



STATO NUTRIZIONALE

Lo stato nutrizionale in provincia di Modena

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2012-2015)

Stato nutrizionale

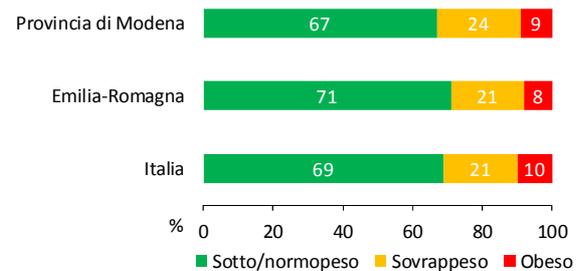
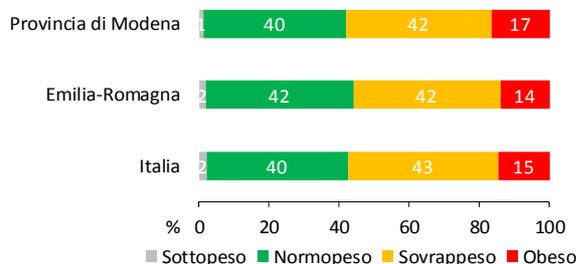
Bambini (8-9 anni). Secondo i dati OKkio alla Salute 2014¹ in provincia di Modena un terzo dei bambini di 8-9 anni presenta un eccesso ponderale² (33%): il 24% è in sovrappeso e il 9% è obeso. La prevalenza di eccesso ponderale è leggermente più alta rispetto a quella regionale e simile a quella nazionale.

Ragazzi (11-15 anni). Sulla base dell'indagine HBSC 2014³ in Emilia-Romagna è in eccesso ponderale il 17% dei ragazzi con 11 anni, il 15% di quelli con 13 anni e il 17% di quelli con 15 anni, valori simili a quelli registrati a livello nazionale.

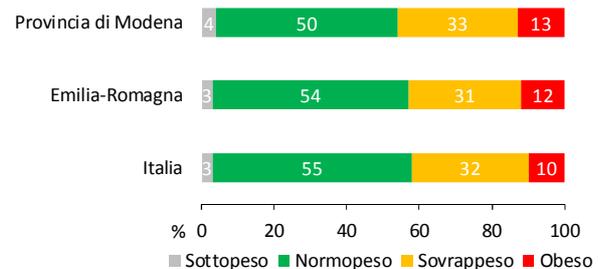
Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI in provincia di Modena il 46% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale: il 33% è in sovrappeso e il 13% è obeso; questa stima corrisponde in provincia a poco meno di 153 mila persone adulte in sovrappeso di circa 63 mila obese. Il 4% è invece risultato essere in sottopeso e il 50% normopeso. Questi valori sono prossimi a quelli regionali e nazionali.

L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e colpisce di più gli uomini e le persone con basso titolo di studio o con difficoltà economiche. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione logistica, si conferma l'associazione con l'età più avanzata, il genere maschile, il basso livello d'istruzione e la presenza di difficoltà economiche.

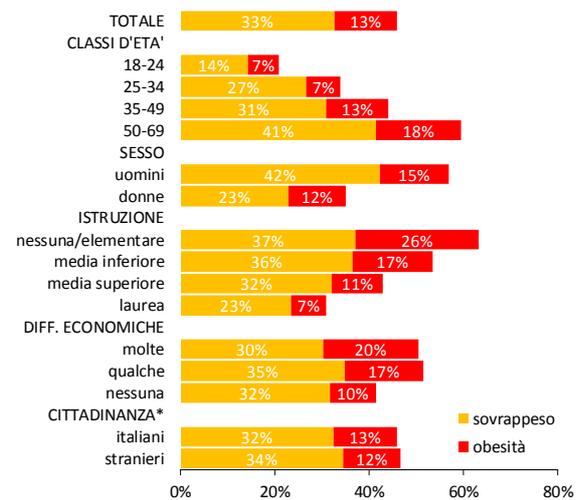
Persone ultra 64enni. L'indagine PASSI d'Argento 2012-13⁴ mostra che in provincia di Modena il 59% degli ultra 64enni è in eccesso ponderale (42% in sovrappeso e 17% obeso), percentuale sovrapponibile a quella registrata a livello regionale (56%) e nazionale (58%). Negli ultra 64enni l'eccesso ponderale diminuisce con l'età: è del 62% tra i 65-74enni e del 54% tra gli ultra 74enni. Il calo ponderale dovuto alla perdita di massa magra si associa spesso alla perdita di autonomia.



