

# Rischio oncologico

## Progetti

- 1. Prevenire i tumori femminili**  
Uno stile di vita
- 2. Sole sì, ma non troppo**
- 3. Prevenire i tumori della pelle**  
Uno stile di vita
- 4. Sole, lampade e ... pelle**

# 1. Prevenire i tumori femminili

## Uno stile di vita

### Rivolto a:

ragazze dell'ultimo anno della Scuola Secondaria di II grado dei Distretti Sanitari di Modena e Pavullo

### Obiettivi

- Conoscere e saper utilizzare le strutture sanitarie preposte alla prevenzione, diagnosi e cura dei tumori femminili (Consultorio Familiare e Spazio Giovani)
- Riconoscere lo stile di vita che aiuta a mantenere la salute prevenendo malattie degenerative e dismetaboliche, con particolare riferimento alla corretta alimentazione
- Conoscere le nozioni fondamentali di anatomia, fisiologia e patologia della mammella e del collo dell'utero
- Apprendere correttamente la tecnica dell'autoesame del seno

# 2. Sole sì, ma non troppo

A cura di Fondazione ANT ITALIA Onlus

### Rivolto a:

studenti delle Scuole Secondarie di I grado della provincia con il coinvolgimento degli insegnanti delle stesse classi

### Obiettivi

- Conoscere e rafforzare i comportamenti di prevenzione con particolare riferimento all'esposizione al sole, alle lampade e ai lettini abbronzanti
- Riconoscere i cambiamenti della pelle con particolare attenzione ai nei
- Conoscere i servizi preposti alla diagnosi precoce
- Riconoscere il valore del Volontariato, il ruolo svolto e le iniziative promosse



Distretti	
Modena, Pavullo	
Scuole	Destinatari
Il grado	Studenti

### Programma, metodo, strumenti e verifica

L'intervento prevede un incontro informativo in classe di due ore ed un incontro individuale, o per piccoli gruppi (facoltativo), presso lo Spazio Giovani del Consultorio. L'iniziativa, pur comprendendo informazioni teoriche, attraverso una lezione interattiva stimola il confronto all'interno dei gruppi al fine di promuovere la maturazione personale necessaria per un'efficace attività preventiva. Saranno utilizzate videocassette didattiche ed opuscoli.

Le verifiche prevedono l'osservazione sul grado di rispondenza e coinvolgimento dei partecipanti. Potranno essere utilizzati strumenti per esaminare le conoscenze acquisite.

### Specificità distrettuali

Nel distretto di Pavullo verrà affrontata anche la prevenzione oncologica maschile.

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
I grado	Studenti

### Programma, metodo, strumenti e verifica

L'intervento con la classe, concordato con l'insegnante, ha una durata di circa due ore. È possibile prevedere l'accorpamento di due classi. È opportuno che l'incontro con la classe sia preceduto da una presentazione del problema da parte dell'insegnante. All'insegnante è fornita consulenza telefonica e documentazione. La lezione con gli studenti prevede l'ausilio di diapositive, domande, risposte e discussione.

È richiesta una valutazione di gradibilità dell'intervento degli studenti e di utilità/efficacia degli insegnanti.

### Adesioni

La Fondazione ANT ITALIA è disponibile a realizzare l'intervento in circa quindici classi e in caso di soprannumero sarà data la precedenza alle adesioni che perverranno per prime.

Fondazione ANT Italia Onlus  
Viale Verdi, 60 - 41100 Modena  
Tel. e fax 059 238181

e-mail: delegazione.modena@antitalia.org

### 3. Prevenire i tumori della pelle

#### Uno stile di vita

Seminario per insegnanti a cura della Sezione di Dermatologia, Dipartimento di Medicina e Specialità mediche, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

##### Rivolto a:

docenti delle Scuole Secondarie di II grado della provincia, con il coinvolgimento degli studenti delle stesse classi, attraverso l'adesione al progetto che segue (n. 4)

##### Obiettivi

Il seminario ha lo scopo di fornire un sostegno qualificato agli insegnanti sul piano dei contenuti e di raccogliere idee per la costruzione di attività finalizzate al coinvolgimento attivo degli studenti. In particolare:

- fornire informazioni accreditate sulle reali possibilità di prevenzione dei tumori della pelle
- sottolineare l'importanza di un adeguato stile di vita per la prevenzione di tumori della pelle
- identificare i fattori di rischio per lo sviluppo di tumori della pelle
- conoscere i servizi preposti alla diagnosi precoce

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
Il grado	Docenti

##### Programma, contenuti, metodo, strumenti

Il seminario, della durata di due ore, è rivolto ad un massimo di 30 partecipanti. È importante che partecipino insegnanti di diverse discipline per integrare la tematica nel curriculum formativo dei giovani (scienze, italiano, educazione fisica...)

I contenuti teorici sono affrontati dagli esperti con una lezione, seguita dalla presentazione di strumenti, che possono essere utilizzati nel lavoro con gli studenti (schede, diapositive, audiovisivi, opuscoli, giochi). Essi sono:

- radiazioni solari e la loro azione sulla cute
- radiazioni da lampade abbronzanti e loro effetto
- i nevi, o nei, come fattori di rischio
- epidemiologia dei tumori cutanei: frequenza e fattori di rischio
- la presentazione clinica dei tumori cutanei: quando sospettare?
- prevenzione dei tumori cutanei

**Saranno realizzati sette seminari, uno per distretto, solo qualora si raggiunga un numero minimo di 20 partecipanti in ciascuno di essi.**

### 4. Sole, lampade e ... pelle

A cura della Sezione di Dermatologia, Dipartimento di Medicina e Specialità mediche, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

##### Rivolto a:

studenti delle Scuole Secondarie di II grado della provincia con il coinvolgimento degli insegnanti delle stesse classi coinvolti nel progetto precedente (n. 3)

##### Obiettivi

- Riflettere sul proprio corpo e sui mutamenti
- Riconoscere i cambiamenti della pelle con particolare attenzione ai nevi
- Identificare i fattori di rischio per lo sviluppo di nevi e tumori della pelle
- Conoscere e rafforzare uno stile di vita salutare e comportamenti di prevenzione con particolare riferimento all'esposizione al sole, alle lampade e ai lettini abbronzanti
- Conoscere i servizi preposti alla diagnosi precoce

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
Il grado	Studenti

##### Programma, metodo e strumenti

L'intervento con la classe, concordato con l'insegnante, ha una durata di circa un'ora. Possono essere accorpate 2 classi.

I contenuti teorici sono affrontati dagli esperti con una lezione, seguita da una parte interattiva con utilizzo di diapositive, audiovisivi, opuscoli e giochi.

La Sezione di Dermatologia del Policlinico **è disponibile a realizzare l'intervento in circa 20 classi e in caso di soprannumero sarà data la precedenza alle adesioni che perverranno per prime.**