SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

PASSI
Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Scommetti che smetti? 2014

L'abitudine al fumo di sigaretta in provincia di Modena:
i dati del sistema di sorveglianza PASSI (adulti 18-69 anni)

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati PASSI 2010-13 in provincia di Modena il 30% dei 18-69enni **fuma sigarette**[1], stima che corrisponde ad oltre 140 mila persone. Il 22% è un ex-fumatore e il 48% non ha mai fumato. La percentuale provinciale di fumatori è in linea con quella regionale e nazionale.

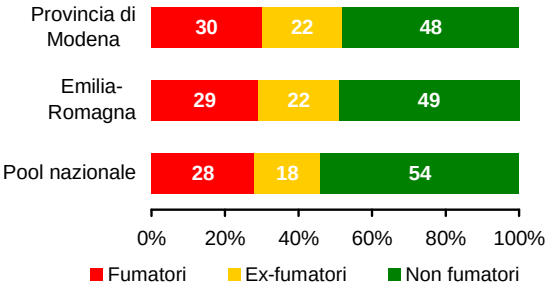
L'abitudine al fumo cresce con l'età fino ai 34 anni: osservando i dati regionali di HBSC[2] si registra che in Emilia-Romagna l'1% degli 11enni, il 6% dei 13enni e il 23% dei 15enni fuma sigarette, percentuali che salgono al 35% tra i 18-34enni (PASSI, provincia di Modena). La prevalenza di fumatori scende al 9% tra i 70-79enni e al 4% dopo gli 80 anni (PASSI d'Argento 2012-13[3], provincia di Modena).

In provincia di Modena tra gli adulti 18-69enni la percentuale di fumatori è più alta negli uomini (34% rispetto al 25% nelle donne), le persone con molte difficoltà economiche (tra cui fuma un intervistato su due) e quelle con un basso livello d'istruzione; tali differenze si mantengono in entrambi i generi e in ogni classe di età.
Nell'analisi statistica condotta per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, l'abitudine al fumo di sigaretta si conferma maggiore nelle classi d'età più giovani, negli uomini, nelle persone con un basso livello d'istruzione e in quelle con molte difficoltà economiche.

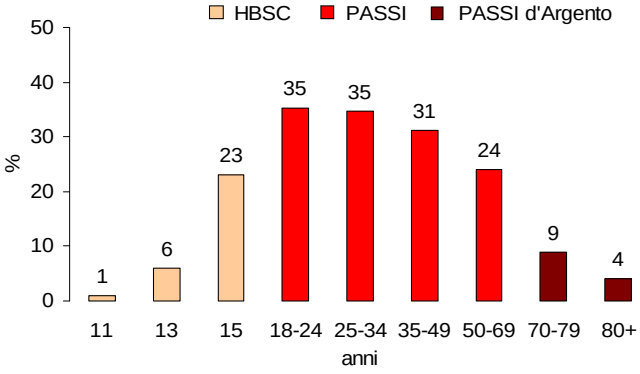
Tra i fumatori adulti il 2% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno), mentre il 31% è un forte fumatore (20 sigarette o più al giorno).
Nei ragazzi la percentuale di chi fuma ogni giorno cresce dallo 0,2% degli 11enni, allo 0,8% dei 13enni e al 10% dei 15enni.

Nelle aree sovradistrettuali la percentuale di fumatori mostra un leggero gradiente Nord-Sud e appare minore nei Comuni di montagna (25%) rispetto al Comune capoluogo di provincia (30%) e ai Comuni di collina/pianura (30%), differenza non significativa sul piano statistico.

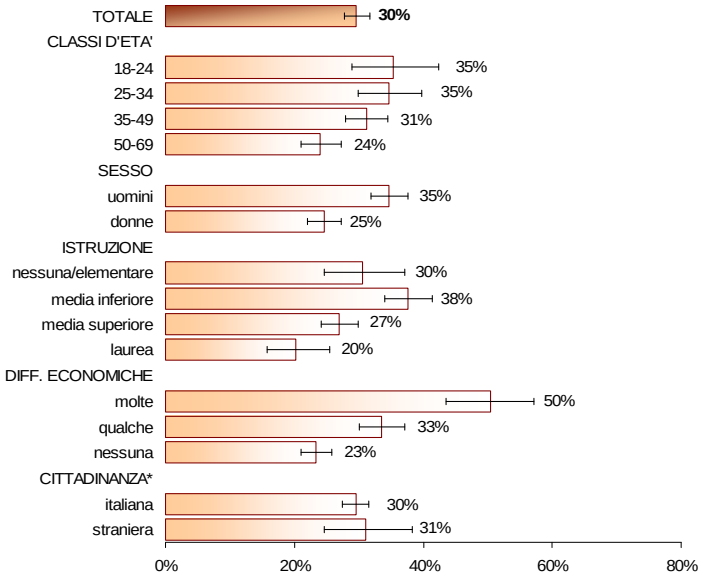
Abitudine al fumo di sigaretta (%)
PASSI 2010-13



Fumatori per classe d'età (%)
HBSC 2009-10 (Emilia-Romagna),
PASSI 2010-13 (provincia di Modena),
PASSI d'Argento 2012-13 (provincia di Modena)

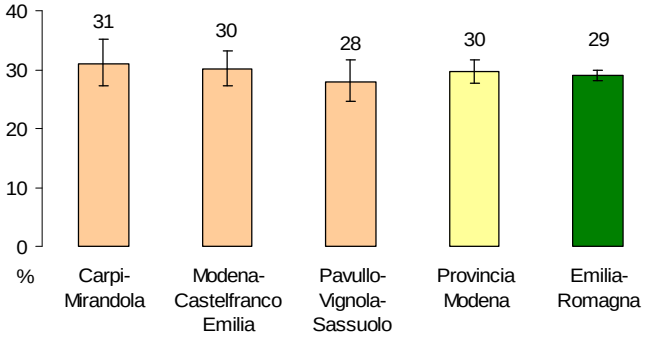


Fumatori (%)
Provincia di Modena PASSI 2010-13



* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Fumatori per aree sovradistrettuali (%)
PASSI 2010-13



[1]Nella sorveglianza PASSI:
- fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o ha cessato da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)
- ex fumatore = persona che ha smesso di fumare da almeno 6 mesi
- non fumatore = persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

[2]HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale sui comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni. In Emilia-Romagna è stata condotta nel 2010 con un campione rappresentativo a livello regionale e ha coinvolto 3.619 ragazzi di 214 classi

[3]PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

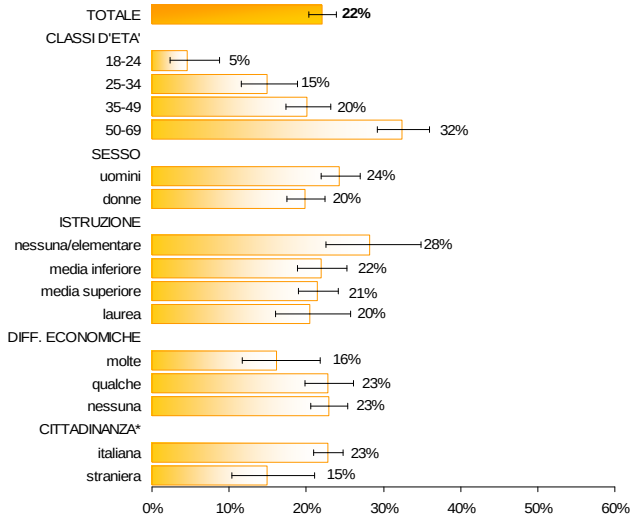
Gli ex fumatori

Gli ex fumatori sono il 22% degli intervistati di 18-69 anni, pari a una stima di circa 105 mila persone.

Complessivamente la percentuale di ex fumatori cresce con l'età ed è più alta tra gli uomini, tra chi non ha riferito molte difficoltà economiche e tra chi ha cittadinanza italiana.

Considerando che la distribuzione delle caratteristiche sociodemografiche di chi ha smesso di fumare dipende da quella che fumava, è stato utilizzato un modello di regressione logistica che analizza la percentuale degli ex fumatori in rapporto a quella dei fumatori per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro. Si stima dunque che la propensione a smettere di fumare aumenti con l'età, sia maggiore tra le persone con un alto livello d'istruzione e tra quelle senza difficoltà economiche; non appaiono, invece, associazioni significative con il genere e la cittadinanza.