Stato nutrizionale nei bambini con 8-9 anni (%) – Okkio 2014



Stato nutrizionale nelle persone con 18-69 anni (%) - PASSI 2012-2015



Eccesso ponderale nelle persone con 18-69 anni (%) - PASSI 2012-2015

(* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM))

Stato nutrizionale nelle persone ultra 64enni (%) - PASSI d'Argento 2012-2013

¹OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

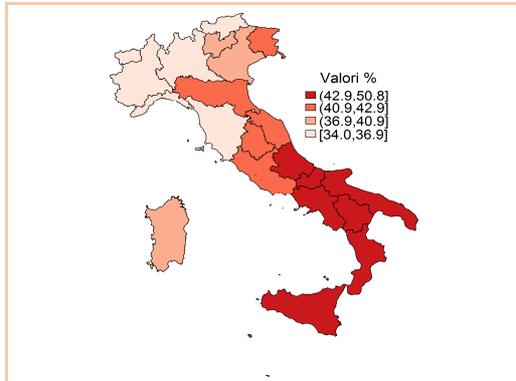
²Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

³HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

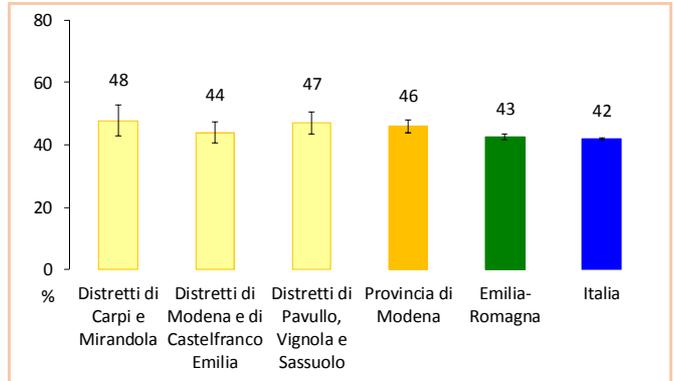
⁴PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

Distribuzione geografica dell'eccesso ponderale (18-69 anni). In provincia di Modena la prevalenza di persone con 18-69 anni in eccesso ponderale risulta leggermente inferiore nell'area sovradistrettuale di Modena e Castelfranco Emilia rispetto alla media provinciale; è di poco superiore nei comuni di pianura/collina (47%) rispetto a quelli di montagna (44%) e al capoluogo (43%).

In Italia l'eccesso di peso è pari al 42% e mostra un gradiente crescente Nord-Sud: è del 46% nelle regioni meridionali, del 40% in quelle centrali e del 39% in quelle settentrionali; queste differenze sono significative sul piano statistico. Tra le regioni settentrionali l'Emilia-Romagna è quella che mostra la percentuale più alta.



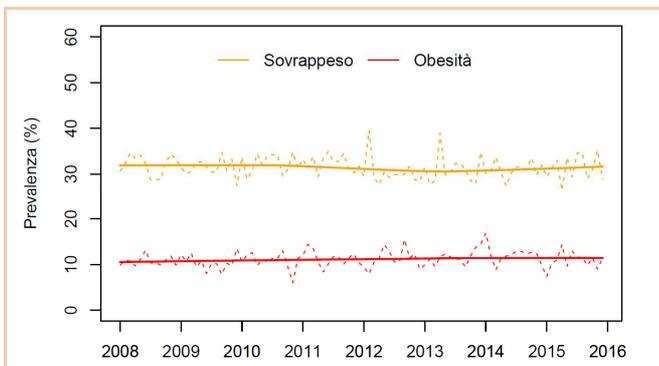
Eccesso ponderale (%) - PASSI 2012-2015 (Italia)



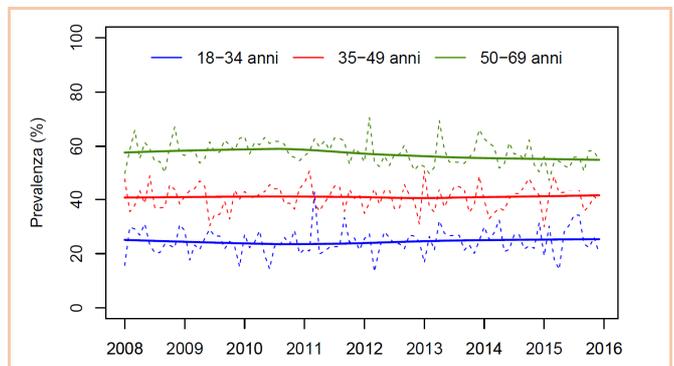
Eccesso ponderale (%) - PASSI 2012-2015 (Provincia di Modena)

Andamento temporale dell'eccesso ponderale (18-69 anni). In Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso è leggermente in diminuzione mentre quella di persone con obesità in lieve aumento nel periodo 2008-2015 (gradienti non significativi sul piano statistico). La percentuale di persone in eccesso ponderale risulta pressoché costante tra i 18-34enni e tra i 35-49enni mentre in diminuzione tra i 50-69enni (andamento statisticamente significativo); nei due generi non si registrano particolari gradienti. L'eccesso di peso mostra un incremento, non statisticamente significativo, tra coloro che hanno un basso livello socio-economico ed è pressoché costante tra chi ne ha uno medio-alto.

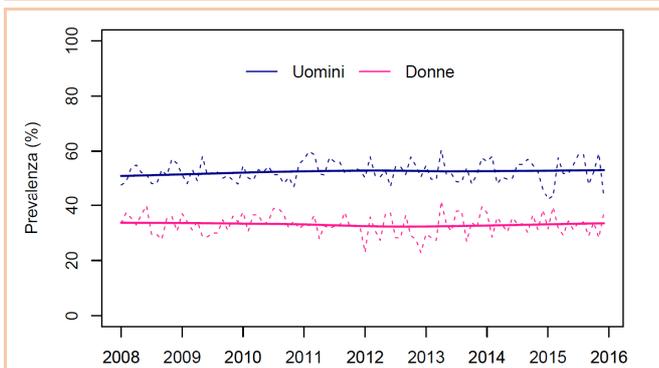
Nei comuni della provincia di Modena colpiti dal sisma i dati PASSI degli anni 2008-2015 mostrano che la percentuale di 18-69enni in eccesso ponderale è rimasta costante dopo gli eventi sismici. Se si analizzano separatamente le prevalenze di sovrappeso e di obesità, la prima risulta in diminuzione in modo non significativo sul piano statistico (dal 37% al 32%) e la seconda in aumento in misura statisticamente significativa (dal 10,3% al 14,6%). Nei territori della provincia non interessati dagli eventi sismici sia la percentuale di persone in eccesso ponderale sia quella di persone in sovrappeso e obesità appaiono costanti (rispettivamente dal 32% al 32% e dal 12,2% al 12,5%).



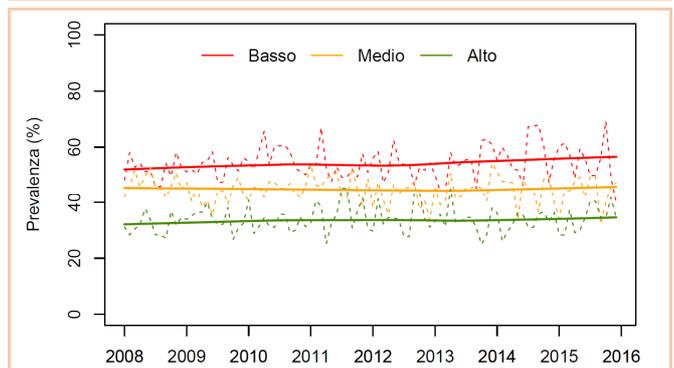
Persone in sovrappeso e con obesità (%) - PASSI 2008-2015 (Emilia-Romagna)



