

LE SIDA/AIDS

Le Sida est une maladie infectieuse contagieuse causée par le virus HIV ou virus de l'immunodéficience humaine. L'infection à HIV se propage à **travers le sang et les liquides organiques (principalement le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel)** des personnes malades ou séropositives. Comme pour l'hépatite B, le virus pénètre à travers des lésions, même minimales, de la peau ou à travers les muqueuses de la bouche et des parties génitales.

Le risque de contagion est moins important que celui du virus de l'hépatite B, mais la maladie est beaucoup plus grave et elle se termine habituellement par la mort de la personne. En outre, il n'existe à l'heure actuelle aucun vaccin.

Depuis le début des années quatre-vingt, la propagation du Sida n'a pas cessé d'augmenter. À la fin de l'année 2002, on dénombrait dans le monde 42 millions de personnes vivantes infectées ou malades du Sida dont plus de 28 millions se situaient dans la région de l'Afrique subsaharienne. Dans cette zone de l'Afrique, le virus se transmet généralement à travers les rapports sexuels ce qui a pour résultat une augmentation des femmes malades ou infectées et donc d'enfants qui reçoivent dès leur naissance le virus.

La situation est encore plus préoccupante puisque le Sida a favorisé la diffusion d'autres maladies infectieuses comme la tuberculose.

En outre, la maladie a augmenté le nombre d'orphelins.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE ?

Le virus HIV affaiblit le système immunitaire d'une personne, ce qui limite l'aptitude naturelle de l'organisme à lutter contre d'autres infections et maladies.

Au début, il n'existe pas de symptômes cliniques visibles de la maladie et le seul moyen de déterminer s'il y a infection est la présence dans le sang d'anticorps antiHIV (la séropositivité). Seul dans certains cas d'infection HIV apparaissent après une période qui va de quelques semaines à quelques mois des maladies graves qui ne dureront qu'une à deux semaines. Les symptômes du virus sont l'apparition de fièvres, un gonflement des ganglions lymphatiques au niveau du cou ainsi qu'une perte de poids subite.

À long terme, l'infection progresse dans tout le corps et entraîne un état d'immunodépression. C'est à partir de ce moment, où le système immunitaire réagit moins bien contre les germes et les virus, que des infections s'installent. Il apparaît alors des maladies infectieuses qui peuvent dans certains cas amener à certains types de cancer.

QUE FAIRE POUR RÉDUIRE LA DIFFUSION DU SIDA ?

Les mesures de prévention contre cette maladie reposent sur l'adoption d'un comportement responsable.

Il est donc recommandé d'éviter la promiscuité sexuelle (avoir plus d'un partenaire sexuel en même temps), les rapports sexuels occasionnels sans l'usage de préservatifs et le partage des seringues.

Si vous êtes séropositif, vous devez:

- Informer votre partenaire et utiliser des préservatifs ou demander qu'ils soient utilisés lors de rapports sexuels, en sachant que le risque d'infection est plus important quand l'homme est le porteur du virus,
- ne pas partager ou prêter votre brosse à dent, votre coupe ongle, votre rasoir et autres instruments de toilette coupants,
- dans le cas où vous utilisez des seringues pour vous administrer des médicaments ou de la drogue ne pas les abandonner après l'usage afin de ne pas infecter d'autres personnes,
- si vous êtes enceinte, informer votre gynécologue afin qu'il prennent les mesures préventives, jugées efficaces pour protéger votre enfant,
- vous adresser à un spécialiste afin de vous faire diagnostiquer et suivre l'éventuelle thérapie qui vous sera prescrite.

Ajourné en juin 2003/Aggiornato al Giugno 2003

Traduction Cooperative INTEGRA/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Avec la contribution de la Province de Modène/Con il contributo della Provincia di Modena.

Si vous désirez de plus amples informations sur le Sida ou si vous souhaitez être soumis à un dépistage, adressez-vous à l'hôpital.....

Per saperne di più rivolgersi a: