

Fumo e gravidanza: i dati della sorveglianza PASSI 2007-2011

Carrozzini G¹, Sampaolo L², Bolognesi L¹, Bertozzi N³, Quarchioni E⁴, Brunelli M⁵, Simeoni L⁵, Speri L⁵

¹Servizio Epidemiologia e Comunicazione, Dipartimento di Sanità Pubblica, AUSL Modena; ²Servizio Epidemiologia e Comunicazione, Dipartimento di Sanità Pubblica, AUSL Modena e Università Ca' Foscari, Venezia; ³Servizio Epidemiologia e Comunicazione, Dipartimento di Sanità Pubblica, AUSL Cesena; ⁴CNESP - Istituto Superiore di Sanità, Roma; ⁵Servizio Promozione ed Educazione alla Salute, Dipartimento di Prevenzione, Az. ULSS 20, Verona

Introduzione

- L'esposizione prenatale al fumo aumenta il rischio di aborto spontaneo, mortalità perinatale e basso peso alla nascita.
- Esiste una forte associazione con la Sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS), le malattie respiratorie e l'otite media.
- Per questi motivi la lotta al fumo in gravidanza è una delle azioni del programma Genitori Più.

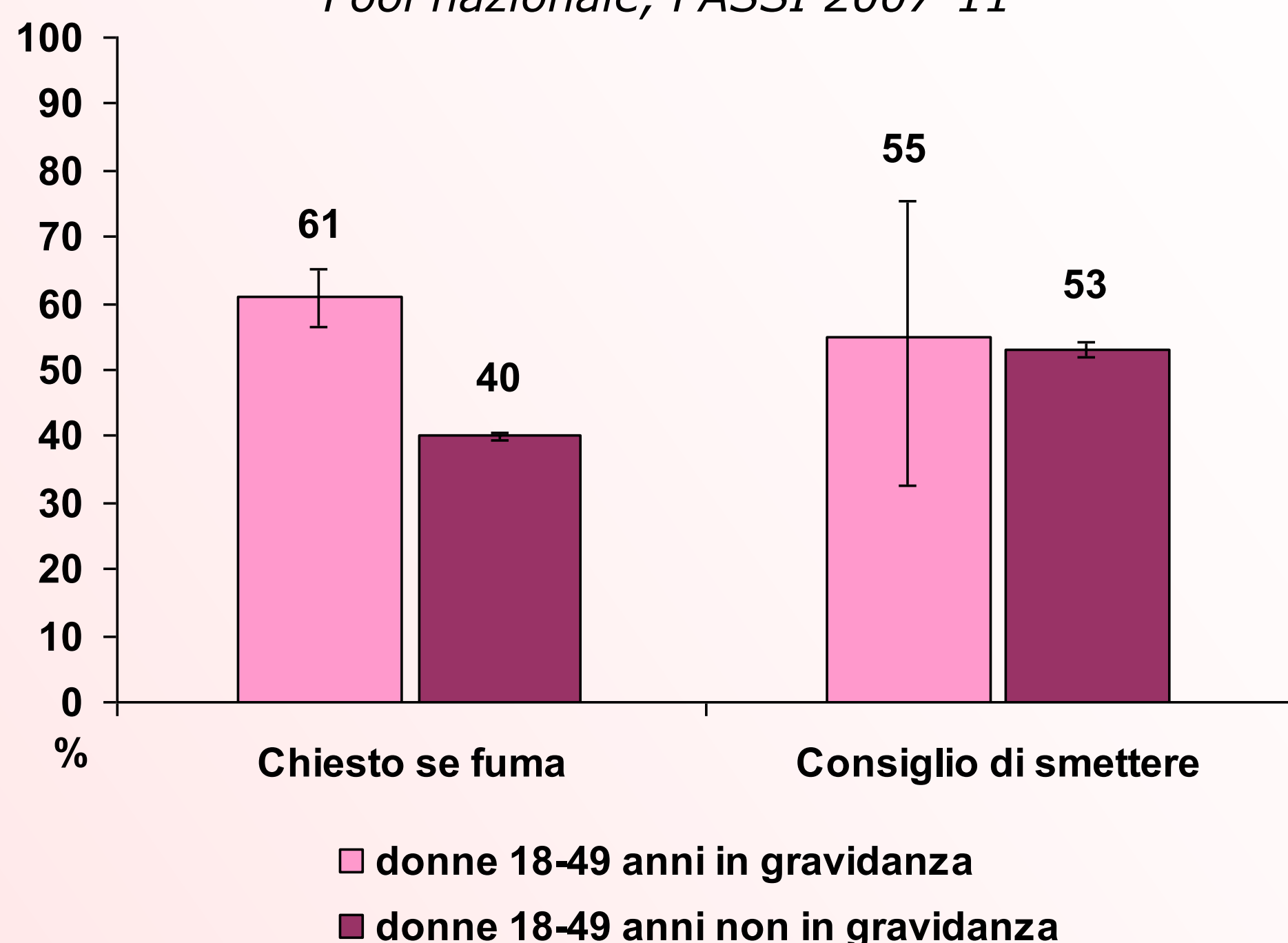
Obiettivo

- Stimare la prevalenza di fumatrici tra le donne di 18-49 anni in gravidanza e valutare l'attenzione degli operatori sanitari nei confronti del problema fumo, informazioni che non sono raccolte sistematicamente dai sistemi informativi sanitari, come il CEDAP.

Risultati

- In Italia nel 2007-11 hanno riferito una gravidanza negli ultimi 12 mesi 1.449 donne intervistate di 18-49 anni (2% circa del campione complessivo di donne), di queste l'83% (n=850) sono stimate essere incinta al momento dell'intervista.
- Il 12% delle 18-49enni in gravidanza al momento dell'intervista è fumatrice secondo la definizione OMS; escludendo quelle definite "in astensione" (ex-fumatrici da 0-6 mesi) il valore scende al 9%. Questa percentuale è maggiore tra le 18-34enni, tra le donne con bassa istruzione e con difficoltà economiche. La prevalenza di fumatrici appare abbastanza omogenea tra le ripartizioni geografiche.
- Un medico ha chiesto se fuma al 62% delle donne in gravidanza, rispetto al 40% di tutte le 18-49enni.
- Al 57% delle fumatrici incinta è stato consigliato di smettere di fumare (IC95% 32,9%-75,6%), rispetto al 53% delle donne di pari età (IC95% 52,0%-54,4%).

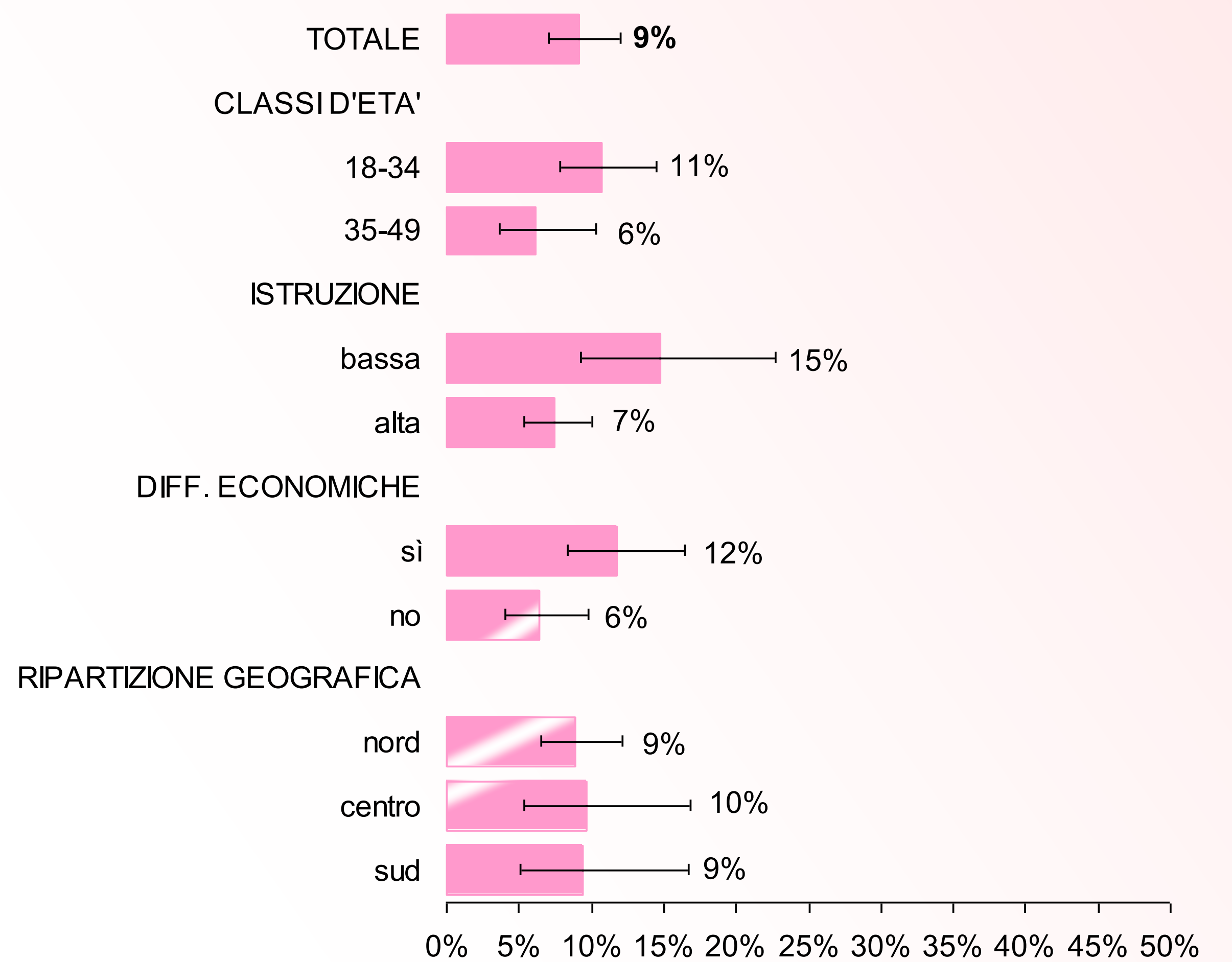
Attenzione da parte degli operatori sanitari (%)
Pool nazionale, PASSI 2007-11



Metodi

- Sono state utilizzate le interviste della Sorveglianza PASSI raccolte nel periodo 2007-11, selezionando quelle delle donne residenti di 18-49 anni che hanno riferito una gravidanza negli ultimi 12 mesi.
- Tra queste, l'essere in gravidanza al momento dell'intervista è stato stimato tramite un proxy: gravidanza negli ultimi 12 mesi ed assenza di figli di zero anni.
- E' stata confrontata la prevalenza di fumatrici e l'attenzione degli operatori sanitari tra le donne in gravidanza al momento dell'intervista e tra quelle dell'intero campione.

Fumo di sigaretta (%) - Donne 18-49 anni
Pool nazionale, PASSI 2007-11



Limiti

- PASSI indaga l'aver avuto una gravidanza nell'ultimo anno rispetto al cambiamento di peso e l'essere in gravidanza al momento dell'intervista è stato stimato tramite un proxy.
- PASSI è soggetta ad alcuni bias, quali il *telescoping bias* (tendenza a ravvicinare temporalmente gli esami fatti) e *bias* di selezione a causa dei rifiuti e dei non trovati, che potrebbero comportare una sovrastima: la popolazione non intervistata, come indicato in letteratura, potrebbe essere meno attenta alla propria salute.

Conclusioni

- Le donne in gravidanza non rappresentano un target specifico in PASSI: è tuttavia possibile, nonostante la possibile presenza di alcuni bias, ricavare utili informazioni.
- I dati indicano che ancora una percentuale troppo elevata di donne fuma in gravidanza; in particolare tra le donne più giovani, con bassa istruzione e difficoltà economiche, rilevando importanti disuguaglianze socio-economiche.
- Non sono emerse differenze significative per ripartizioni geografiche.
- Sembrano esserci l'attenzione dei sanitari al problema fumo verso le donne in gravidanza, pur essendo più alta rispetto alle loro coetanee, ha ancora ampi margini di miglioramento.