Persone in eccesso ponderale per classe d'età (%) - PASSI 2008-2015 (Emilia-Romagna)



Persone in eccesso ponderale per genere (%) - PASSI 2008-2015 (Emilia-Romagna)

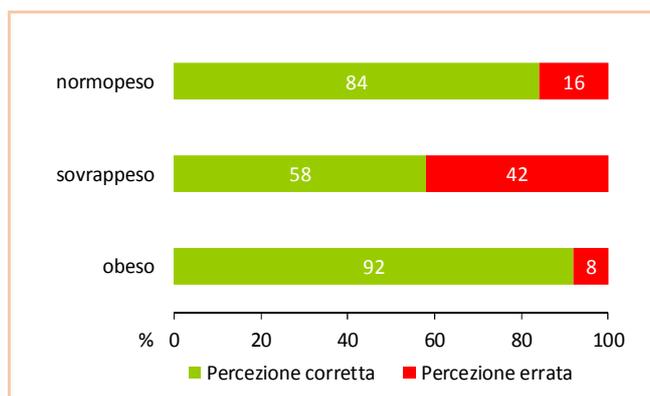


Persone in eccesso ponderale per livello socio-economico (%) - PASSI 2008-2015 (Emilia-Romagna)

Percezione del proprio stato nutrizionale nelle persone 18-69enni in eccesso ponderale.

La corretta percezione del proprio peso è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita: l'8% delle persone con obesità e ben il 42% di quelle in sovrappeso ha una percezione non giusta del proprio peso.

La corretta percezione delle peso nelle persone in eccesso ponderale è maggiore nelle donne (81%) rispetto agli uomini (60%) e cresce con l'età (va dal 57% nei 18-34enni al 74% nei 50-69enni). Non appaiono differenze significative per livello d'istruzione e difficoltà economiche.



Percezione del proprio peso (%) - PASSI 2012-2015 (Provincia di Modena)

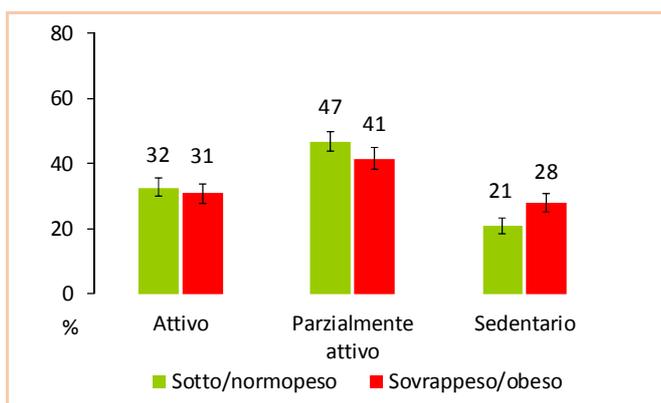
Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale.

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

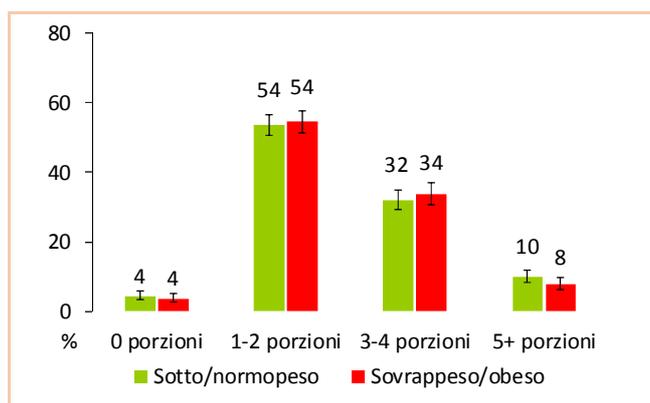
Il 14% delle persone in sovrappeso e il 21% di quelle con obesità hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni (96%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'8% consuma le 5 o più porzioni raccomandate (7% tra le persone in sovrappeso e 9% tra quelle con obesità).

