



Profes



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



## Lo studio PASSI in provincia di Modena

Giuliano Carrozzi, Carlo Alberto Goldoni

Servizio Epidemiologia  
Dipartimento di Sanità Pubblica Ausl di Modena

Modena, 17 maggio 2006

### Studio PASSI 2005: uno studio pilota ...



- nato nel contesto di attenzione ai fattori di rischio comportamentali e alla possibilità di valutare gli interventi di salute effettuati (Piano San. Nazionale 03-05 e Piano Nazionale della Prevenzione 05-07)
- commissionato da Ministero della Salute, CCM, Regioni all'Istituto Superiore di Sanità (PROFEA)
- con gli obiettivi di:
  - testare metodo ed applicabilità di una raccolta di dati sui fattori di rischio comportamentali e sui risultati di programmi di Sanità Pubblica (screening)
  - valutare la fattibilità di un futuro sistema di sorveglianza basato sul livello di ASL

## Le aree di studio



### → Fattori comportamentali:

- Attività fisica
- Abitudine al fumo
- Abitudini alimentari
- Consumo di alcol
- Fattori di rischio cardiovascolare
- Sicurezza stradale

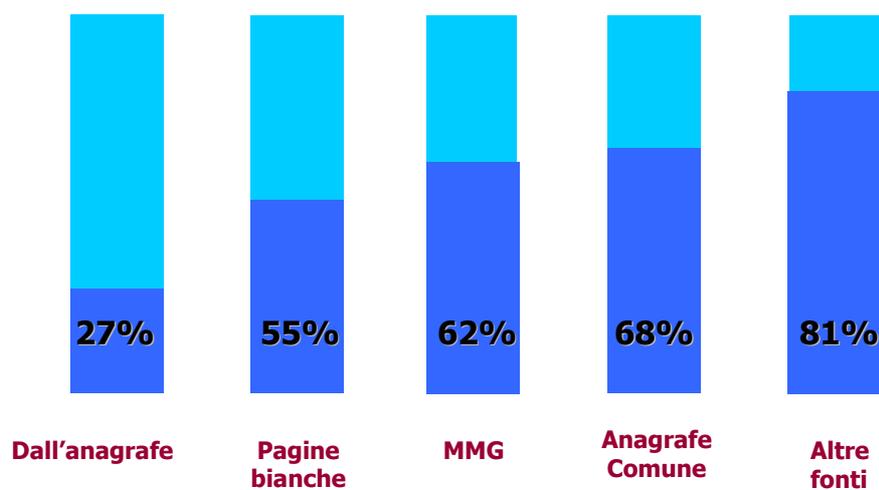
### → Interventi ed accesso alle cure:

- Screening oncologici ( t. mammella, collo dell'utero, colon)
- Vaccinazioni (rosolia e influenza)
- Counselling di personale sanitario

### → Informazioni generali:

- Dati demografici
- Titolo di studio
- Peso e altezza
- Stato di salute percepito

## Reperimento telefono e indirizzo dei cittadini selezionati



**Non rintracciati (11%) → Bias di selezione**

- Chi non è in casa: lavoratori, giovani
- Chi non ha un telefono fisso



**ma**

hanno un medico di famiglia

***Alcuni esempi***

**Attività Fisica**

---

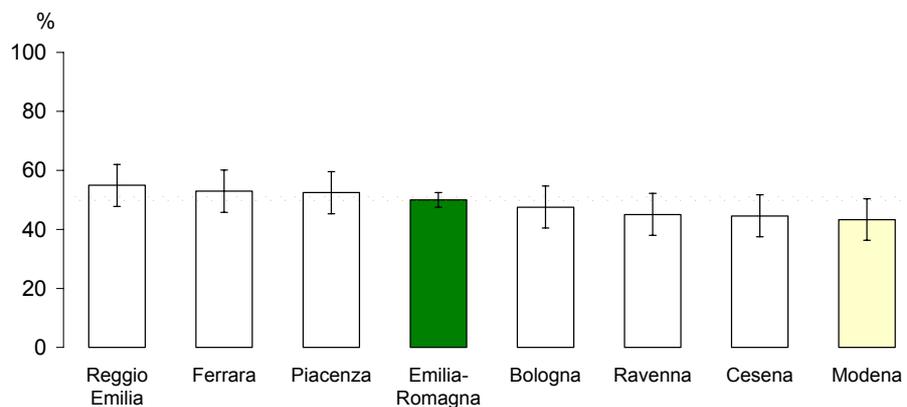
## Attività fisica: definizioni

- **Attivi**
  - 30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana
  - oppure attività intensa per più di 20 minuti per almeno 3 giorni
  - oppure lavoro pesante dal punto di vista fisico
- **Sedentari**
  - meno di 10 minuti di attività moderata o intensa per almeno 1 giorno a settimana
  - non svolge lavoro pesante dal punto di vista fisico

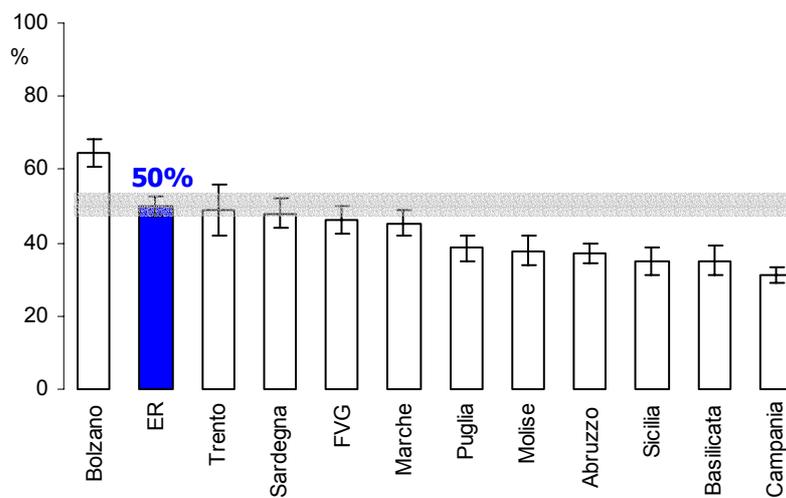
## Attività Fisica

- In provincia di Modena il **43%** aderisce alle raccomandazioni (**50% in ER**)
  - il **35%** pratica attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato
  - il **21%** è completamente sedentario
- Le persone completamente sedentarie sono i meno giovani, le donne e le persone con basso livello di istruzione

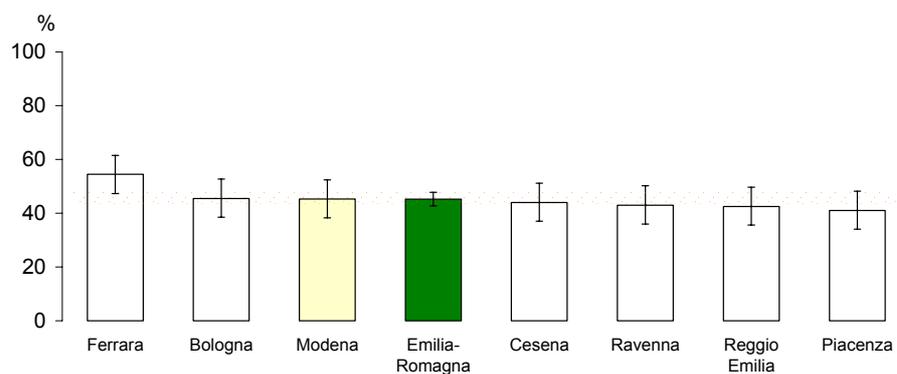
Persone che aderiscono alle linee guida o eseguono un lavoro fisicamente pesante (%) (PASSI, 2005)



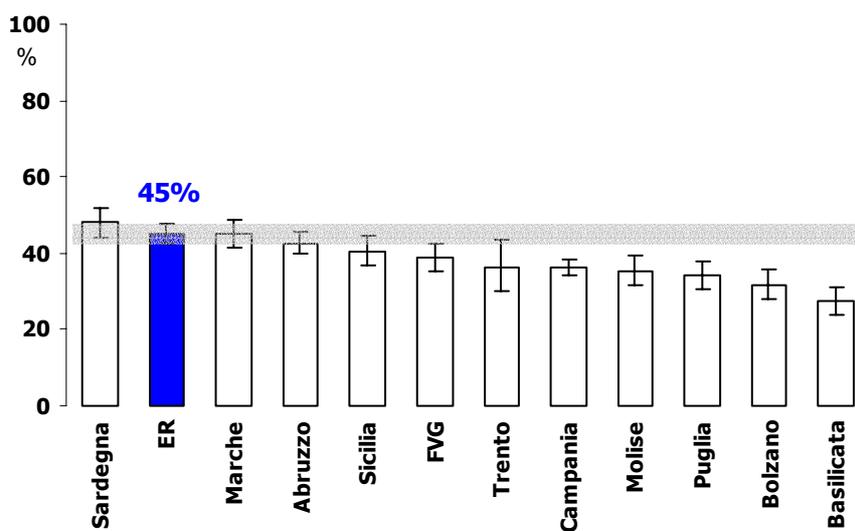
Persone che aderiscono alle linee guida o eseguono un lavoro fisicamente pesante (%) (PASSI, 2005)



