

---

## Tomografia Computerizzata (TC): informazioni importanti

---

La preparazione corretta agli esami radiologici è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità.

Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

### IL GIORNO DELL'ESAME

- se l'orario dell'esame è fissato al mattino deve presentarsi a digiuno
- se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio può fare una leggera colazione (caffè, the, latte o succo di frutta) e poi deve restare a digiuno almeno nelle sei ore precedenti l'esame

Si ricordi di portare la prescrizione medica dell'esame e l'eventuale documentazione (esami, visite) utile al medico radiologo per meglio valutare e interpretare l'esame.

### USO DEL MEZZO DI CONTRASTO

A volte per migliorare la diagnosi è necessario usare il mezzo di contrasto per via endovenosa, anche se l'esame TC è stato richiesto senza.

Il mezzo di contrasto è normalmente ben tollerato ma, per consentire al radiologo di usarlo, deve presentarsi all'esame con la "dichiarazione per l'uso del mezzo di contrasto" compilata dal suo medico di medicina generale o dallo specialista che ha richiesto la TC.

### SITUAZIONI PARTICOLARI

Se la sua condizione corrisponde a qualcuna delle situazioni che seguono, deve osservare quanto è richiesto.

- a. se è in gravidanza non può eseguire la TC
- b. se il suo peso corporeo supera i 180 kg e/o la distanza tra i suoi fianchi supera i 56 cm, prima di presentarsi, contatti il personale della radiologia dove deve eseguire l'esame
- c. se ha eseguito un esame radiologico dello stomaco o dell'intestino con mezzo di contrasto (di solito il bario per esami come RX stomaco, RX tubo digerente, clisma opaco), potrà fare l'esame TC dell'addome solo dopo che quel mezzo di contrasto sarà stato eliminato, cioè non prima di 7-10 giorni.

**ATTENZIONE!** Se sta assumendo dei farmaci può continuare tranquillamente la terapia. Non è necessario che usi dei purganti o dei lassativi per prepararsi all'esame.