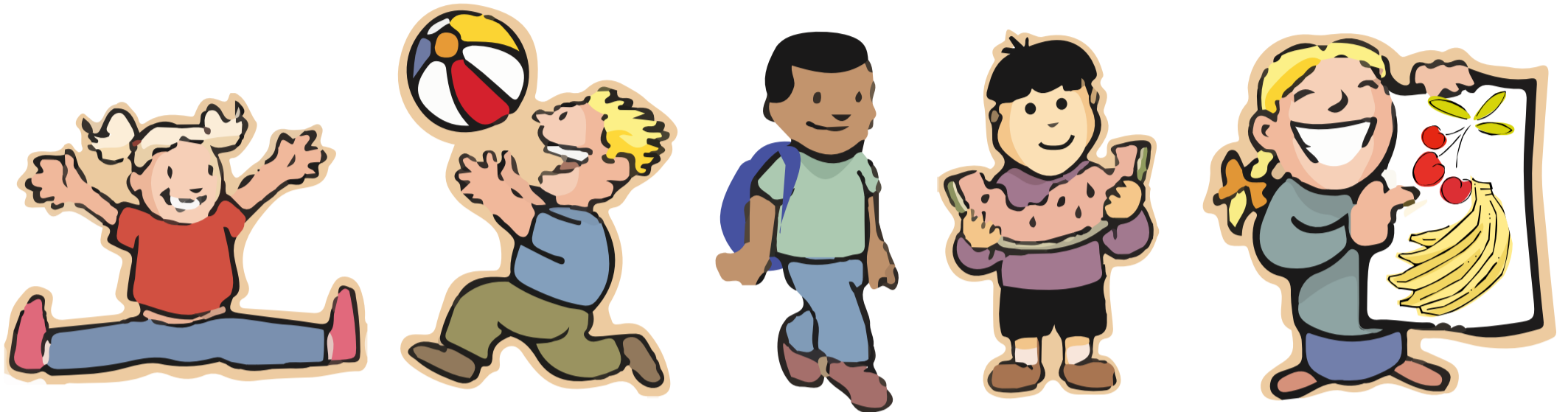


INFORMA A SCUOLA 2017



Lotta a sovrappeso e obesità infantile attraverso l'attività ludico-motoria, percorsi casa/scuola a piedi o in bicicletta, sane abitudini alimentari quali una merenda equilibrata.

Sono gli obiettivi del progetto Informa a Scuola, proposto agli Istituti comprensivi di Modena da Comune di Modena, Rete Città Sane OMS, AUSL Modena con la collaborazione di CIR FOOD, Parmareggio e Uisp.

Il progetto si svolge a partire dal mese di marzo 2017 fino alla fine della scuola nelle scuole degli Istituti Comprensivi 1, 3, 4, 5, 8, 9, 10.

Attività proposte dal Progetto **INFORMA** a scuola 2017

Attività ludico-motoria - Otto incontri, una volta alla settimana, nei mesi di aprile e maggio, con il personale qualificato di UISP per le classi a scelta della scuola, in orario extra-scolastico, nel cortile della scuola. Si privilegiano i giochi di una volta per insegnare ai bambini e alle bambine le tradizioni locali e il piacere di muoversi all'aria aperta.

Merenda sana - Nei mesi di aprile e maggio, una volta alla settimana, ci sarà la distribuzione a tutti i bambini e le bambine della merenda mattutina a base di frutta e yogurt, offerta da Cir Food per aumentare il consumo di frutta e di alimenti salutarissimi senza appesantire il pasto di mezzogiorno. Gli/Le insegnanti proporranno un'attività didattica sull'educazione alimentare.

Walk/Bike to school - Camminare e pedalare sono spesso i mezzi più sostenibili e comodi per andare a scuola in modo autonomo e con gli amici. I percorsi *Vado a scuola con gli amici/Pedibus* mettono insieme rispetto per l'ambiente e importanza del movimento fisico quotidiano, sono realizzati grazie alle Associazioni del territorio e ai Quartieri e si svolgono da ottobre, mese in cui cade la Giornata Mondiale *Walk to school*, fino alla fine dell'anno scolastico.

Le Feste di Fine Anno - È tradizione, per le scuole primarie di Modena, organizzare alla fine dell'anno un momento ludico-ricreativo insieme alle famiglie. In accordo con insegnanti e Comitati genitori, Informa a Scuola è presente anche alla festa con un prodotto completo ed equilibrato per queste occasioni, l'ABC della merenda, offerto da Parmareggio.

Incontri con gli esperti sanitari per insegnanti della scuola d'infanzia ed eventualmente genitori interessati. L'azienda AUSL ha predisposto il materiale ludico/informativo che sarà utilizzato in classe e negli incontri con i genitori sul tema di una crescita sana.



INFO: www.comune.modena.it/cittàsane
musa@comune.modena.it - tel 059/2032390 - fax 059/2033815

