

GIORNATA DELLO SPORT

Lama Mocogno 10 maggio 2015



Progetto per una sana alimentazione
e una regolare attività fisica



Istituto Comprensivo "G. Dossetti"
Lama Mocogno (MO)



Comune di Lama Mocogno Comune di Polinago
Assessorati allo Sport e Politiche Scolastiche



L'ATTIVITA' MOTORIA COME VEICOLO
DI INTEGRAZIONE SOCIALE
E PREVENZIONE SANITARIA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Distr. Sanitario N°5 di Pavullo
Dipartimento di Sanità Pubblica



www.ppsmodena.it

ORGANIZZAZIONE



FIG e ST

Federazione Italiana
Giochi e Sport Tradizionali

Comitati Provinciali di
Modena - Reggio Emilia - Bologna

Lama Bassa Domenica 10 Maggio

9.00 - Ritrovo presso parcheggio Scuole Istituto
Comprensivo Lama Mocogno.

Sfilata fino a Lama Bassa c/o ex campo sportivo.

9.15 - Cerimonia apertura giochi.

9.30 - ...Anziani in movimento.

9.45 - Inizio attività sportive.

10.30 - Merenda a base di Frutta/Verdura.

12.30 - Apertura stand gastronomico:
Crescentine e gnocco fritto.

Per tutta la giornata ci terrà
compagnia la voce di **Riccardo**

Attività sportive, Merenda, Pranzo Gratuiti per tutti i ragazzi partecipanti.
In caso di maltempo la manifestazione si terrà il 6 Giugno 2015

Info:
Comune di
Lama Mocogno
0536-343568

Una giornata ideale per conoscere
le opportunità Sportive ed i Servizi
educativi offerti dal nostro territorio.
Il ricavato della giornata sarà
utilizzato per arredi del nostro parco.

Si ringraziano per la collaborazione:
le Società Sportive
le Associazioni di Volontariato e Culturali
il Gruppo Alpini sezione di Lama Mocogno



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA CALCIO POLINAGO

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE.

DIMOSTRAZIONE DI SCUOLA CALCIO.
RIGORI IN MOVIMENTO.
GARA DI PALLEGGI.

Sci club
AS OLIMPIG LAMIA

PROVA SCI DI FONDO SU PISTA SINTETICA.
ESCURSIONE GUIDATA SUI SENTIERI
DI LAMA E DINTORNI. GIOCHI TRADIZIONALI.



FIG e ST
Federazione Italiana
Giochi e Sport Tradizionali

BIRILLI, CAMPANA DA TAVOLO,
PIASTRELLA, FRECCETTE, RUZZOLONE.



www.gommistasala.it • gommistasala@virgilio.it

PERCORSO KART A PEDALI.
TAPPETO ELASTICO.



PASSEGGIATA E PRIME NOZIONI
DI QUESTA DISCIPLINA.

Sport e Benessere



Area
Fitness

MINIVOLLEY, ZUMBA.
GINNASTICA DOLCE.



PERCORSI DIDATTICI.
LABORATORI.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA CALCIO POLINAGO

PUNTO FITNESS, TOTAL BODY.



Associazione
culturale
e ricreativa

DANZA CLASSICA.
PERCORSO MOTORIO.



PASSEGGIATA IN GROPPA
AGLI ASINELLI.