

LA MENINGITE

La méningite est une infection contagieuse qui provoque une inflammation des méninges (membranes qui enveloppent le cerveau).

Cette maladie peut-être causée par plusieurs virus et bactéries dont la plus grave est la *Neisseria meningitidis* appelée aussi méningocoque.

LA MENINGITE A MENINGOCOQUE

La méningite à méningocoque se transmet d'une personne à l'autre par le biais des sécrétions rhino-pharyngées. Une personne malade ou porteuse de la bactérie peut transmettre les germes de cette maladie par la toux, les éternuements, en parlant ou en chantant.

Le risque de contagion, nettement plus élevé chez l'enfant, diminue avec l'âge.

L'infection à méningocoque est présente dans le monde entier mais il existe des zones où le taux de contagion est plus élevé comme par exemple en Amérique latine et en Afrique. Sur le continent africain, la région subsaharienne a connu les épidémies les plus dévastatrices. Cette région appelée la ceinture de la méningite va de l'Ouest du Sénégal à l'Est du Soudan passe par le Mali, le Burkina Faso, le Ghana, le Togo, le Bénin, le Niger, le Nigeria, le Cameroun, le Tchad et la République Centre Afrique.

QUELS SONT LES SYMPTOMES DE LA MALADIE ?

Après une période d'incubation qui varie de 2 à 10 jours, l'infection se manifeste par une forte fièvre accompagnée d'un mal de tête particulièrement violent, des vomissements, une raideur au niveau de la nuque, un état d'excitement ou au contraire d'extrême faiblesse pouvant aller jusqu'à la perte de conscience.

Il est indispensable de commencer le plus tôt possible un traitement, car sans une cure efficace la méningite à méningocoque peut être mortelle.

COMMENT PREVENIR LA MENINGITE A MENINGOCOQUE ?

Afin de minimiser le risque de contagion, notamment dans les pays situés dans la ceinture de la méningite, il est fortement recommandé d'éviter les endroits surpeuplés et de se faire vacciner.

Deux vaccins spécifiques sont actuellement disponibles, le choix du vaccin est fonction de l'âge de l'individu et surtout du type de méningocoques responsable des cas de maladie. Il existe en effet, 14 types différents de ce germe. Un de ces deux vaccins peut offrir une protection pour 4 types de méningocoques (le type A, C, Y et W135) responsables de la majeure partie des épidémies, l'autre en revanche protège seulement contre le type C.

La vaccination est obligatoire pour les pèlerins se rendant à la Mecque.

En outre, il est important de savoir que dans le cas où l'on vit près d'une personne atteinte de la méningite à méningocoque, le médecin recommande la prise journalière d'un antibiotique, même pour les personnes vaccinées. En effet dans cette situation, le risque de contagion augmente.

Dans le cas où vous devez effectuer un voyage dans votre pays d'origine, il est important d'informer, au moins un mois avant le départ, le Service d'Hygiène Publique le plus proche. Vous recevrez des informations quant aux démarches à suivre et des indications sur la nécessité d'une vaccination.

Ajourné en juin 2003/Aggiornato al Giugno 2003

Traduction Cooperative INTEGRA/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Avec la contribution de la Province de Modène/Con il contributo della Provincia di Modena.

Pour en savoir plus, adressez-vous à:.....

Per saperne di più rivolgersi a: