

SCUOLA

# Tanti soggetti in campo per raggiungere un unico obiettivo

## Quando la salute sale in cattedra

### Dagli asili nido alle medie con il progetto «Benessere in Comune»

È iniziato, negli asili nido e nelle scuole d'infanzia, elementari e medie mirandolesi, un importante progetto di promozione di sane abitudini alimentari e motorie intitolato «Benessere in Comune», realizzato nell'ambito del Programma di Promozione della Salute dell'Azienda Usl. Il progetto coinvolge una pluralità di soggetti che si sono messi in campo, ognuno con le proprie professionalità e competenze, per affiancare insegnanti e famiglie in un percorso di diffusione di stili di vita salutari e, più in generale, per migliorare la qualità della vita del nostro territorio a partire dai bambini e dai ragazzi. A promuovere questo «progetto di Comunità» è un gruppo di lavoro coordinato dagli Assessorati alla Promozione della Salute e alla Promozione della Persona del Comune di Mirandola. Compito del gruppo di lavoro è quello di sviluppare iniziative coordinate, multidisciplinari e pluriennali, per favorire un maggiore consumo di frutta e verdura, per promuovere un'alimentazione equilibrata, per incrementare il livello di attività fisica nei bambini e nelle famiglie e per sviluppare comportamenti salutari nella vita di tutti i giorni (tante altre iniziative). La «rete» di operatori promossa dal Comune di Mirandola e dall'Ausl a partire dal 2010 è costituita da insegnanti referenti dei plessi scolastici, dai rappresentanti dei genitori, rappresentanti delle aziende di grande distribuzione, operatori dell'Ausl, rappresentanti di associazioni, referenti

dei Centri di Educazione Ambientale, referenti delle società sportive, di volta in volta integrati con altri soggetti. Come spiega **Alberto Tripodi**, da dieci anni responsabile del Settore Nutrizione presso il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'Ausl di Modena, per combattere le cattive abitudini alimentari e la sedentarietà, sempre più diffuse, specie fra bambini e ragazzi, e per prevenire l'obesità infantile ed adolescenziale, è necessario intervenire precocemente e diffusamente nell'educare a sani stili di vita, per permettere di radicare per sempre buone abitudini.

Quanto più gli interventi saranno in grado di consentire una partecipazione attiva e stimolare il protagonismo dei ragazzi e degli adulti, tanto più essi saranno efficaci. In quest'ottica è fondamentale il contributo di tutti a partire da coloro che hanno un primario compito educativo per permettere di creare coerenza nella comunità in cui bambini, ragazzi ed adulti vivono, e quindi la possibilità di poter fruire di buoni esempi, in linea con la strategia della «promozione della salute in tutte le occasioni». Infatti, una comunità orientata a scelte salutari, favorisce comportamenti adeguati anche da parte di ciascun suo componente.

Nei prossimi numeri l'Indicatore *Mirandolese* ospiterà una serie di interviste ai rappresentanti del gruppo di lavoro, per fornire alle famiglie alcuni consigli pratici per sani stili di vita.

GLI ASSESSORI

## «Abbiamo creato una "rete" che aiuta ragazzi e famiglie»



Lara Cavicchioli

«Benessere in Comune» nasce da un bisogno, una esigenza, molto concreta e sentita a più livelli: trovare il modo di mettere in stretto contatto tra di loro, da una parte il mondo della scuola, gli insegnanti, gli educatori, i precettori, dall'altra tutti i soggetti portatori di iniziative, contributi formativi ed educativi, aventi ad oggetto il tema della prevenzione, della corretta e sana educazione alimentare, degli stili di vita buoni e salutari, dell'attività motoria e della pratica sportiva, che interessano principalmente i nostri ragazzi: in poche parole la salute e il benessere dei giovani. Abbiamo così deciso di «ospitare» periodicamente, in Comune, un tavolo di confronto, di approfondimento, di conoscenza reciproca dei progetti formativi ed educativi che tanti organismi, istituzionali e non, associazioni di volontariato, sportive, aziende della grande e media distribuzione, ma anche singoli professionisti, sono disposti a proporre, a discutere, a condividere, per costruire con insegnanti, educatori ed altri professionisti del settore iniziative mirate ai giovani, alle loro famiglie e anche agli stessi educatori. L'intento di far incontrare la «domanda e l'offerta» educativa e formativa che a Mirandola viene annualmente programmata a livello scolastico intorno al tema della salute e del benessere dei giovani, si è trasformato ben presto in un tavolo



molto operativo, di coordinamento delle diverse istanze: una sorta di mercato di idee e progetti in cui si discute apertamente e si ha soprattutto la possibilità di avere una visione diacronica (anno per anno e per grado e livello scolastico) dei progetti educativi; così che ciascuno può indirizzare meglio il proprio lavoro, cercando di legare i progetti di anno in anno e creare una continuità di contenuti a seconda del target dei ragazzi che verranno via via coinvolti. Da qui, il tavolo di coordinamento ha cominciato a strutturarsi intorno all'idea di un progetto di comunità più vasto: in questo senso grazie all'aiuto dell'Ausl, e del dottor **Alberto Tripodi**, stiamo pensando ad una serie di iniziative che, partendo dai progetti educativi rivolti ai giovani possano – per così dire – uscire e affrontare il pubblico, le famiglie e la nostra comunità. Ecco perché ci è parso giusto parlare di Benessere in Comune, e da qui in avanti presentare i protagonisti di questo progetto di comunità.

LARA CAVICCHIOLI, ASSESSORE ALLA PROMOZIONE DELLA PERSONA  
ENRICO DOTTI, ASSESSORE ALLA PROMOZIONE DELLA SALUTE  
COMUNE DI MIRANDOLA

BREVI  
«CISPADANA  
DA MONITORARE»

All'indomani della conferenza stampa in cui l'Assessore Regionale Alfredo Peri e la società concessionaria Arc hanno presentato il progetto preliminare definitivo dell'Autostrada Cispadana, il Presidente dell'Unione Comuni Area Nord Carlo Marchini, a nome di tutti i Sindaci del territorio modenese interessati dal passaggio dell'infrastruttura, esprime «soddisfazione per quanto già recepito dal progetto preliminare, rispetto alle richieste da noi presentate in conferenza dei servizi. Rimangono tuttavia, tra le altre – continua Marchini – due situazioni che riteniamo degne di particolare attenzione. Mi riferisco alle richieste avanzate dai Comuni di San Possidonio, per quanto riguarda il tratto a valle del casello e di attraversamento della Sp 11 e Novi di Modena, circa l'attraversamento del territorio comunale a sud del Caseificio Razionale Novese, rispetto alle quali auspichiamo, riprendendo la disponibilità e la condivisione dichiarate dall'Assessore Peri, che si vada nella direzione richiesta dai due Comuni. In mancanza di una risposta positiva, credo che l'intero territorio modenese sarebbe compatto nei darsi contrario a soluzioni diverse». Sulla questione è intervenuto con un comunicato stampa anche il Comune di San Possidonio. «A San Possidonio abbiamo lavorato seriamente con la Commissione consigliere speciale per la progettazione della Cispadana, istituita dall'Amministrazione, – sostiene l'Assessore ai Lavori Pubblici Vasco Gherardi – sfidando lo scetticismo di tutti, affinché ci si potesse confrontare con esperti per approfondire sempre più le conoscenze su questo tipo di infrastrutture e per poter tenere un filo di congiunzione tra i cittadini, l'Amministrazione, i progettisti e realizzatori dell'opera. Questo lavoro ha prodotto dei risultati che ora non possono essere ignorati». «Siamo favorevoli allo sviluppo del territorio e all'incremento di lavoro che quest'opera porterà – spiega la Capogruppo degli Indipendenti Anna Malavasi – ma non siamo d'accordo col deturpare il nostro paese con cavalcavia impraticabili o barriere di cemento che ci circondano».

«UN GRAZIE AL  
PRONTO SOCCORSO»

La famiglia di Adriano Fabbri ringrazia sentitamente il Pronto Soccorso di Mirandola, ed in particolare il dott. Davide Mariani e gli infermieri Pietro e Roberto, per la professionalità, la competenza e la gentilezza dimostrate nella cura del grave infortunio occorso al congiunto il 5 gennaio scorso. Il sig. Adriano, artigiano, era impegnato in alcuni lavori quando è caduto accidentalmente a terra.

MIRANDOLA

## Si semplifica la burocrazia per il rilascio e l'uso di certificati

Dal 1° gennaio, con l'entrata in vigore della Legge di stabilità per l'anno 2012, le certificazioni rilasciate dalla pubblica amministrazione in merito a stati, qualità personali e fatti sono validi ed utilizzabili solo nei rapporti privati. Nei rapporti invece con la pubblica amministrazione e con i gestori di pubblici servizi i certificati e gli atti di notorietà sono sempre sostituibili con l'autocertificazione e le dichiarazioni sostitutive di atto di notorietà. Le amministrazioni pubbliche e i gestori di pubblici servizi sono tenuti ad acquisire d'ufficio le informazioni oggetto di autocertificazione o di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà prodotte dagli interessati. Gli uffici comunali continueranno a rilasciare certificati, su richiesta degli interessati, da utilizzare

solo ed esclusivamente nei rapporti tra privati (come anche specificato da un'apposita dicitura che verrà riportata sul certificato stesso), applicando l'imposta di bollo sulla base della vigente normativa. L'esenzione dall'imposta di bollo verrà applicata nel caso in cui il certificato sia destinato ad un uso per il quale la normativa preveda l'esenzione dall'imposta stessa. Si rammenta come il cittadino possa sempre rilasciare autocertificazioni o dichiarazioni sostitutive di atto di notorietà anche quando abbia a che fare con soggetti privati (banche, assicurazioni, agenzie d'affari, sindacati, ecc.) che ne accettino l'utilizzo. Tali documenti hanno lo stesso valore dei certificati, la firma non deve essere autenticata e non costano nulla.



## Fotovoltaico ad uso industriale.

Solexia, concessionaria Enel Green Power, realizza grandi impianti fotovoltaici per magazzini commerciali, capannoni industriali, agricoli ed artigianali.

Solexia è il vostro partner ideale per:

- progettare la tipologia d'impianto più adatta
- individuare la tecnologia fotovoltaica più produttiva
- scegliere i componenti della migliore qualità
- calcolare la convenienza economica dell'investimento
- ricercare la forma di finanziamento più vantaggiosa



Solexia s.r.l.  
sistemi fotovoltaici  
via Statale Sud 117/5  
Mirandola (Modena)  
telefono 0535.611685  
fax 0535.418105  
www.solexia.it

Sistema di Qualità  
Certificato Uni En Iso  
9001: 2008



Impianto di Modena - Connessione alla rete Hera: 29.11.2011 - Potenza: 812 kWp