



# Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: i dati delle sorveglianze (Anni 2010-13)

## Lo stato nutrizionale

### Adulti (18-69 anni)

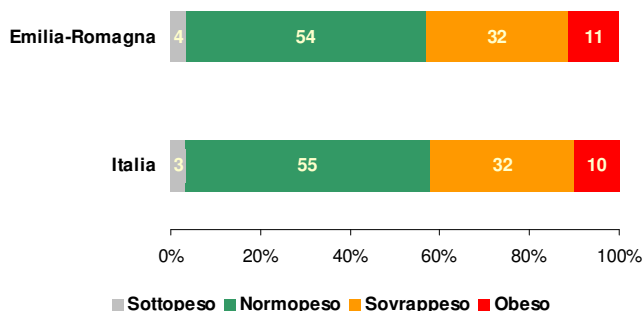
Sulla base dei dati PASSI relativi al periodo 2010-13, si stima che in Emilia-Romagna l'**eccesso ponderale** coinvolga una quota rilevante (43%) di adulti 18-69enni: in particolare il 32% è in sovrappeso e 11% è obeso<sup>1</sup>.

La stima rilevata corrisponde in Regione a circa 940 mila persone adulte in sovrappeso e 340 mila obese.

La distribuzione della prevalenza di persone in eccesso ponderale nelle AUSL emiliano-romagnole è relativamente uniforme e non sono presenti significative differenze tra le Aree Vaste e tra le zone geografiche omogenee.

In Italia l'eccesso di peso è più diffuso nelle regioni meridionali rispetto a quelle settentrionali: range 49% Basilicata e 33% P.A. Bolzano.

Stato nutrizionale (%) PASSI 2010-13



### Anziani (oltre 70 anni)

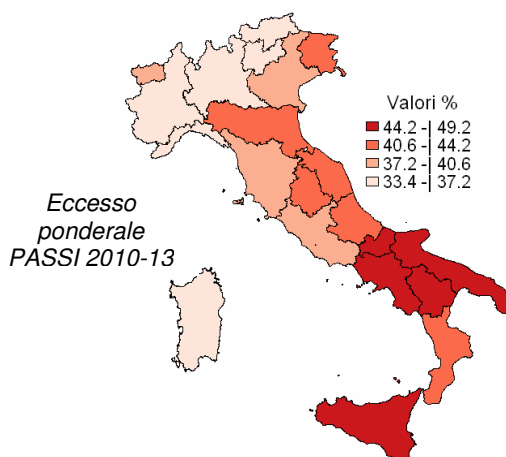
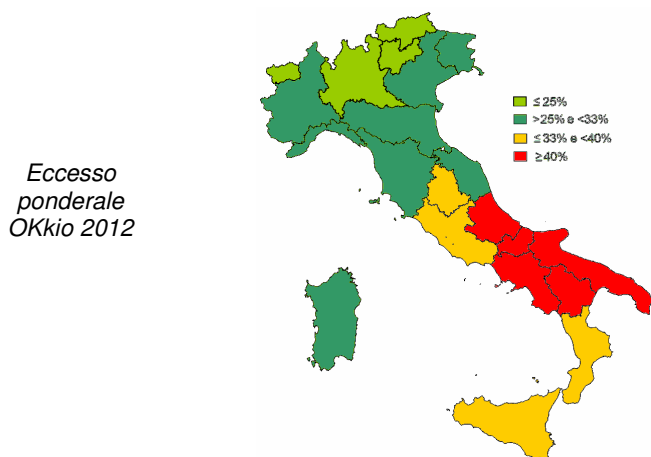
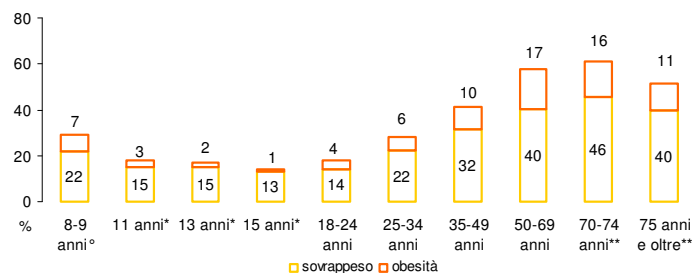
L'indagine PASSI d'Argento 2012-13<sup>2</sup> mostra invece che il 55% delle persone ultra 69enni emiliano-romagnole è in eccesso ponderale (42% in sovrappeso e 13% obesa).

### Bambini (8-9 anni) e ragazzi (11-15 anni)

Ad integrazione dei dati sui 18-69enni si riporta che secondo l'indagine OKkio 2012<sup>3</sup> a livello regionale il 29% dei bambini è in eccesso ponderale (22% in sovrappeso e 7% obesi), la prevalenza diminuisce nell'adolescenza: 18% negli 11enni, 17% nei 13enni e 14% nei 15enni (HBSC 2010<sup>4</sup>).

11enni, 17% nei 13enni e 14% nei 15enni (HBSC 2010<sup>4</sup>).

Prevalenze di persone in eccesso ponderale per classi d'età (%) Emilia-Romagna OKkio alla salute 2012 \*HBSC 2010, PASSI 2010-13, \*\*PASSI d'Argento 2012-13



<sup>1</sup> Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

<sup>2</sup> PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

<sup>3</sup> OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

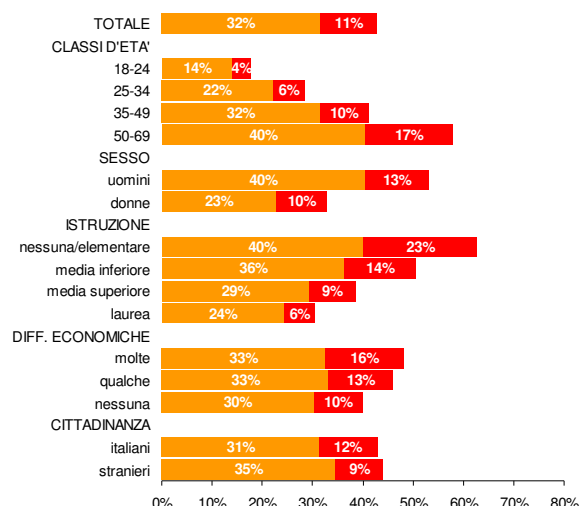
<sup>4</sup> HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni. In Emilia-Romagna è stata svolta nel 2010 con un campione rappresentativo a livello regionale e ha coinvolto 3.619 ragazzi di 214 classi

## Persone in eccesso ponderale

L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e colpisce di più gli uomini e le persone socialmente svantaggiate con basso titolo di studio o con difficoltà economiche.

Nell'analisi statistica multivariata condotta si conferma l'associazione con le classi d'età più avanzate, genere maschile, basso livello d'istruzione e presenza di molte difficoltà economiche (questi ultimi indicatori *proxy* delle condizioni socio-economiche).

Eccesso ponderale (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-13

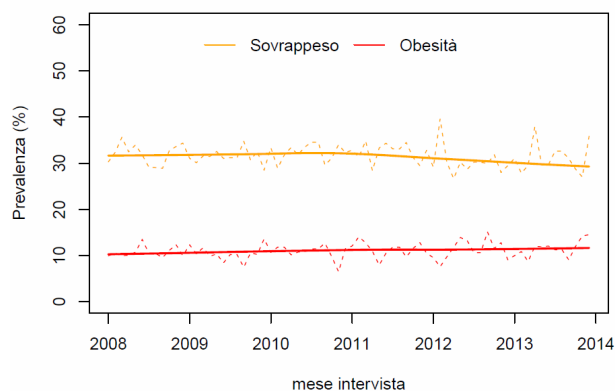


## Trend temporali

La prevalenza sia delle persone in sovrappeso sia di quelle con obesità appare sostanzialmente stabile nel periodo 2008-13: infatti i gradienti presenti non sono significativi sul piano statistico.

L'andamento della prevalenza di persone in sovrappeso mostra una significativa stagionalità, con una diminuzione nei mesi estivi, fenomeno non presente in quello delle persone con obesità.

Persone in sovrappeso e obese (%) - Serie destagionalizzata  
Emilia-Romagna PASSI 2008-13



## Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

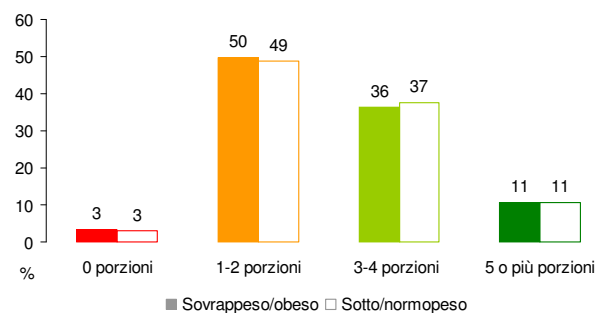
Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni (97%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'11% consuma le 5 o più porzioni raccomandate; circa un terzo (37%) ne consuma 3-4 al giorno.

Il consumo raccomandato di frutta e verdura è basso, indipendentemente dallo stato nutrizionale riferito.

Il 20% delle persone in sovrappeso e il 31% di quelle obese hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

Il 25% delle persone in eccesso ponderale non pratica alcun tipo di attività fisica.

Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-13



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Oltre la metà delle persone in eccesso ponderale (54%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (41%).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-13

