

È bene ricordare:

- Prima di uscire dall'ospedale dobbiamo farci dare il libretto con le istruzioni/informazioni sul pacemaker che è stato impiantato.
- **Dobbiamo sempre portare con noi il tesserino che ci fa riconoscere come portatori di pacemaker e contiene anche le informazioni tecniche relative al nostro apparecchio.**
- Il momento del controllo del pacemaker, che viene concordato di volta in volta col medico, è molto importante: possiamo fare al medico le domande che sentiamo necessarie per convivere meglio con il nostro pacemaker.

Inoltre ...

Se vuoi avere un confronto, un sostegno da persone che hanno vissuto la tua stessa esperienza puoi rivolgerti alla **Associazione di Volontariato Portatori di Pacemaker**
Via Cialdini 4, Modena
Tel. 059 826431
Presidente **Serafina Sacco**
Segretario **Sabato Iorio**
Orario **martedì, giovedì e venerdì dalle 15.00 alle 18.00**
L'associazione è chiusa in luglio e agosto



Associazione Portatori di Pace Maker



www.avenda.it • 4/2003

Testo redatto
e approvato da:

Dott.ssa **Monica Daglio**
Laboratorio Cittadino
Competente - Ce.V.E.A.S.

Dott.ssa **Enza Poltronieri**
Sistema Comunicazione
Azienda Usl Modena

Sig.ra **Serafina Sacco**
Associazione Portatori di Pacemaker

Prof. **Giulietto Romeo Zennaro**
Cardiologia Ospedale S. Agostino

Dott. **Bruno Bompani**
Cardiologia Ospedale di Mirandola

Dott. **Silvio Ricci**
Cardiologia Ospedale di Carpi

Dott. **Francesco Melandri**
Cardiologia Ospedale di Sassuolo

Dott. **Edoardo Casali**
Cardiologia Ospedale Policlinico

Dott. **Roberto Rigo**
Cardiologia HesperiaHospital

Ing. **Massimo Garagnani**
Ingegneria Clinica
Azienda Usl di Modena



Laboratorio per il
**cittadino
competente**
Ce.V.E.A.S. usI/modena



io

e il pacemaker

Allora... Impariamo a conviverci!

Siamo fra le diverse centinaia di migliaia di persone che portano il pacemaker. **Essere portatore di pacemaker non cambia la normale vita professionale, familiare e sociale.** È importante saperlo perché aiuta a sconfiggere dubbi e paure. "Pacemaker" è un vocabolo inglese che significa segna-passi e si legge così: **"peismecher"**.

Quale movimento fisico posso fare?

Il medico è sempre colui che meglio ci può consigliare... comunque, se le nostre condizioni generali di salute sono buone, possiamo camminare, andare in bicicletta, salire le scale, svolgere le normali faccende domestiche, fare giardinaggio. La stessa attività sessuale può riprendere normalmente.

Però
Dobbiamo assolutamente concordare tutte le attività fisiche più impegnative (sollevare pesi,...) con il nostro medico che conosce il tipo di pacemaker impiantato e, soprattutto, ci conosce come pazienti.

Quali elettrodomestici posso usare?

Possiamo usare il forno elettrico, l'aspirapolvere, il rasoio, il phon, il ferro da stiro; possiamo ascoltare la radio e vedere la televisione, usare il computer: l'importante è che questi strumenti funzionino regolarmente e che **abbiano una adeguata messa a terra (spine tripolari).**

E il forno a microonde?

Possiamo usare anche il forno a microonde. Come per tutti gli altri elettrodomestici, è importante verificare che funzioni correttamente.

Posso usare il telefonino cellulare?

In generale lo possiamo usare. Dobbiamo solo cercare di comunicare utilizzando l'orecchio opposto a dove si trova il pacemaker. Soprattutto per gli uomini: è opportuno non appoggiarlo nel taschino della giacca (vicino, quindi, al pacemaker).

Posso riprendere a lavorare?

Il lavoro è consentito evitando gli urti e le pressioni sullo stimolatore.

Posso viaggiare?

Verificate le condizioni generali di salute, possiamo usare tutti i mezzi di trasporto.

Devo usare le cinture di sicurezza in automobile?

L'uso delle cinture di sicurezza è sempre consigliabile.

Qualora ci fossero specifiche controindicazioni ci si può rivolgere al Dipartimento di Sanità Pubblica per farsi rilasciare un certificato di esonero.

Al momento della prenotazione della prestazione al CUP (Centro Unico di Prenotazione) ci verrà richiesto:

- di presentarci alla visita muniti di un documento di riconoscimento
- di presentarci alla visita con la documentazione sanitaria, relativa all'impianto del pacemaker, in nostro possesso.

Negli aeroporti e nelle banche è obbligatorio comunicare al personale il fatto di essere portatore di pacemaker per evitare il passaggio attraverso porte magnetiche e rilevatori magnetici di oggetti metallici.



Devo seguire qualche dieta alimentare?

Possiamo mangiare tutto seguendo le regole di una corretta alimentazione che, naturalmente, farebbe bene a tutti!

A quali tipi di interferenze elettromagnetiche devo fare attenzione?

- attrezzature industriali
- fonti di segnali elettromagnetici potenti (turbine, uso di grossi trapani, ecc.).
- Calamite in vicinanza del pacemaker
- Stazioni radar o radiotrasmittenti (è difficile definire le distanze, vedi ripetitori, tralicci, ecc).
- Sistemi ad alta tensione.
- Sistemi di sicurezza (aeroporti)

Cosa devo fare se mi devo sottoporre ad esami o prestazioni diagnostiche?

Devo sempre informare il medico di essere portatore di pacemaker mostrando il tesserino con l'indicazione delle caratteristiche del pacemaker impiantato.

In particolare per questi esami o prestazioni:

- Stimolazioni nervose cutanee o muscolari
- Terapia ad ultrasuoni
- Risonanza magnetica
- PET
- Litotrissia
- Diatermia terapeutica (apparecchi che producono energia elettromagnetica radiante nel campo delle radiofrequenze per ottenere effetti terapeutici da riscaldamento sul paziente).