

## ISTRUZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA GASTROSCOPIA

PER OTTENERE UN ESAME ACCURATO ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE ISTRUZIONI RIPORTATE DI SEGUITO.

SE L'ESAME E' ESEGUITO AL MATTINO: è necessario presentarsi al servizio a digiuno da 8 -10 ore. E' possibile bere acqua o the fino a tre ore prima.

SE L'ESAME E' ESEGUITO AL POMERIGGIO (DOPO LE 14.00): è possibile consumare una colazione leggera entro le ore 8 a base di the, orzo, camomilla, succhi di frutta (niente latte o caffè) con alcuni biscotti o fette biscottate.

### **COSA E' NECESSARIO FARE PER ESEGUIRE L'ESAME IN SICUREZZA?**

- Segnalare sempre all'Endoscopista se si esegue una terapia con antiaggreganti ed anticoagulanti.
- Se è prevista o probabile l'esecuzione di biopsie od asportazioni di polipi od altre manovre operative ed il paziente è in TERAPIA ANTIAGGREGANTE, *deve* chiedere al medico curante se sospendere tale terapia almeno 7 giorni prima dell'esame.
- Il paziente in TERAPIA ANTICOAGULANTE *deve* rivolgersi al proprio Medico curante od al Centro della coagulazione *dove* è seguito per le eventuali modalità di sospensione della terapia stessa e *deve* eseguire L' INR il giorno precedente l'esame.
- Il giorno dell'esame non assumere i farmaci antiacidi o sucralfato (esempio MAALOX), ma non sospendere l'assunzione di altri farmaci abituali.
- Avvertire l'Endoscopista di eventuali ALLERGIE e/o eventuali PATOLOGIE CARDIORESPIRATORIE O DI ALTRA NATURA
- La donna in età fertile *deve* avvertire di eventuale o sospetta GRAVIDANZA
- Per i pazienti con *grave* PATOLOGIA VALVOLARE CARDIACA, CARDIOPATIA DILATATIVA o PORTATORI DI PROTESI VALVOLARE MECCANICA, è importante concordare con il proprio Medico curante una profilassi antibiotica.

### **COSA E' NECESSARIO PORTARE?**

- Impegnativa del Medico curante
- Per i pazienti che hanno sospeso la terapia anticoagulante l'esito dell'INR eseguito il giorno precedente
- Referti di eventuali esami precedenti: esami del sangue, esofagogastroduodenoscopia precedenti, radiografie, visite specialistiche o lettere di dimissioni in particolare correlate alla gastroscopia
- Confezioni e/o elenchi dei farmaci che si assumono abitualmente.
- Attestazione del pagamento del ticket (se dovuto)

In caso di SEDAZIONE: nelle 12 ore successive è controindicato condurre veicoli ed eseguire attività che comportino prontezza di riflessi. E' necessario quindi che il PAZIENTE VENGA ACCOMPAGNATO.

Prima dell'esame il paziente riceverà informazioni dall'endoscopista e firmerà il MODULO DI CONSENSO ALL'ESAME.



Multilingual version: [www.ausl.mo.it/endoscopia](http://www.ausl.mo.it/endoscopia)