Ex fumatori (%)
Provincia di Modena PASSI 2010-13

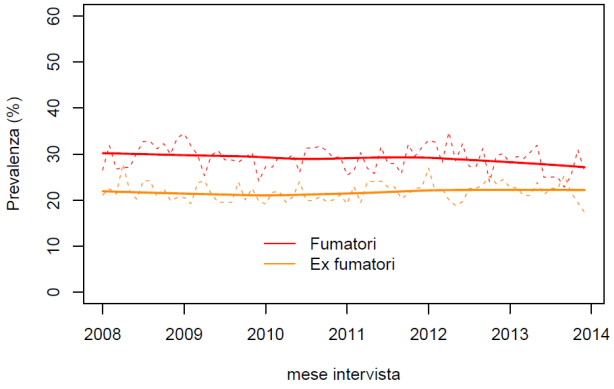


* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

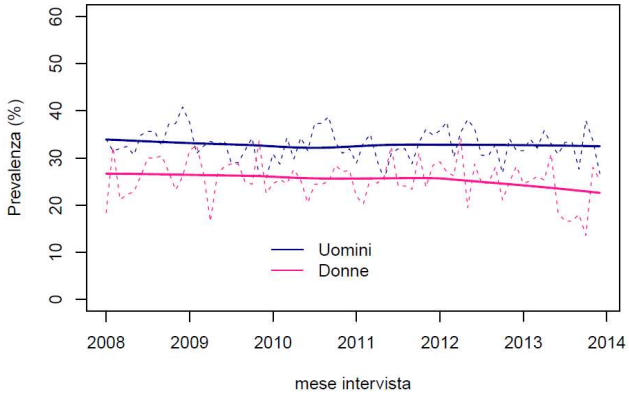
L'evoluzione dell'abitudine tabagica

In Emilia-Romagna le percentuali di fumatori e di ex fumatori appaiono complessivamente stabili nel corso degli anni 2008-13. Considerando i due generi, l'andamento della prevalenza di fumatori appare in leggera diminuzione tra le donne (tendenza significativa sul piano statistico) e sostanzialmente stabile tra gli uomini.

Fumatori ed ex fumatori (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008-13



Fumatori per classe d'età (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008-13



Smettere di fumare

In provincia di Modena il 37% dei fumatori ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi, pari ad una stima provinciale di poco più di 51 mila persone; tra questi la maggior parte (84%) ha ripreso a fumare, il 10% non fuma più da meno di sei mesi (cioè è un fumatore in astensione) e il 6% è riuscito nel tentativo in quanto ha smesso da più di 6 mesi ed è classificabile come ex-fumatore in base alla definizione OMS.

Quasi tutti i fumatori che hanno smesso di fumare hanno riferito di esserci riusciti da soli (92%); ridotta è la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (3%) o si è rivolto a corsi organizzati dalle AUSL (1%).

Smettere di fumare (ultimi 12 mesi)
Dati PASSI 2010-2013 – Persone 18-69 anni

	%	Stima provinciale
Hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno	27%	51 mila
- non fumano più da oltre 6 mesi (ex-fumatori)	6%	3 mila
- non fumano più da meno di 6 mesi (fumatori in astensione)	10%	5 mila
- non è riuscito a smettere e fuma ancora	84%	43 mila

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?
È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUsl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (25 al mese per ogni AUSL) con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2010-13 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 2 mila e 500 interviste (in Emilia-Romagna oltre 13.100 interviste ed oltre 151 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Federica Balestra, Carlo Alberto Goldoni. Intervistatori: Federica Balestra, Giovanna Barbieri, Maria Laura Bastai, Petra Elisabeth Bechtold, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Giuliano Carrozzi, Ermanna Campana, Rosalba Gallerani, Veronica Giovanardi, Claudia Iacconi, Barbara Mai, Ivano Reggiani, Elisabetta Rocchi, Carlo Rossi, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Giuseppe Siena,

guadagnare salute
Ministero della Salute
ccm Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie
Cnsps