

## GASTROSCOPIA

### منظار المعدة

تعليمات للتحضير الصحيح لمنظار المعدة

للحصول على فحص دقيق اتبع بدقة وحرص التعليمات الواردة فيما يلي.

**إذا كان الفحص يتم في الصباح:** من الضروري الحضور إلى مكان إجراء الفحص صائما من 8 إلى 10 ساعات. من الممكن شرب الماء أو الشاي حتى ثلاث ساعات قبل إجراء الفحص.

**إذا كان الفحص يتم في فترة ما بعد الظهر (بعد الساعة 14):** من الممكن تناول إفطار خفيف قبل الساعة 8 صباحا مكون من شاي، شعير، بابونج، عصائر فاكهة (بدون حليب ولا قهوة) مع بضع البسكويت أو شرائح الخبز المحمص.

ما يلزم عمله لإجراء الفحص بأمان؟

- إخبار القائم بإجراء المنظار دائما إن كنت تخضع لأي علاج بواسطة مضادات للصفائح ومضادات التخثر؛
- إذا كان متوقعا أو محتملا إجراء أخذ عينة أو استئصال زوائد لحمية أو أية عمليات جراحية أخرى وكان المريض يتعاطى علاجاً مضاداً للصفائح فيجب استشارة الطبيب إذا كان من اللازم إيقاف هذا العلاج قبل الفحص بـ 7 أيام على الأقل.
- المريض الذي يتعاطى علاجاً ضد التخثر يجب أن يستشير الطبيب الخاص بالمعالج أو التوجه إلى مركز التخثر الذي يتابع حالته، لتحديد طرق التوقف عن العلاج نفسه، ويجب أن يقوم بإجراء اختبار INR في اليوم السابق للفحص؛
- في يوم الفحص يجب عدم تناول الأدوية المضادة للحموضة أو السكر الفيت (مثل مالوكس)، وليست هناك ضرورة للامتناع عن تناول العقاقير الأخرى المعتادة؛
- قم بإبلاغ القائم بعمل المنظار بأي حساسية لديك و/أو أمراض القلب أو في الجهاز التنفسي أو من أي نوع آخر؛
- المرأة في سن الخصوبة يجب أن تبلغ بأي حمل موجود أو تشبته بوجوده؛
- بالنسبة للمرضى الذين يعانون من أمراض صمامات القلب أو اعتلال عضلة القلب التوسعي أو حاملين أجهزة اصطناعية ميكانيكية للصمام، من المهم الاتفاق مع الطبيب المعالج على مضاد حيوي وقائي.

ما الذي يلزم إحضاره أو حمله؟

- بالنسبة للمرضى الذين أوقفوا العلاج المضاد للتخثر، يجب إحضار نتيجة فحص INR الذي تم إجراؤه في اليوم السابق؛
- أي تقارير طبية لفحوصات سابقة: فحوص الدم، منظار المريء والمعدة والاثنى عشر السابقة، الصور الشعاعية، فحوصات طبية متخصصة أو خطابات خروج من المستشفى وخاصة تلك التي لها علاقة بمناظير المعدة؛
- عبوات و/أو قوائم الأدوية التي يتم تعاطيها عادة؛
- شهادة دفع التذكرة (إذا كان لازماً).

في حالة التخدير، تجنب في الـ 12 ساعة اللاحقة قيادة المركبات أو القيام بأنشطة تستلزم رد فعل سريع. ومن ثم فمن الضروري أن يكون هناك مرافق للمريض.

قبل الفحص سوف يتلقى المريض معلومات من قبل القائم بالمنظار وسوف يوقع على نموذج الموافقة على إجراء الفحص.