Il 28% delle persone in eccesso ponderale è risultato completamente sedentario, non praticando alcun tipo di attività fisica né sul lavoro né nel tempo libero. Il 41% è invece parzialmente attivo, in quanto svolge qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati, e il 31% è fisicamente attivo, dal momento che pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati⁵ oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%) - PASSI 2012-2015 (Provincia di Modena)

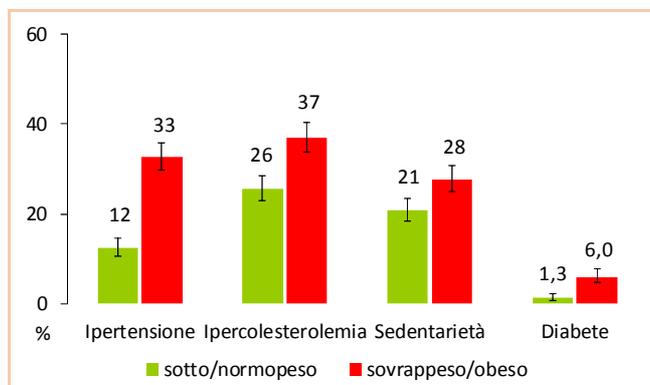


Categorie di attività fisica per stato nutrizionale (%) - PASSI 2012-2015 (Provincia di Modena)

Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare.

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete: il 69% ne presenta almeno uno rispetto al 49% delle persone in sotto/normopeso.

L'associazione dell'eccesso ponderale con l'ipertensione e diabete è presente in ogni fascia d'età, mentre con l'ipercolesterolemia sotto i 35 anni e con la sedentarietà sotto i 50 anni.



Prevalenze di condizioni di rischio cardiovascolare per stato nutrizionale (%) - PASSI 2012-2015 (Provincia di Modena)

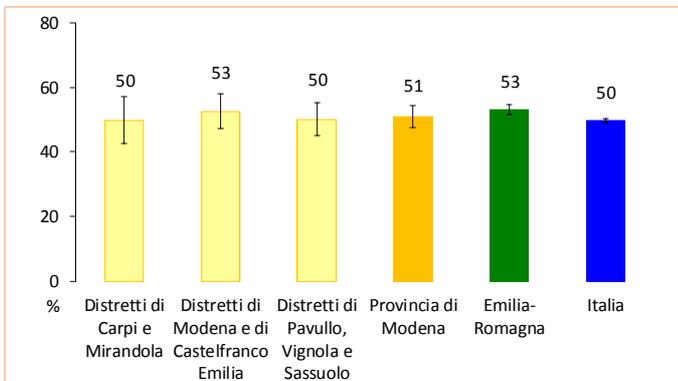
⁵ Attività fisica nel tempo libero raccomandata per adulti: almeno 30 minuti di attività moderata al giorno per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 minuti per almeno 3 giorni

L'atteggiamento degli operatori sanitari. La metà circa delle persone in eccesso ponderale (51%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (39%).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

La prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso cresce con l'età ed è maggiore tra le donne e tra chi ha cittadinanza italiana o proviene da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA). Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione logistica per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si conferma l'associazione con il genere femminile e la cittadinanza italiana o PSA.

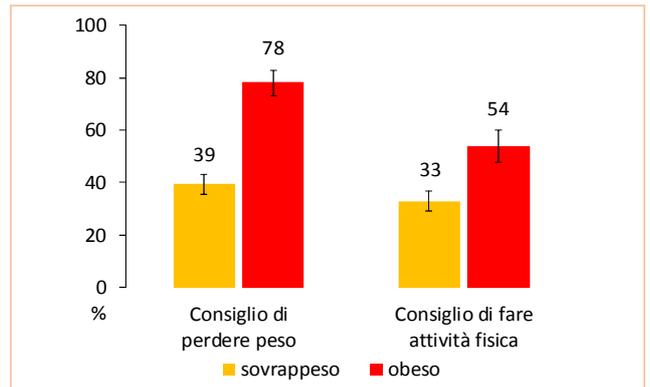
La percentuale di persone in eccesso ponderale che hanno riferito il consiglio sanitario di perdere peso non mostra particolari differenze tra le aree sovradistrettuali ed è superiore nel comune capoluogo (56%) e nei comuni di collina/pianura (51%) rispetto ai comuni di montagna (45%).



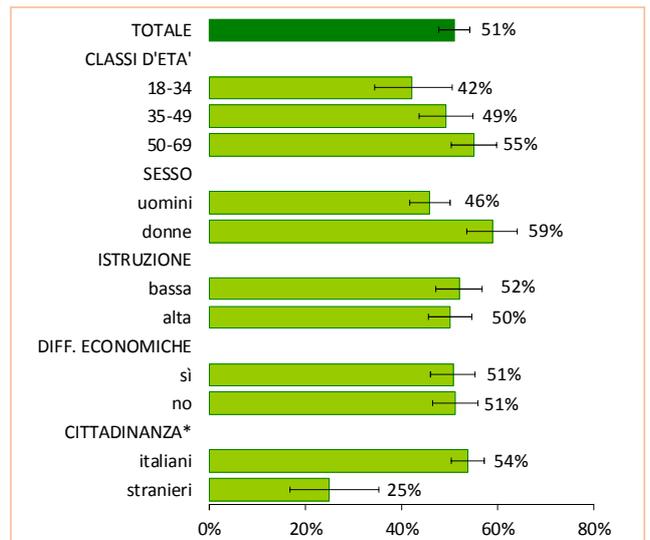
Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2012-2015

Andamento temporale. L'analisi delle serie storiche evidenzia a livello regionale un calo, statisticamente significativo, della prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso negli anni 2008-2015; stesso fenomeno si registra anche nell'intero Paese.

I dati PASSI 2008-2015 mostrano nei comuni modenesi colpiti dal sisma una lieve diminuzione dopo gli eventi della percentuale di 18-69enni in eccesso ponderale a cui un medico o operatore sanitario ha consigliato di perdere peso (dal 53% al 49%). Questo calo è presente e più evidente anche nei territori provinciali non interessati dagli eventi sismici.

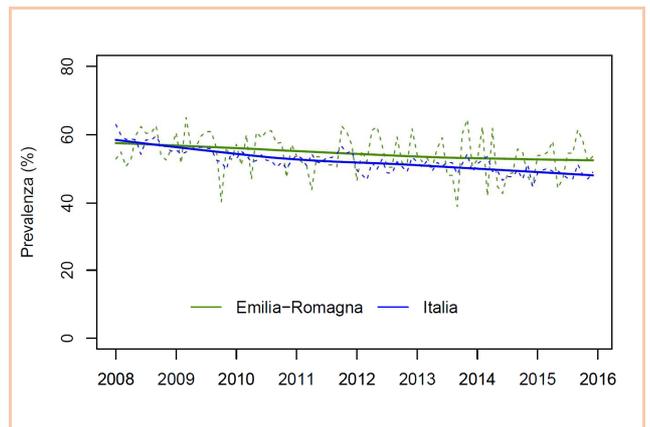


Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2012-2015 (Provincia di Modena)



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2012-2015 (Provincia di Modena)

(*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2012-2015

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Ausl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2012-15 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 2.300 interviste (in Emilia-Romagna oltre 12.600 e poco meno di 150 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Carlo Alberto Goldoni. Intervistatori: Claudia Baccolini, Federica Balestra, Giovanna Barbieri, Maria Laura Bastai, Petra Elisabeth Bechtold, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Gabriella Bruzzi, Giuliano Carrozzì, Ermanna Campana, Rosalba Gallerani, Alessandra Gherardi, Claudia Iacconi, Barbara Mai, Giulia Quattrini, Ivano Reggiani, Elisabetta Rocchi, Michael Romolo, Roberto Roveta, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Maria Teresa Zuccarini.