



Sovrappeso e obesità in provincia di Modena: dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2009-2012)

Stato nutrizionale negli adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al periodo 2009-12, si stima che in provincia di Modena l'**eccesso ponderale**¹ coinvolga una quota rilevante (46%) di persone con 18-69 anni: in particolare il 34% è in sovrappeso e 12% è obeso*. Il 3% è invece risultata essere in sottopeso e il 51% normopeso. Tali valori sono prossimi a quelli regionali.

La stima rilevata corrisponde in provincia a poco meno di 195 mila persone adulte in sovrappeso ed oltre 67 mila obese.

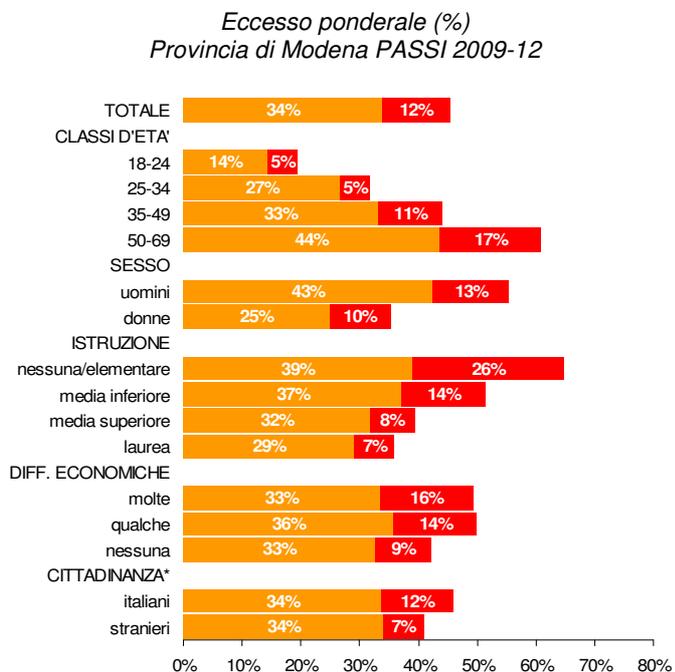
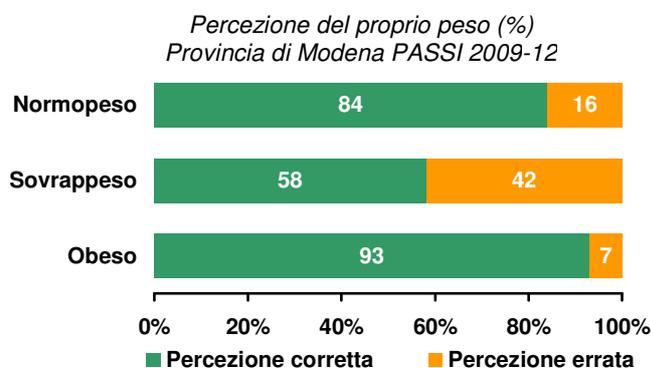
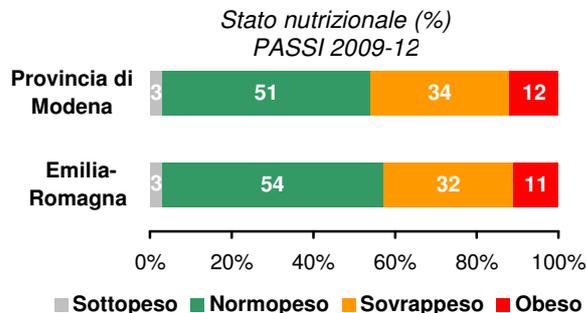
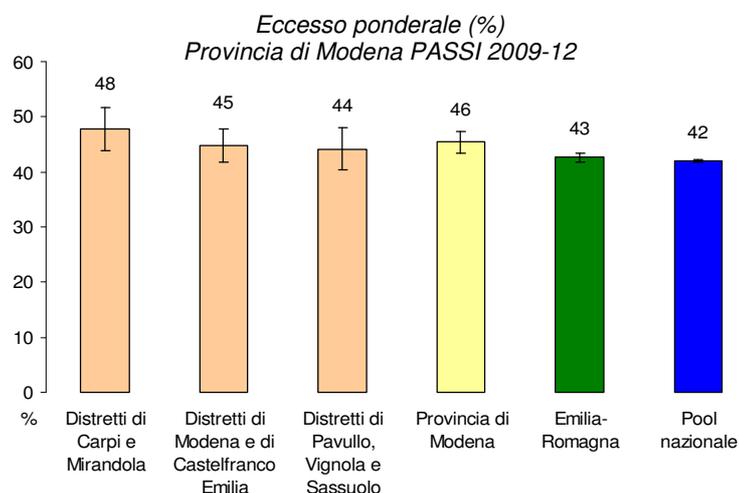
La corretta **percezione del proprio peso** è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita: il 7% delle persone con obesità e ben il 42% di quelle in sovrappeso ha una percezione non giusta del proprio peso.

L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e colpisce di più gli uomini e le persone socialmente svantaggiate con basso titolo di studio o con difficoltà economiche. Nell'analisi statistica multivariata condotta si conferma l'associazione con età, sesso, basso livello d'istruzione e presenza di molte difficoltà economiche (questi ultimi indicatori *proxy* delle condizioni socio-economiche).

La distribuzione della prevalenza di persone 18-69 anni in eccesso ponderale è relativamente omogenea tra le aree distrettuali e tra le zone geografiche omogenee: 44% nei Comuni di montagna, 45% nel capoluogo e 46% nei Comuni di pianura/collina.

In Italia l'eccesso di peso mostra un gradiente Sud-Nord: è del 46% nelle regioni meridionali, del 41% in quelle centrali e del 39% in quelle settentrionali; queste differenze sono significative sul piano statistico.

Ad integrazione dei dati sui 18-69enni si riporta che secondo l'indagine OKkio 2010² il 29% dei bambini è in eccesso ponderale (20% in sovrappeso e 9% obesi). L'indagine PASSI d'Argento 2012³ mostra invece che a livello regionale il 57% delle persone ultra 64enni è in eccesso ponderale (41% in sovrappeso e 16% obesa).



* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

¹ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

² OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

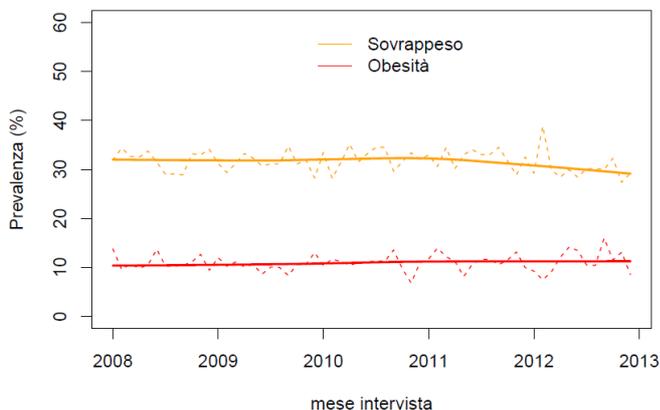
³ PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

Trend temporali

PASSI permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione coperta dall'indagine.

La prevalenza sia delle persone in sovrappeso sia di quelle con obesità appare abbastanza stabile nel periodo 2008-12 (gradienti non significativi sul piano statistico). L'andamento della prevalenza di persone in sovrappeso mostra una significativa stagionalità, con una diminuzione nei mesi estivi, fenomeno non presente in quella delle persone con obesità.

Persone in sovrappeso e obese (%) – Serie destagionalizzata Emilia-Romagna PASSI 2008-12

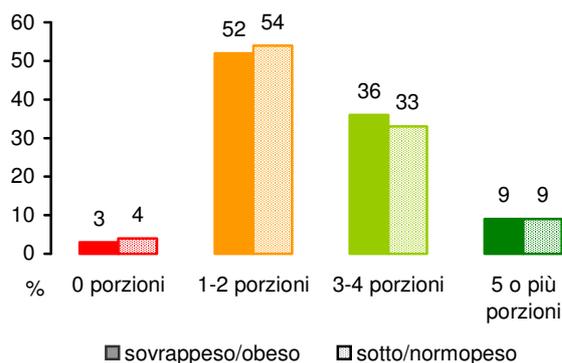


Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

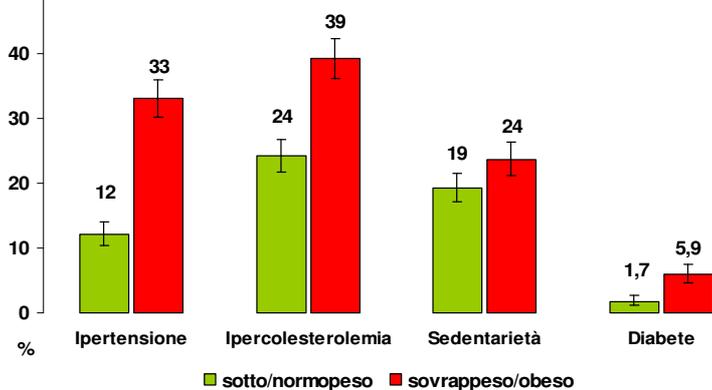
La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni (96%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 9% consuma le 5 o più porzioni raccomandate. Il consumo raccomandato di frutta e verdura è basso, indipendentemente dallo stato nutrizionale riferito. Il 16% delle persone in sovrappeso e il 26% di quelle obese hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

Il 24% delle persone in eccesso ponderale non pratica nessun tipo di attività fisica.

Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%) Provincia di Modena PASSI 2009-12



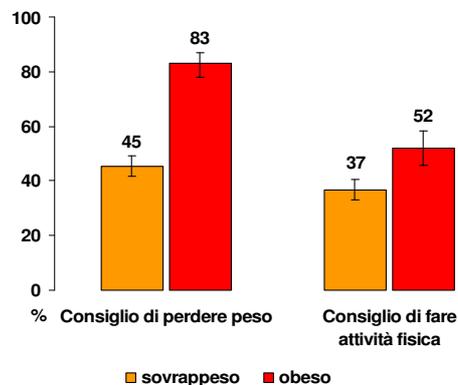
Prevalenze di condizioni di rischio cardiovascolare per stato nutrizionale (%) Provincia di Modena PASSI 2009-12



Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete: il 70% ne presenta almeno uno rispetto al 49% delle persone in sotto/normopeso. L'associazione dell'eccesso ponderale con l'ipertensione e diabete è presente in ogni fascia d'età, mentre con il colesterolo solo tra i 35-49enni.

Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) Provincia di Modena PASSI 2009-12



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Oltre la metà delle persone in eccesso ponderale (55%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (41%).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUSL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (25 al mese per ogni AUSL) con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2009-12 in provincia di Modena sono state realizzate quasi 3 mila interviste (in Emilia-Romagna oltre 13.800 interviste ed oltre 150 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Carlo Alberto Goldoni. Intervistatori: Giovanna Barbieri, Maria Laura Bastai, Petra Elisabeth Bechtold, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Aurora Cinzia Carlei, Giuliano Carrozzì, Ermanna Campana, Cinzia Del Giovane, Rosaiba Gallerani, Veronica Giovanardi, Claudia Iacconi, Barbara Mai, Marco Pincelli, Ivano Reggiani, Carlo Rossi, Federica Rossi, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Giuseppe Siena, Enzo Vallisi, Maria Teresa Zuccarini.