

# **SARNA - SCABBIA**

La sarna es una enfermedad parasitaria provocada por un ácaro microscópico cuya hembra embarazada excava unos túneles bajo la piel para depositar sus huevos. Las larvas o los ácaros recién nacidos salen de los huevos y excavan a su vez túneles en las capas externas de la piel donde se convierten en ácaros adultos tras 8-16 días y se reproducen. Por lo tanto aparecen nuevos surcos en la piel. Este ciclo continua hasta que no se trata la sarna adecuadamente (esta enfermedad no se cura por sí sola).

La sarna es una enfermedad exclusivamente humana.

El contagio ocurre por contacto directo, de piel a piel, de una persona enferma a otra sana. Por ejemplo, si se duerme en la misma cama, o si se tienen relaciones sexuales con una persona enferma.

Es más raro que el contagio tenga lugar a través de las sábanas, la ropa y las toallas utilizadas por algún enfermo, esto tendría que ocurrir en un tiempo muy breve, pues este ácaro no sobrevive mucho tiempo fuera del cuerpo humano.

Después de las primeras curas, se considera que la persona afectada ya no es contagiosa. La sarna está presente en todo el mundo y ya no es considerada como una enfermedad exclusiva de las familias de bajos ingresos o consecuencia de una mala higiene. De un tiempo a esta parte ataca a cualquier persona independientemente de su clase social, sexo, edad, raza o higiene personal.

## **MANIFESTACIONES DE LA ENFERMEDAD**

Los síntomas iniciales y más comunes de la sarna son la picazón, más intensa durante la noche, y la aparición de surcos en la piel. Como ya hemos mencionado, se trata de pequeños túneles excavados por el ácaro, de pocos milímetros de largo y de un color gris o blanco, que acaban con una parte más hinchada donde se encuentra la hembra adulta. Debido a la rascadura, es posible que haya una infección bacteriana secundaria con sarna. Las lesiones descritas se localizan especialmente en la piel entre los dedos, en las muñecas, los codos, las axilas, en la cintura y en los muslos, alrededor del ombligo en los niños, en los genitales en el hombre, en la región inferior de los glúteos, las nalgas y alrededor de los pezones en las mujeres. En los lactantes, la infestación puede afectar la cabeza, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies. Es posible que la picazón continúe durante varias semanas incluso después de la erradicación del ácaro. En las personas con defensas inmunitarias debilitadas, las lesiones en la piel son a menudo más difundidas y más graves, mientras que, al contrario, puede que no haya picazón.

## **QUE HACER PARA PREVENIR LA DIFUSION DE LA SARNA**

Si aparecen lesiones en la piel unidas a un picor intenso, dirijáse inmediatamente a su medico de cabecera para que efectúe los exámenes pertinentes.

Si el diagnóstico es sarna es necesario que se atenga al tratamiento de forma escrupulosa y que se pongan en marcha todas las medidas de carácter higiénico recomendadas, éstas incluyen, en particular, el lavado en caliente (al menos a 60°) de la ropa interior, las sábanas, los edredones, y las toallas de la persona infectada.

La sarna no es ninguna enfermedad grave pero tiene un alto riesgo de contagio entre las personas, por lo que es importante tratar a cada persona de la familia o grupo, tengan picazón o no, para evitar que haya una epidemia de sarna.

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:

Per saperne di più rivolgersi a: