

# LOS CONDILOMAS - CONDILOMI

Los condilomas, o “cresta de gallo”, son ocasionados por el virus de papiloma humano (VPH). Existen varios tipos de este virus: algunos causan verrugas en la piel, otros en los genitales y otros provocan enfermedades más complejas. Su transmisión se produce principalmente a través de relaciones sexuales y el periodo de incubación es variable, pudiendo ser tanto de unas semanas como de algunos años. Constituyen la infección sexual más frecuente y han sido asociados con el cáncer del cuello uterino.

## MANIFESTACIONES DE LA ENFERMEDAD

Aparecen lesiones verrugosas de color rosado, rugosas al tacto. Si no se tratan, crecen hasta adoptar la forma de una coliflor. Se localizan en cualquier zona genital masculina o femenina, prefiriendo las zonas más húmedas y protegidas. También pueden aparecer en la boca si se han mantenido relaciones sexuales orales.

## QUE HACER PARA PREVENIR LA INFECCION POR VPH

Aparte de la propia predisposición genética, todo aquello que ataca las defensas inmunitarias puede llevar a la aparición de una infección por papiloma o a un empeoramiento de las lesiones ya existentes.

Dejar de fumar, hacer ejercicio físico, evitar el abuso de drogas y alcohol, limitar el estrés, comer sano, hacer sexo seguro, son todos remedios que ayudan a aumentar las propias defensas inmunitarias y que, por lo tanto, pueden influir en la aparición o el desarrollo de la enfermedad.

El preservativo no protege al 100 %, pero limita la exposición a la enfermedad.

El virus raramente vive fuera del cuerpo humano, por lo tanto no es necesario tomar medidas higiénicas particulares en lo que concierne la ropa interior, aparte de las normales.

La mejor manera para prevenir eventuales tumores asociados a la presencia del VPH, es someterse regularmente a un Papanicolau y a una colposcopia (el especialista te indicará las pautas a seguir según la gravedad de las lesiones).

Si estás embarazada, no existen riesgos particulares y los dos tests mencionados son seguros.

Algunas veces los condilomas genitales pueden crecer en número y dimensión durante el embarazo, pero es muy raro que den problemas durante el parto, el cual puede llevarse tranquilamente a cabo vaginalmente. Durante el embarazo se pueden realizar el papanicolau y la colposcopia sin ningún problema.

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:

Per saperne di più rivolgersi a: