

LA TUBERCULOSE/TB

La tuberculose, appelée aussi TB, est l'une des plus anciennes maladies qu'ait connu l'homme.

Encore aujourd'hui, elle est responsable chaque jour de la mort de quelques 3 millions de personnes.

Elle est causée par un germe appelé *Mycobacterium tuberculosis*. Le germe entraîne généralement une infection au niveau des poumons, mais il arrive aussi que d'autres organes soient atteints comme les ganglions, les reins, les os et le cerveau.

COMMENT LA TUBERCULOSE SE TRANSMET-ELLE?

La tuberculose se transmet à l'homme, non par des insectes, ni par le sang ou par l'eau.

Une personne infectée par la tuberculose pulmonaire peut transmettre la maladie lorsqu'elle tousse, éternue, parle ou chante, les germes sont expulsés des poumons dans l'air où ils peuvent rester en suspension pendant des heures. Un individu inhalant cette air peut être infecté.

Les personnes en contact avec une personne malade comme les membres de la famille, les collègues de travail et les amis risquent fortement d'être infectés. En outre, toutes les personnes infectées ne développent pas forcément la maladie ni ne deviennent obligatoirement contagieuses. Le système immunitaire, qui est le mécanisme de défense de l'organisme, peut empêcher la multiplication et la dissémination des germes, seulement 5 à 10% des personnes infectées développeront la maladie au cours de leur vie.

Le risque de développer la maladie est par contre beaucoup plus élevé, jusqu'à 30 fois plus, pour les personnes séropositives atteintes du virus d'immunodéficience (HIV).

Il existe aussi un risque important pour les personnes atteintes de silicose, d'insuffisance rénale, de diabète pancréatique ou pour les personnes ayant eu une ablation de l'estomac, mais aussi **pour les personnes provenant de pays dans lesquels la tuberculose est prévalente** (Afrique, sud et sud-est de l'Asie, Moyen-Orient, Amérique du sud) et enfin pour les alcooliques et les consommateurs de drogues par voie intraveineuse.

COMMENT RECONNAIT-ON LA TUBERCULOSE?

Pour savoir si une personne qui semble en bonne santé et qui ne présente aucun symptôme a été infectée par le germe de la tuberculose, il existe le test de Mantoux.

Une substance nommée tuberculine est injectée sous la peau, si le test cutané est positif (Mantoux positif) il est nécessaire d'effectuer une radiographie des poumons afin d'exclure une éventuelle forme active de la tuberculose.

Pour certaines personnes ayant eu une réponse positif au test intradermique, il sera recommandé d'effectuer un traitement préventif en prenant un médicament, l'isoniazide, même si la radiographie et d'autres contrôles n'ont rien révélé. Le traitement préventif est à base d'isoniazide et dure entre 6 à 12 mois.

QUELS SONT LES SYMPTOMES DE LA TUBERCULOSE?

La tuberculose se manifeste par une toux, une perte de poids, des douleurs au thorax, de la fièvre et des sueurs nocturnes. Avec le temps la toux peut s'accompagner d'expectorations contenant du sang.

Les symptômes énumérés ne se manifestent pas toujours de manières graves, mais sont persistants, pour cette raison il est conseillé de faire appel à son médecin le plus rapidement possible.

Quand la tuberculose est diagnostiquée, le traitement doit-être suivi avec régularité et le régime thérapeutique poursuivi jusqu'au bout même si les symptômes devaient disparaître au bout de quelques semaines. Un traitement bien suivi donne 95% de chance de guérison. Dans le cas contraire, il y a de fortes chances de retomber malade et il est possible qu'un nouveau traitement ne soit plus efficace.

QUELS SONT LES MOYENS DE PREVENTION CONTRE LA TUBERCULOSE ?

- a) la meilleure protection contre la TB est une conduite de vie saine. En effet, vivre dans de bonnes conditions d'hygiène, éviter les endroits surpeuplés, manger des aliments riches en vitamines et protéines comme le lait, la viande, les fruits et les légumes et travailler dans des conditions d'hygiène appropriées permet de prévenir la tuberculose;
- b) la vaccination des nouveau-nés et des enfants de moins de cinq ans, avec test tuberculeux négatif, vivant dans une famille qui accueille des gens provenant d'une zone endémique, mais surtout **des enfants qui, nés en Italie, doivent être apportés dans un pays moyennement ou hautement endémique,**
- c) **le dépistage par le test tuberculeux des personnes infectées afin qu'elles ne transmettent pas la maladie,**
- d) **une cure efficace des malades contagieux** afin de prévenir l'apparition de souches résistantes aux médicaments.

Si vous souhaitez recevoir plus d'informations sur la tuberculose, si vous désirez vous soumettre au test tuberculeux intradermique ou si vous pensez être infecté de la tuberculose, adressez-vous au Service d'Hygiène Publique le plus proche de votre domicile

Ajourné en juin 2003/Aggiornato al Giugno 2003

Traduction Cooperative INTEGRA/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Avec la contribution de la Province de Modène/Con il contributo della Provincia di Modena.

Pour en savoir plus, adressez-vous à:.....

Per saperne di più rivolgersi a: