

# Gastroskopie

Guide pour une bonne préparation à la gastroskopie. Afin de bien préparer votre examen et de le rendre le plus performant possible suivez les instructions ci-dessous.

***Si votre examen est prévu le matin:***

vous devez arriver à la gastroskopie à jeûne de 8 - 10 heures.

***Si l'examen est prévu dans l'après-midi (depuis 14.00 h):*** vous pouvez prendre un petit déjeuner léger, au moins 8 heures avant de l'examen, à base de thé, de orge, de camomille, du jus de fruit (pas de lait ou de café) avec des biscuits ou des biscottes.

## COMMENT EFFECTUER UNE GASTROSCOPIE EN TOUTE SECURITE?

- Informez toujours l'endoscopiste si vous suivez une thérapie avec anticoagulant et antiagrégant plaquettaire.
- Si est prévue ou probable l'exécution d'une biopsie ou une ablation des polypes ou d'autres manœuvres opérationnelles et le patient est en thérapie antiagrégant plaquettaire, il faut que vous demandez à votre médecin si vous devez arrêter ce traitement au moins 7 jours avant l'examen.
- Le patient sous traitement anticoagulant doit contacter le médecin ou le Centre de coagulation où il est suivi pour éventuellement décider la cessation de la thérapie, enfin il effectuera l'INR la veille de l'examen.
- Le jour de l'examen ne pas prendre médicaments antiacides ou sucralfate (par exemple Malox) mais ne cessez pas de prendre d'autres médicaments réguliers.
- Informez toujours l'endoscopiste si vous souffrez d'allergies et/ou de maladies cardio-respiratoire ou d'autre nature.
- Les femmes en âge de procréer doivent informer de l'éventualité d'une grossesse.
- Pour les patients souffrant d'une grave pathologie cardiaque valvulaire, cardiomyopathie dilatée ou porteurs de prothèses valvulaires mécanique, il est important de décider avec le médecin une prophylaxie antibiotique.

## CE QUE VOUS DEVEZ APPORTER

- Pour les patients qui ont arrêté le traitement anticoagulant apporter le résultat de INR exécuté la veille de l'examen.
- Résultats de tous les tests précédents: tests sanguins, esofagogastroduodenoscopies précédentes, radiographies, visites spécialistes ou lettres de décharge en particulier celles liées à la gastroskopie
- Emballage et /ou la liste des médicaments que vous prenez habituellement.
- A preuve du paiement du ticket (sauf pour les utilisateurs du ticket gratuit).

En cas de sédation dans le 12 heures successives il est interdit de conduire tout type de véhicule et d'effectuer des activités qui impliquent des réflexes rapides. Il est donc nécessaire que le patient soit accompagné.

Avant de l'examen le patient recevra toutes les informations par l'endoscopiste et signera le formulaire de consentement à l'examen.