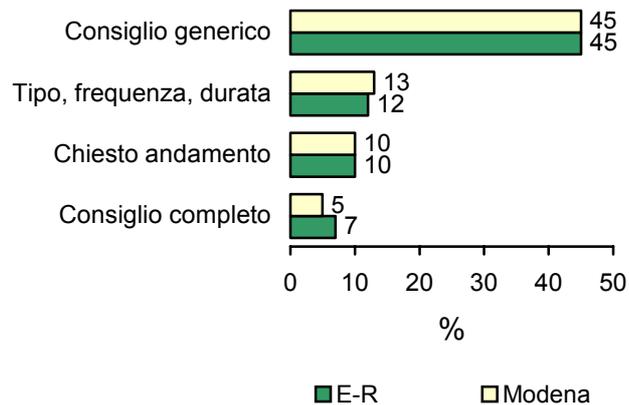
Personale alle quali un operatore sanitario ha consigliato di fare attività fisica (%) (PASSI, 2005)



Personale alle quali un operatore sanitario ha consigliato di fare attività fisica (%) (PASSI, 2005)



## Attività fisica e consigli degli operatori sanitari (PASSI, 2005)



## Definizioni

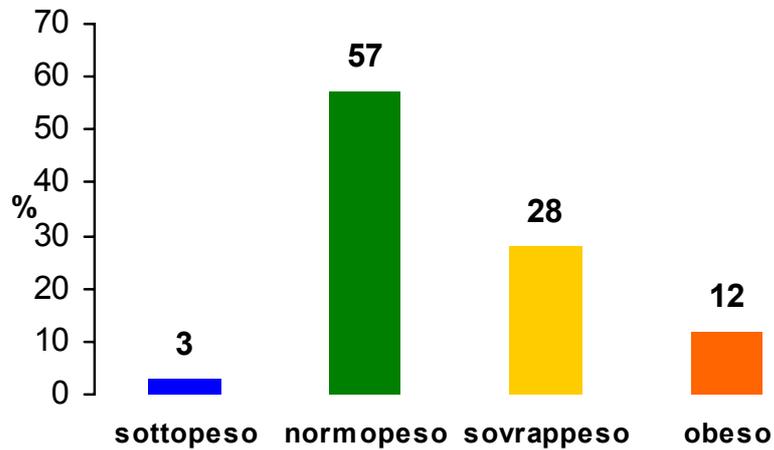
- **Obesità**

Indice di massa corporea o BMI (peso in kg/altezza in metri <sup>2</sup>)  $\geq 30$

- **Sovrappeso**

Indice di massa corporea (peso in kg/altezza in metri <sup>2</sup>) tra 25 e 29.9

### Caratteristiche ponderali della popolazione (PASSI, 2005)



### Caratteristiche ponderali della popolazione (PASSI, 2005)

<b>Totale</b>	<b>40%</b>	<b>Sesso</b>	
		Uomini	<b>49%</b>
<b>Età, anni</b>		Donne	31%
18 – 24	24%	<b>Istruzione</b>	
25 – 34	23%	bassa	<b>53%</b>
35 – 49	34%	alta	29%
50 – 69	<b>60%</b>		

## Alcuni esempi

Popolazione  
in sovrappeso ed obesa:  
un gruppo con maggiore bisogno  
di consigli

---

Soggetti di età  $\geq 35$  anni:  
Eccesso ponderale e presenza di diabete  
ipercolesterolemia od ipertensione  
Emilia-Romagna (PASSI, 2005)

35 – 49 anni			50 – 69 anni		
altro rischio CV			altro rischio CV		
eccesso di peso	SI	NO	eccesso di peso	SI	NO
SI	42%	58%	SI	63%	37%
NO	25%	75%	NO	44%	56%

**Le è mai stato consigliato da un medico o da un altro operatore sanitario di svolgere attività fisica ?**

A chi presenta eccesso ponderale viene consigliato di più rispetto a chi è normopeso ...

... **ma non viene comunque consigliato alla metà di essi**

**Le è mai stato chiesto, nelle visite successive, se sta svolgendo l'attività fisica suggerita ?**

Viene chiesto al **52%** delle persone con **eccesso ponderale** cui era stata consigliata

**Negli ultimi 12 mesi un medico o un altro operatore sanitario, Le ha mai dato consigli sul suo peso corporeo?**

Viene consigliato di dimagrire al **42%** delle **persone con eccesso ponderale**

## Obesi (BMI $\geq$ 30)

**la pressione arteriosa**  
all' **89%** (IC95%: 82-39)

Negli ultimi 12 mesi è stata misurata : **la colesterolemia**  
all' **82%** (IC95%: 74-88)

**la glicemia**  
all' **87%** (IC95%: 80-92)

---

Negli ultimi 12 mesi, sono stati consigliati da un medico a dimagrire → **l' 80%** (IC95%: 76-86)

## OBESI

Sono stati consigliati da  
un medico a svolgere  
attività fisica → **il 59%** (IC 95%: 50,6 – 66,4)  
*Sovrappeso+Obesi il 51%*

---

Attualmente sta  
seguendo una dieta → **il 40%** (IC 95%: 32,2 – 47,9)  
*Sovrappeso+Obesi il 28%*

Attualmente sta svolgendo  
attività fisica → **il 30%** (IC 95%: 23,0 – 37,7)  
*Sovrappeso+Obesi il 29%*

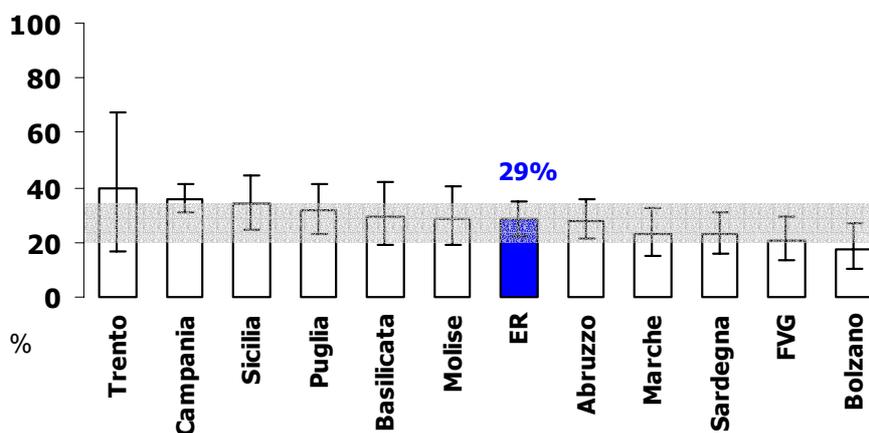
## Vaccinazione antinfluenzale

A Modena:

- L' **15%** nella fascia 18-69 anni (ER 17%)
- il **71%** nella fascia 65-69 anni (ER 51%)
- il **19%** sotto i 65 anni e con almeno una patologia cronica (ER 29%)

**Alcuni esempi**

**Persone tra 18-64 anni con almeno una  
patologia cronica vaccinate per l'influenza (%)  
(PASSI, 2005)**



## PASSI 2006: cosa studia?

1. Stato di salute e qualità della vita percepita
2. Attività fisica
3. Abitudine al fumo
4. Alimentazione
5. Assunzione di alcol
6. Sicurezza stradale
7. **Sicurezza domestica (new entry)**
8. **Sicurezza alimentare (new entry)**
9. Rischio cardiovascolare
10. **La domanda di cure primarie (new entry)**
11. Screening oncologici
12. **Salute mentale (new entry)**
13. Dati socio - anagrafici



Conclusioni

---

## Punti di forza...

- Alto livello di partecipazione
- Dati raccolti al livello delle AUSL utilizzando le risorse umane esistenti
- Indagine telefonica fattibile
- Crescita professionale del personale dei dipartimenti coinvolti
- Costi contenuti
- Ritorno dell'informazione rapido
- Dati utili a livello locale

## Punti da approfondire

Di tipo metodologico:

- comportamenti autoriferiti
- dimensione del campione e sua significatività statistica (25 interviste/mese?)
- bias (es. per numeri di telefono mancanti, sostituzioni...)

Di tipo organizzativo:

- sostenibilità nel tempo
- coinvolgimento MMG
- crescita competenze necessarie per massimizzare l'utilizzo dei dati a livello locale

PASSI: studio  
trasversale

*L'evoluzione*

?

Sorveglianza di  
popolazione

Cos'è la sorveglianza?

Raccolta **continua** e **sistematica**,  
analisi e interpretazione di dati  
legati agli esiti per l'utilizzazione  
nella **pianificazione, realizzazione** e  
**valutazione** della pratica in salute  
pubblica

CDC, 2001

## Quali prospettive, quindi?

1. Sperimentare la sorveglianza in almeno 10 regioni (CCM, CNESPS-ISS, almeno 10 regioni) (2006-07)
2. Mettere a regime un sistema di sorveglianza sul territorio nazionale applicando i risultati della sperimentazione (Regioni, CCM, CNESPS-ISS) (2007-08)