

HEPATITIS B - EPATITE B

La hepatitis B es una enfermedad contagiosa que ataca el hígado, es causada por un microorganismo llamado virus de la hepatitis B y se propaga a través del sangre y las relaciones sexuales. El virus está presente en la sangre y otros fluidos biológicos, tales como el semen o las secreciones vaginales, de la persona infectada o portadores crónicos. Estos últimos pueden no presentar los síntomas de la enfermedad pero pueden contagiarla a otras personas. Son más peligrosos que los mismos enfermos, pues desconocen su estado y por lo tanto no están en disposición de evitar el contagio.

El número de portadores del virus en los países de África, Asia, Medio Oriente, Europa del este y del centro, así como en América es extremadamente elevado, llegando a alcanzar en algunas localidades el 10% del total de su población.

En muchas de estas zonas, los niños son los más vulnerables y en ellos se suele cronificar la enfermedad más fácilmente que en los adultos. Una de las situaciones más peligrosas es aquella en la cual la madre contagia a su bebé durante el embarazo o durante el parto.

MANIFESTACIONES DE LA ENFERMEDAD

Los síntomas típicos de la enfermedad aparecen en un periodo de tiempo que varía de los 2 a los 6 meses, y son los siguientes:

- cansancio
- pérdida del apetito
- ictericia (amarillez de la piel y las conjuntivas)
- oscurecimiento de la orina
- excremento de color claro
- fiebre

Estos serían los síntomas de un cuadro típico de hepatitis B, pero se pueden dar casos en los cuales la enfermedad se presenta de modo diverso variando desde una forma leve sin ningún síntoma evidente hasta adoptar una forma mucha más virulenta que ataca el hígado.

En la mayoría de los casos, se puede curar la enfermedad, pero a veces puede cronificarse, transformándose en: cirrosis, hepatitis crónica, cáncer de hígado. La cronificación tiene lugar en el 5-10 % de los casos, con una notable diferencia en relación a la edad del enfermo (90% de los infantes, 20-50% de los niños hasta 5 años, 1-10% mayores de 5 años).

QUE HACER PARA PREVENIR LA HEPATITIS B

Adoptar unos comportamientos correctos y vacunarse.

En cualquier caso hay que evitar la promiscuidad sexual y las relaciones sexuales ocasionales sin protección, así como el uso en común de las jeringuillas.

SI SABES DE SER PORTADOR DEL VIRUS

- Informa a tu pareja y familiares de la existencia de una vacuna efectiva que le puede ser suministradas gratuitamente.
- No compartas tus objetos de aseo personal: cepillo de dientes, tijeras para las uñas, cuchillas ni cualquier otro instrumento que corte y que se use para la manicura.
- Si usas jeringuillas por motivos terapéuticos o por drogas no las dejes tiradas después de su uso. Elimínalas de manera que no puedan dañar a nadie.
- Si estás embarazada o sospechas que puedas estarlo, informa tu ginecólogo para que pueda poner en marcha las medidas preventivas, de eficacia probada, para proteger a tu bebé.

Si deseas mayor información sobre la hepatitis B o quieres vacunarte, dirígete a tu Servicio de Higiene Público más cercano.

Acude a tu médico de cabecera si deseas ser examinado por posible exposición a la enfermedad.

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:
Per saperne di più rivolgersi a: