



Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2007-10)

Sovrappeso e obesità negli adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al periodo 2007-10, si stima che in Emilia-Romagna una quota rilevante (43%) di adulti 18-69enni presenti un eccesso ponderale: in particolare il 32% è in sovrappeso e l'11% è obeso*.

La stima rilevata corrisponde in Regione a circa 1 milione di persone adulte in sovrappeso e 300 mila obese.

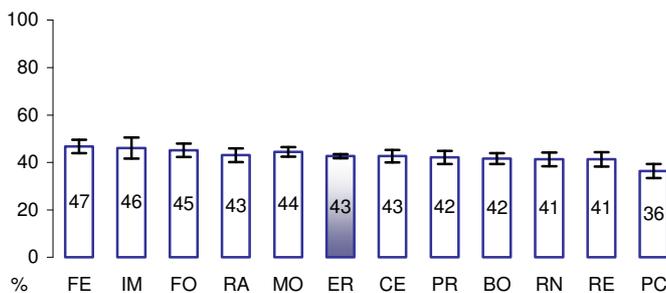
La corretta percezione del proprio peso è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita. In Emilia-Romagna il 7% delle persone con obesità e ben il 42% di quelle in sovrappeso ha una percezione non giusta del proprio peso.

L'eccesso ponderale è una condizione frequente che aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini e le persone socialmente svantaggiate con basso titolo di studio o con difficoltà economiche.

Nell'analisi statistica multivariata condotta si conferma l'associazione con l'età, il sesso e il basso livello d'istruzione e le molte difficoltà economiche, indicatori proxy delle condizioni socio-economiche.

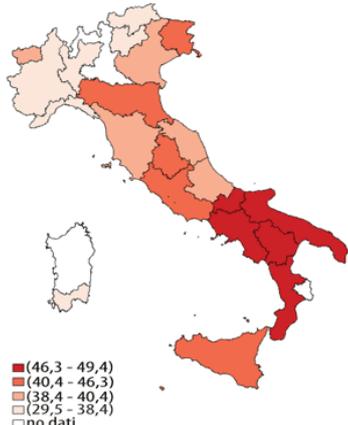
La distribuzione della prevalenza di persone in eccesso ponderale tra le AUsl emiliano-romagnole è relativamente omogenea.

Persone in eccesso ponderale per AUsl (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-10

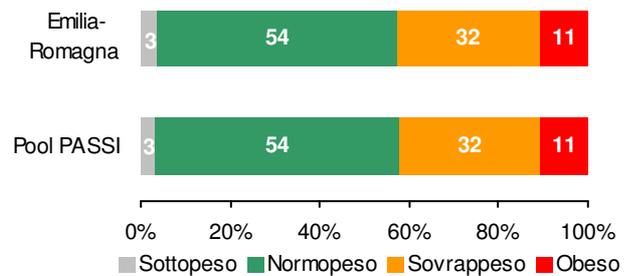


In Italia l'eccesso di peso è più diffuso nelle regioni meridionali (range: 29% Prov. Aut. Bolzano - 49% Puglia).

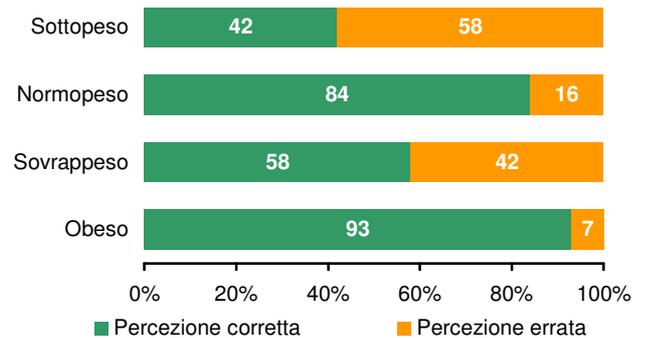
Persone in eccesso ponderale (%)
PASSI 2010



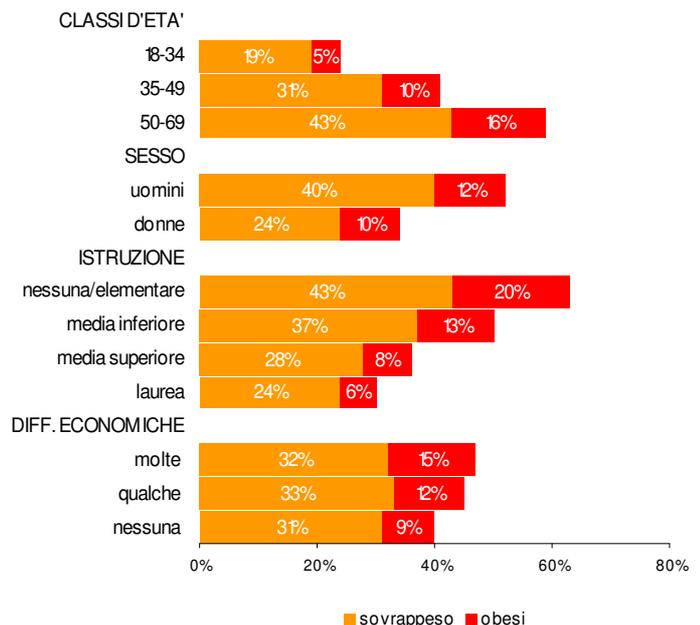
Situazione nutrizionale (%)
Emilia-Romagna e Pool PASSI nazionale PASSI 2007-10



Percezione del proprio peso (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-10



Persone in eccesso ponderale per sesso, età e condizioni sociali (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-10



* le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18.5), normopeso (BMI 18.5-24.9), sovrappeso (BMI 25.0-29.9) e obeso (BMI ≥ 30).

Trend temporali

La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine.

La prevalenza sia delle persone in sovrappeso sia di quelle con obesità appare in leggero calo nel periodo 2007-10, diminuzioni però non significative sul piano statistico. Sembrano esserci differenze di genere per entrambe le condizioni: un lieve calo per le femmine e un leggero aumento per i maschi. Relativamente all'età, si assiste tra i 50-69enni a una tendenza alla diminuzione della prevalenza dell'obesità e a un aumento di quella del sovrappeso, pur non raggiungendo la significatività statistica.

L'andamento della prevalenza di persone in sovrappeso mostra una significativa stagionalità, con una diminuzione nei mesi estivi, fenomeno non così evidente in quella delle persone con obesità.

Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono tra i fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

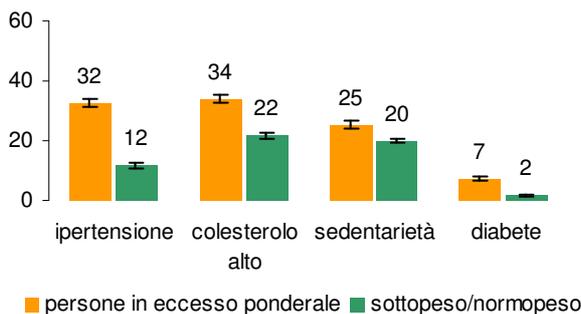
Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni (97%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'11% consuma le 5 o più porzioni al giorno raccomandate. Tra le persone in eccesso ponderale il consumo raccomandato di frutta e verdura è del 12%: 11% tra le persone in sovrappeso e 13% tra quelle obese.

Il 20% delle persone in sovrappeso e il 31% di quelle obese hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

Il 25% delle persone in eccesso ponderale non pratica l'attività fisica ai livelli raccomandati.

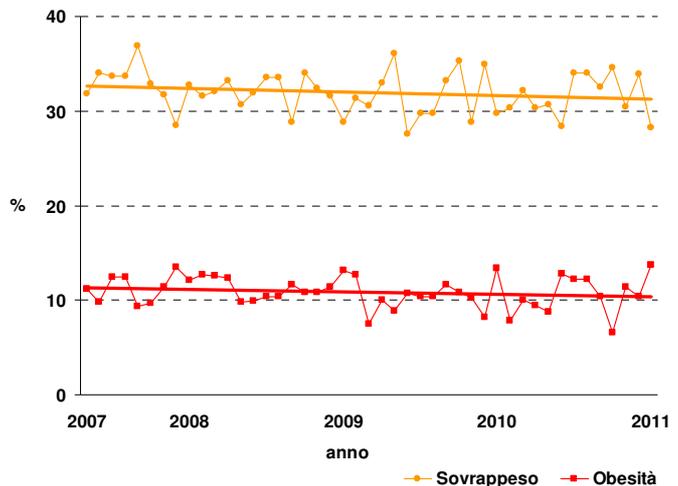
Eccesso ponderale e altre condizioni di rischio cardiovascolare (%)

Emilia-Romagna PASSI 2007-10



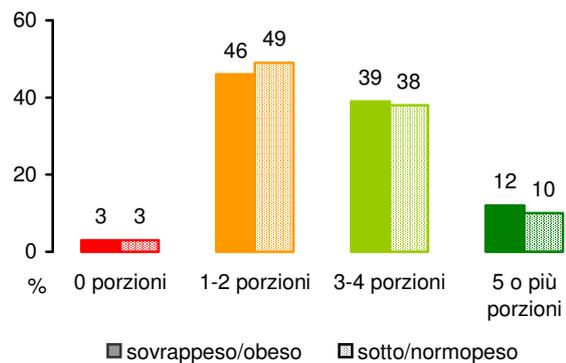
Trend di sovrappeso e obesità (%)

Emilia-Romagna PASSI 2007-10



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%)

Emilia-Romagna PASSI 2007-10



Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete.

L'associazione tra eccesso ponderale e questi altri fattori di rischio cardiovascolare importanti è presente in ogni fascia d'età.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

La metà delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari

Emilia-Romagna PASSI 2007-10

persone in eccesso ponderale che riferiscono di aver ricevuto il consiglio di perdere peso da parte degli operatori sanitari	50%
persone in eccesso ponderale che riferiscono di aver ricevuto il consiglio di fare attività fisica da parte degli operatori sanitari	42%

Per maggiori informazioni, visita il sito <http://www.saluter.it/ssr/aree/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er> oppure www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzini, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Diego Sangiorgi, Giorgia Vallicelli, Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Paolo Pandolfi, Sara De Lisio, Giovanni Blundo, Vincenza Perlangeli, Ivana Stefanelli, Aldo De Togni, Monica Faustini, Giuliano Silvi, Sonia Coveri, Oscar Mingozzi, Patrizia Vitali, Fausto Fabbrì, Michela Morri, Paola Angelini, Andrea Mattivi, Rossana Mignani, Alba Carola Finarelli