



VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

un gesto per la tua salute

La vaccinazione è il mezzo disponibile più efficace per prevenire l'influenza, per ridurre le complicanze in caso di contagio, per ridurre la circolazione dei virus influenzali.

Quest'anno il Servizio sanitario regionale dell'Emilia-Romagna propone **due vaccinazioni antinfluenzali:**
contro l'**influenza A H1N1**
e contro l'**influenza stagionale**.

Per avere informazioni sull'**influenza A H1N1**, sull'**influenza stagionale**, sulla **modalità delle vaccinazioni** e sui **gruppi di persone a cui sono particolarmente consigliate e gratuite**, telefonare al numero verde del Servizio sanitario regionale:

NumeroVerde
800 033033

tutti i giorni feriali dalle ore 8,30 alle ore 17,30
il sabato dalle ore 8,30 alle ore 13,30

Informazioni possono essere consultate anche su

www.saluter.it

INFLUENZA

La prevenzione è nelle tue mani



Tossire o starnutire coprendo naso e bocca con un fazzoletto di carta, da gettare subito dopo l'uso.

Lavarsi spesso le mani e in particolare dopo aver starnutito o tossito.

Mantenere pulite maniglie, interruttori, telefoni, tastiere, tavoli e altre superfici che possono venire contaminate da batteri e virus.