne al sugo di pomodoro e basilico
Polpettine di pesce al forno
Insalata primavera
Spiedini di frutta

POLINAGO

Attività Scuole Infanzia:

La colazione prevede:

- Lunedì e venerdì: verdura fresca
- Mercoledì: frutta fresca di stagione
- Percorso del pane: uscita all'asineria di Gombola. I bambini hanno setacciato la farina, impastato acqua lievito e farina e preparato le pagnotte da infornare (1° e 2° sez.)
- La frutta dell'inverno: I bambini hanno toccato, assaggiato e annusato l'arancia e l'anno realizzata sul foglio incollando zucchero colorato (1° sez.)
- Uscita a raccogliere le castagne: la cuoca ha cotto le castagne, i bimbi hanno sbucciato le caldarroste: (° e 2° sez.)
- Realizziamo una castagna con le bucce e la farina di polenta (1°sez.)
- Marmellata di fragole: I bambini hanno assaggiato la marmellata e fatto le impronte delle mani spalmando la marmellata (1°sez.) sapore dolce
- Incontro con la dottoressa responsabile menù scolastico con docenti e genitori della commissione mensa "principi fondamentali di una corretta alimentazione".
- Conoscenza degli alimenti legati alla tradizione (Natale e Pasqua) 2°sez.
- Dal mais al pop-corn preparato i pop-corn in classe (1°sez)
- Assaggiato il limone: realizzato un limone con farina di polenta e colori a dita (1°sez.)
- Per tutte le 2° sez. colazione con frutta/verdura 3 volte a settimana

<p>Promozione attività motoria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Attività Scuole Infanzia</u> <p><u>LAMA MOCOGNO</u></p> <p>Attività Scuole infanzia (3 sezioni: 64 alunni)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Da diversi anni il Comune collabora con istruttore Ass.ne nell'organizzazione del progetto A.S.D. SPORT E BENESSERE progetto di attività motoria rivolto ai bambini/e di età compresa tra i 4 e i 14 anni. Le attività proposte per la per bambini e bambine della scuola dell'infanzia è il C.A.S. Le attività vengono programmate durante l'a.s. due volte la settimana dalle ore 16.00 alle ore 17.00 Il progetto mira a far acquisire al ragazzo un corretto uso del proprio corpo incentivando lo sviluppo dei principali schemi motori, promuovere lo sviluppo delle capacità coordinative dei bambini, sempre più spesso inespresse a causa di una sedentarietà e staticità della vita di tutti i giorni. Per facilitare la partecipazione dei ragazzi il Comune mette a disposizione, a titolo gratuito l'utilizzo della palestra Comunale con relativa attrezzature. • Progetti di psicomotricità in tutte e tre le sezioni per un totale di 61 alunni le attività sono verranno state svolte in palestra e nel cortile anche con il supporto di un'insegnante del plesso diplomata ISEF. • Percorso gratuito di psicomotricità di 4 incontri, per la III° sezione , condotto dall'esperto Andrea Lami • Progetto “ Danza folkloristica ” rivolto a tutte e tre le sezioni per la conoscenza e sviluppo delle capacità motorie e delle capacità espressive del corpo, tenuto dall'esperta Giulia Mazzini del gruppo folkloristico di Verica • Passeggiate nei dintorni della scuola e nel bosco • Rappresentazione di balli Folkloristici a conclusine del progetto “Musica e Danza Fokloristica”
-------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Attività Scuola Primaria

<p>Promozione sana alimentazione</p>	<p><u>LAMA MOCOGNO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Laboratori di cucina: tutte le classi (120 alunni): biscotti natalizi per festa del 21 dicembre con i nonni e come lavoretto di Natale con la collaborazione delle cuoche della cucina dell'istituto comprensivo • classe 2^ (16 alunni) : laboratori specifici sulle castagne. • Pranzo o cena etnica a conclusione dei progetti approvati nel bando fondazione sull'intercultura
---------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- Frutta nelle scuole
- Concorsi di sapere e salute sull'alimentazione con materiale fornito dall'ausl di Pavullo
- Approfondimenti sulla piramide alimentare e l'impronta ecologica con materiale fornito dall'ausl di Pavullo
- Attività inserite nella programmazione di scienze in tutte le classi (in particolare in 3[^],4[^] e 5[^] in cui si le regole di una sana alimentazione legata al movimento, le catene alimentari e gli ecosistemi, l'apparato digerente e i principi nutritivi).

POLINAGO

- Nei giorni di rientro la frutta viene distribuita a merenda invece che a fine pasto
- Progetto "Psicomotricità": a cadenza settimanale l'esperto esterno ha svolto attività motoria con le due sezioni.
- Per tutte le classi:
 - Prosecuzione delle attività di laboratorio di ed.alimentare "frutta nella scuola".
 - Merenda quotidiana a base di frutta, in collaborazione con le famiglie.
 - Incontro con la dott.ssa responsabile menù scolastico, con docenti e genitori-commissione mensa "principi fondamentali di una corretta alimentazione" per un maggior consumo di frutta e verdura.
- Costruzione di una piramide alimentare tridimensionale con materiale portato dai bambini. Filastrocche in rima su frutta e verdura (cl.1)
- Il cibo e le sostanze nutritive: costruzione creativa di una piramide alimentare. L'alimentazione nel mondo animale e nell'uomo (Cl.3).
- Regole per una corretta alimentazione i principali nutrienti
- Questionario-indagine sulle abitudini alimentari (cl.5)

Promozione attività motoria

LAMA MOCOGNO

- Sport e benessere": 5 lezioni per classe di multisport con l'esperto Andrea Lami in palestra (120 alunni)
- Le classi 1[^] e 4[^] (48 alunni) faranno altre 5 lezioni con Andrea Lami pagate dai genitori
- "Gioca-sport": in palestra nel secondo quadrimestre.
- Giornata sulla neve alle Piane(o parco giochi o ciaspolata) per tutte le classi .
- Corso di acquaticità o nuoto per tutte le classi nella piscina dell'hotel "Villa Clorè" a Lama Mocogno
- Corso di tennis in primavera per le classi 4[^]e 5[^](5 lezioni ai campi da tennis)
- Progetto approvato dalla "Fondazione cassa di risparmio di Modena"comprendente:
10 ore di balli folcloristici e 8 ore di progetto musicale per ogni classe,e

	<p>rappresentazione finale in occasione della festa della scuola.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uscite ambientali per tutte le classi in autunno(percorso castagne, ponte del diavolo, osservazione del bosco) e in primavera (lago Santo e lago Baccio, parco del frignano, uscite sul territorio) • Giornata conclusiva di tutti i progetti sportivi effettuati nel corso dell'anno insieme alla festa della scuola primaria • Festa dello sport realizzata in data DOMENICA 10 MAGGIO 2015.
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Attività Scuola Secondaria di I grado

<p>Promozione sana alimentazione</p>	<p><u>LAMA MOCOGNO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Progetto “Mani in pasta” per la classe 1^A : la classe svolgerà alcuni incontri volti a trasmettere agli alunni informazioni importanti in merito alla corretta alimentazione da seguire e ai valori nutrizionali degli alimenti; in un secondo momento la classe, con il supporto dell'insegnante di matematica e scienze, produrrà un elaborato rappresentativo del percorso svolto, utile per la partecipazione ad un concorso. - La classe 2^A effettuerà una uscita didattica presso la scuola Alberghiera di Serramazzone, dove gli alunni assisteranno e parteciperanno ad un laboratorio di manipolazione e trasformazione degli alimenti, che permetterà loro di capire quanto è importante il processo che dalla materia prima porta al prodotto finito; a questa attività seguirà un incontro con il Dott. Tripodi, che tratterà argomenti più specifici legati agli stili alimentari e ad alcune diete particolari. - Anche la classe 3^A effettuerà una uscita didattica presso la scuola Alberghiera di Serramazzone , con finalità e iter simili a quelli della classe seconda, ma, in più, completerà il suo percorso di orientamento, per il quale ha già svolto le visite presso gli Istituti “Marconi” e “Gavazzi” di Pavullo. <p><u>POLINAGO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nei giorni di rientro la frutta viene distribuita a merenda invece che a fine pasto • Programma di scienze e di tecnologia: gli alimenti. I nutrienti e le regole di una corretta alimentazione.
<p>Promozione attività motoria</p>	<p><u>LAMA MOCOGNO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Le tre classi parteciperanno al Gruppo Sportivo, che sarà coordinato dalla Prof. Caselgrandi e alla cui realizzazione parteciperà anche la Prof. Burani. Tale iniziativa è volta ad ampliare l'offerta formativa curriculare già prevista dalla scuola e, in più, costituisce un buon momento di aggregazione extrascolastico. - Tutti gli alunni hanno partecipato alla Festa del Parmigiano, nel cui ambito sono stati proposti e svolte attività sportive e giochi tradizionali.

POLINAGO

- Per tutte le classi gruppo sportivo da marzo a maggio in orario extra-scolastico il lunedì pomeriggio. Avviamento agli sport. Partecipazione media 15-20 alunni
- Sport e movimento come corrette abitudini di vita (cl.3)

Attività extra scolastiche

Promozione sana alimentazione

LAMA MOCOONO

Centro estivo "HAPPY DAYS" rivolto a bambini in età 4-10 anni.

- Realizzazione di laboratori quali:
 1. "Facciamo la Marmellata" con frutta locale raccolta nei frutteti dei nostri genitori/nonni;
 2. Spiedini di frutta per la nostra merenda
 3. Visita in campagna...alla riscoperta dei frutti antichi : frutti dimenticati da riscoprire;
 4. Laboratorio del pane: preparazione e cottura del pane nel forno a legna - degustazione.
 5. Visita alla fattoria: animali da cortile
 6. Le mucche nella stalla.....come nasce il latte
 7. L'orto del centro estivo: con la partecipazione/collaborazione dei nonni i bambini coltiveranno un orticello nel parco del polo scolastico.
 - a) sistemazione terreno,
 - b) scelta dei semi e piante da piantare;
 - c) raccolta degli ortaggi
- **Rassegna Parmigiano Reggiano 1° week-end di ottobre**
- Alunni sc. infanzia e primaria laboratori didattici: la frutta per la nostra merenda.
- Alunni sc. sec. di 1° grado illustrazione sui prodotti tipici del ns. territorio
- Distribuzione di merenda a base di frutta e snack Parmigiano Reggiano
- Impariamo a riconoscere le piante aromatiche e gli ortaggi:

Promozione attività motoria

LAMA MOCOONO

Centro estivo "HAPPY DAYS" rivolto a bambini in età 4-10 anni mese di Luglio metà Agosto.

Pratica di diverse discipline sportive:

- Acquaticità: giochi nell'acqua/Corsi di nuoto tre mattine la settimana presso centro sportivo "Le Piscine" di Lama Mocogno
- Camminate/passeggiate aeree verdi del Comune
- Alla riscoperta dei giochi di gruppo: Ruba bandiera – la pentolaccia – palla avvelenata...

Da diversi anni il Comune collabora con Associazione Sportiva Dilettantistica Sport e Benessere nell'organizzazione del progetto di attività motoria rivolto ai bambini/e di età compresa tra i 4 e i 14 anni. Le attività proposte per bambini in età 5-10 anni sono: C.A.S e Mini volley. Le attività vengono programmate durante l'a.s. due volte la settimana dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

Il progetto è finalizzato a far acquisire al ragazzo un corretto uso del proprio corpo incentivando lo sviluppo dei principali schemi motori, promuovere lo sviluppo delle capacità coordinative dei bambini, sempre più spesso inespresse a causa di una sedentarietà e staticità della vita di tutti i giorni. Per facilitare la partecipazione dei Bambini il Comune mette a disposizione l'utilizzo della palestra Comunale con relativa attrezzature.

Inoltre il Comune dà la disponibilità gratuita degli scuolabus per il trasporto degli alunni per le attività sportive:

- Gruppo sportivo multi sport (a classi aperte circa 50 alunni)
- Partecipazione giochi studenteschi (fondo, atletica, campestre, giochi tradizionali, orienteering) (selezioni di studenti)
- Attività sulla neve (fondo o discesa; settimana bianca o gruppo sportivo settimanale) (a classi aperte 40 alunni)
- Corsi di nuoto, tutte le classi sc. primaria n. 124 alunni,
- Camminate sul crinale e nel territorio comunale (a classi aperte, 40 alunni)
- Trekking territorio Parco del frignano e crinale M. Cantiere (classe 3°, 20 alunni)
- Escursioni di conoscenza dell'ambiente (Piane di Mocogno) alunni 2° ciclo sc. primaria e alunni sc. secondaria 1° grado.

Organizzazione con gruppi di volontari e società sportive di:

- Giornata ecologica di pulizia dei parchi alunni sc. primaria e sec.di 1° grado.

Rassegna Parmigiano Reggiano 1° week-end di ottobre

- Alunni Sc. Primaria Secondaria di 1° Giochi tradizionali, camminata non competitiva su percorsi del territorio

POLINAGO

Sul territorio comunale di Polinago al momento sono attive diverse esperienze che si propongono di alimentare l'interesse dei giovani nei confronti di uno stile di vita attivo:

- in collaborazione con l'Associazione Sportiva dilettantistica Calcio di Polinago, si propongono attività che hanno lo scopo di avvicinare i ragazzi al mondo dello sport offrendo, nel contempo, un momento di aggregazione resa spesso difficile a causa delle grandi distanze fra i vari centri abitati sparsi sul territorio comunale. L'associazione si impegna a fornire alle famiglie il servizio di trasporto dei ragazzi dalle proprie abitazioni agli impianti sportivi del Capoluogo e rientro congiuntamente alla sorveglianza durante le attività sportive proposte.

Attualmente l'A.C. CALCIO Polinago propone:

- N. 3 allenamenti settimanali squadra pulcini (ragazzi dai 6 ai 10 anni);
- N. 3 allenamenti settimanali scuola calcio (ragazzi dai 10 ai 13/14 anni);
- Partite di calcio tutte le domeniche;
- I ragazzi sono riusciti a formare 4 squadre di calcio A5 e possono giocare quando vogliono;
- I ragazzi più grandi possono entrare nella squadra di calcio "Promozione":

- N. 3 corsi settimanali di tennis rivolto agli alunni della scuola del capoluogo e a tutti i ragazzi del territorio.

Presso gli impianti sportivi del capoluogo i ragazzi hanno a disposizione: n. 1 campo di calcio con annessi spogliatoi, n. 1 campo da tennis con annessi spogliatoi, 1 campo da beach volley e alloggio, palazzetto polivalente, bocciodromo (n. 2 piste), struttura in legno attrezzata ad uso cucina, campo da calcetto sintetico, campi da piastrella, nonché n. 2 pareti attrezzate per arrampicata e una pista per mountain bike.

L'associazione, per la gestione degli impianti sportivi del Capoluogo, si avvale di una convenzione che prevede un finanziamento dal Comune che mette anche a disposizione dell'associazione, in comodato ad uso gratuito, un mezzo di trasporto con cui effettuare gli spostamenti dei minori;

- due associazioni presenti sul territorio: l'Associazione sportiva Dilettantistica "Valrossenna" Polinago - Piastrella e il "Gruppo Ruzzolone Polinago", da anru presentano all'autorità scolastica un progetto a carattere ludico-sportivo rivolto ai ragazzi delle scuole presenti sul territorio, per far Ruzzolone, tiro della fune, gioco della campana, ecc .. L'iniziativa nelle scuole è portata avanti da associati che hanno ottenuto il brevetto di istruttore.
- Ogni anno le associazioni propongono una giornata dedicata ai giochi tradizionali che prevede anche il coinvolgimento di ragazzi diversamente abili
- da anni presso la palestra scolastica si tengono corsi di Karate della durata di circa 11 mesi all'anno per due serate a settimana.
- Quest'anno è stato sperimentato, sempre presso la palestra scolastica, un corso di danza classica il giovedì dalle 16,30 alle 18,30 per il periodo 20/10/2011 / 31/05/2012. Sono stati presi accordi con l'insegnante per riproporlo il prossimo anno.
- nella frazione di Gombola, in collaborazione con la podesteria e l'asineria, è possibile praticare l' orienteering. Sono stati predisposti sentieri e mappe attraverso l'adesione ad 'un progetto GAL.

	<ul style="list-style-type: none">• da anni l'Associazione Turistica Pro - Loco organizza il torneo di calcio e volley sull'acqua, giunto quest'anno all'undicesima edizione. 5 giorni di puro divertimento per i ragazzi.