

# B HEPATİTİ – EPATİTE B

B hepatit cıgere bulasan , bulasıcı bir hastalıktır.İsmi B hepatit virusu olan bir mikroorganizmadan sebep buluyor. Bu virus kandan ve cinsi iliskilerden bulasiyor.Virus hasta olan kisilerin ve kronik tasiyicilar kanında ve diger biolojik sivilarda, ozellikle sperm ve dolyolu salgilarında bulunur.Kronik tasiyicilar hasta olmadan enfeksiyon veren virusu digerlere verebilirler. Diger normal hastalardan çok hada tehlikelidir çünkü durumundan habersiz, ve bulasmayı englemek için hiç bir tedbirde bulunmazlar.

Virusun tasiyici sayi Africa ulkelerinde, Asyada, Orta doguda Dogu Avrupada ve orta ve guney Amerikada çok yuksektir. Bazi bolgelerde nufusun 10% si dir.Bu bolgelerde en çok enfeksiyon olaylari çocuklarda gorulur. çocuklarda hastaligin kronik hale gelmesi çok hada kolaydır. Anneden cocuga, hamile zamanından ve daha cok dogum anında geçmesi çok agir bir durumdur.

## Hastalık nasıl tezahur eder

Bulasmadan sonra 2 ile 6 hafta içinde degisen bir sure içinde, ilk hastaligin isaretlerigozukmeye baslar : yorgunluk ve istahsizlik, iter (yani mukoz derinin sarisin bir yenki alması), idrarin koyu bir renk ve diskin açık bir renk, ates.

Hastaligin genel gorusu bu ( diger akut hepatitlerinden farkli degil). Ama hastalik degisik sekillerde gozukebilir, çok hafif beli olmayacak kadar hastaligin isaretlerinden, cigerin cok agir duruma kadar.

B hepatiti genellikle iyilesir, tedavi edilir, ama bazi defalar krinik hale gelir ve kronik pepati, çirroz yada ciger kanserine donusur. Bu olyaların 5-10%'nde olur, ve yaslarda butuk fark var. ( 90% yeni dogumus, 20 –50 % besinci seneye kadar ve 1-10 % bes yasından sonra)

## B hepatiti engellemek için ne yapılamsi lazim.

B hepatitin engellemsi duzgun bir davranisa ve asi (ashi) yapma baglidir . Bundan hariç birden fazla kisilerle ayni zamanda cinsi iliskilerde bulunmaları, rastgele cinsi iliskiler, prezervatifsiz iliskiler ve toplumda siriga kullanmaları engellemek lazim.

## Visus tasiyici oldugunu bilersen :

\*Arkadasina ve seninle yasayanlari haber ver ki çok etkili ve guvenli bir asi vardır ve masrafsiz yapılabilir.

\*Diğ fırcası, tırnak kesicisi, tras bıçacı kendine ait olan bu tur seyleri sadece siz kullanın, ve diğerlere kullandırmayın

\*İlaç için yada uyusturucu için kullandığın şiringaları yolda bırakma, onları boz, ki diğerlere zarar vermesin.

\*Hamileisen, senin jinekolog doktora haberdar et ki senin çocuğun koruması için, faydalı gurunmuş koruma yöntemleri kulansın.

**B hepatit üzerinde danışma istersen ve hepatitin asisi yapmak istersen en yakın Umuni Hijen Hizmetine tevccuh et.**

**Analizleri ve kontrolleri yapmak istersen, bulasılmış olup olmadığınızı öğrenmek istersen senin doktoruna tevccuh et.**

Haziran 2003'ünde yenilendi/Aggiornato al Giugno 2003

Integra Koperatifinden tercume edilmiş/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Modena Belediyesi'nin yardımıyla/Con il contributo della Provincia di Modena

Daha fazla bilgiler için :

Per saperne di più rivolgersi a: