

benessere  
in comune

Prosegue su questo numero la rubrica su salute e benessere

# Pallavolo (e non solo) con la Stadium

Da anni la Polisportiva mirandolese è tra i protagonisti del Gioco Sport

Prosegue su questo numero la rubrica con consigli utili per la salute e il benessere, realizzata nell'ambito delle iniziative del programma "Benessere in Comune". In questo numero intervistiamo **Paolo Smerieri**, presidente pro tempore della Polisportiva Stadium di Mirandola.

## A chi è rivolto il vostro progetto?

«Il "Progetto Scuola-sport" nasce, nel tempo, come promozione ed avviamento allo sport rivolto agli alunni delle scuole elementari da oltre 15 anni, fondato sulla collaborazione attiva delle Polisportive Stadium e Pico. Quest'anno le Polisportive hanno partecipato ed aderito al progetto "Salute e Benessere", che si svolge da ottobre 2011 a maggio 2012 e avrà una durata totale di 3/5 anni, su iniziativa del Comune di Mirandola. Le Polisportive hanno mantenuto ed integrato le attività che già svolgevano nel passato con una revisione dei progetti presentati nel tempo. In seguito alle riunioni tenutesi presso il Comune di Mirandola e con la Direzione didattica è stato stilato un calendario che prevede un lavoro suddiviso per fasce di età e precisamente: per le classi prime e seconde Psicomotricità (con **Patrizia Malavasi** per la Stadium ed **Erika Aleotti** per la Pico), Ginnastica artistica (**Cosetta Zerbini** ed **Anna Cavazza** della Pico); seconda fascia di età (terza, quarta e quinta) progetto di avviamento allo sport per il basket (con **Erika Aleotti** della Pico), Gioco-alimento (con **Silvia Bellei** della Stadium), Volley (con **Fernando Raisi** e **Silvia Bellei** per la Stadium), Karate (con **Dino Ghelli** della Stadium) e Pallamano (a cura della Pico).

La Polisportiva Stadium con



"Scuola-sport" e "Gioco-Alimento" contro l'obesità infantile e la Pico con "Multisport: conosci lo sport per crescere" hanno contribuito a questo confronto promosso dall'Amministrazione comunale, assumendosi come in passato l'onere delle attività motorie, rivolgendosi a tutte le classi elementari, comprese quelle delle frazioni».

## Cosa prevedono i progetti?

«Si pongono come obiettivo la trasmissione di concetti basilari legati ad una corretta alimentazione e a uno stile di vita sano, al fine di aumentare la



consapevolezza dei bambini e porli nella condizione di poter effettuare scelte salutari fondamentali per il mantenimento di un benessere inteso in senso globale, prevenendo così anche l'insorgere di patologie».

**Può suggerire ai nostri lettori tre sane abitudini alimentari e motorie?**

«Fare una colazione abbondante: come dice il detto... "Una colazione da

Re, un pranzo da principe e una cena da povero"; mangiare parecchia frutta e verdura; fare tanto movimento... quindi tanto sport!».

## IL REFERENTE

Paolo Smerieri



**Paolo Smerieri (nella foto), 59 anni, lavora come dipendente della "San Felice 1893 Banca Popolare" dal 1977. Sposato, ha tre figli. Predilige volley e lo sport in genere. Dall'età di 17 anni dedica gran parte del suo tempo libero al volontariato rivolto al mondo sportivo. Ho iniziato come arbitro di pallavolo sino alla serie "A"; in seguito è stato osservatore di arbitri per le gare serie "A" e play off scudetto per diversi anni; nel contempo è stato dirigente Fipav provinciale e regionale. Da oltre un decennio presiede la Polisportiva Stadium Mirandola, società nata e presente nel territorio mirandolese dal 1967, che svolge quale attività sportiva predominante la pallavolo. Smerieri è stato presidente ed è tutt'ora componente del consiglio direttivo del Comitato Unitario delle Polisportive.**

## CAVEZZO

Festa dedicata a ciclismo e disabilità



Domenica 19 febbraio si svolgerà a Cavezzo una festa dedicata ai ciclisti diversamente abili. Il ritrovo è previsto alle ore 11 presso il Velodromo "Nino Borsari", per poi trasferirsi al ristorante "L'Accento" di Ponte Motta. All'iniziativa sono stati invitati importanti personaggi del mondo delle due ruote: **Silvio Martinello**, quattro volte campione del mondo su pista e attuale collaboratore Rai, **Roberto Chiappa**, campione del mondo in tandem e vincitore di ben 47 titoli italiani tra velocità, velocità a squadre e keirin, **Davide Balboni**, Presidente Comitato Regionale Emilia Romagna della Federazione Ciclistica Italiana, **Enrico Della Casa** della Struttura tecnica federale per il settore pista, **Ercole Morselli**, Presidente Comitato Provinciale della Federazione Ciclistica Italiana, **Giorgio Pratese**, Presidente del Consorzio Interprovinciale Velodromi Bo-Fe-Mo e tutti i Presidenti delle squadre di ciclismo giovanile della provincia di Modena. Per maggiori informazioni ci si può rivolgere all'organizzatore della manifestazione **Fausto Borghi** al numero 331 3206999.

## MIRANDOLA

# Sogni azzurri per tre hockeyisti Pico

Tre atleti mirandolesi che militano nella formazione di serie A2 dell'Hockey Uvp (società nata dall'Unione di Pico e Villa D'Oro) sono stati selezionati dal Commissario Tecnico della Nazionale italiana Under 20 di Hockey su pista, **Gaetano Marozin**, per prendere parte con altri 12 atleti al raduno della Nazionale Under 20 a Montecchio Precalcino che si è svolto l'1 e 2 febbraio. I giocatori selezionati, che non sono certo nuovi a queste convocazioni, sono il portie-

re, già nazionale Under 20 agli ultimi Mondiali lo scorso settembre, **Marco Pellacani** e gli attaccanti **Filippo De Tommaso** e **Pietro Benatti**, tutti diciottenni mirandolesi doc. Dal 1° al 5 febbraio Montecchio Precalcino è stata anche sede del raduno della Nazionale Senior e della Nazionale Under 23, il tutto nell'ottica di rilancio dell'hockey su pista fortemente voluto dal Presidente Fihp **Sabatino Aracu** che si è affidato ad un grande maestro dell'Hockey,

**Gianni Massari**, per riportare agli antichi fasti questo splendido sport Non dimentichiamo, peraltro, che da anni l'Hockey Uvp segue gli insegnamenti del prof. Massari in tutte le sue categorie. Per questi ragazzi, per i loro allenatori e per i dirigenti è sicuramente fonte di grande soddisfazione e orgoglio ed è l'ennesima conferma dell'ottimo lavoro portato avanti sul proprio settore giovanile, vero fiore all'occhiello della società Uvp. A questi atleti ora guarderanno come a dei modelli da imitare le numerose nuove leve allenate da **Ruben Jofré**, **Massimo Barbieri** e **Silvano Galavotti** ed è anche pensando a loro che questi ragazzi dovranno ben figurare durante il raduno, mostrando la grinta e la determinazione che li caratterizzano da sempre.

Da sinistra, Filippo De Tommaso, Marco Pellacani e Pietro Benatti



**Farmacia Veronesi**  
di Veronesi Dr.ssa Cecilia

**I NOSTRI SERVIZI**

OMEOPATIA, FITOTERAPIA, REPARTO COSMESI  
MISURAZIONE GRATUITA della PRESSIONE  
PRENOTAZIONE ESAMI e VISITE  
AUTOANALISI del SANGUE:  
(Glicemia, Trigliceridi, Colesterolo TOT, Colesterolo HDL, Emoglobina)  
TEST IMPENDENZIOMETRICO  
Rileva quantità e rapporto fra massa grassa e massa magra - metabolismo e liquidi corporei  
PROGRAMMI NUTRACEUTICI  
per perdere peso e rallentare l'invecchiamento

**PROFESSIONALITA' E CORTESIA AL VOSTRO SERVIZIO**

P.zza Mazzini, 8 Mirandola (Mo)  
Tel. 0535.21058 Fax 0535.25915  
info@farmaciaveronesi.it  
orario invernale: dal lunedì al sabato 8.30/13.00 - 15.30/19.30  
GIORNO DI CHIUSURA GIOVEDI'

**MANUELA FORTI**  
AMMINISTRAZIONI  
CONDOMINIALI

Efficienza e trasparenza  
Consulenza e preventivi gratuiti

condomini@fortim Manuela.it  
fortim Manuela@pec.buffetti.it

Via Verdi, 20 - Mirandola MO  
Tel./Fax 0535 664417  
Orari Studio Mirandola:  
Martedì-Giovedì-Venerdì 10,00-12,00  
Mercoledì 15,00-17,00

Via Risorgimento, 3/5  
San Felice S/P MO  
Orari Studio S. Felice:  
Lunedì-Mercoledì-Venerdì 9,30-12,30

Emozioni Solidali

dal 11 al 25 febbraio

EMOZIONI SOLIDALI per assaggiare i confetti di Altromercato, scegliere le bomboniere, partecipazioni, album fotografici e articoli per liste nozze. In bottega si possono trovare prodotti biologici dal progetto solidale.

altromercato

Bottega del Sole  
solidale ed equa

MIRANDOLA - Lat. Via Pico Via C. Battisti, 10  
Tel. 0535/611740  
CARPI - C.so Fanti, 67 - Tel. 059/654975