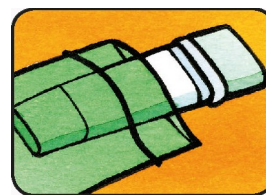


Udhëzime për analizën

Mbledhja e saktë e kampionit të jashtëqitjes është një kusht i domosdoshëm për të marrë rezultate cilësore.

Ju ftojme të **respektoni këto udhëzime të thjeshta** për të përdorur materialin e marrë (kiti përfshin një enë të vogël dhe një qese plastike).



NË DITËN E ANALIZËS DUHET

1. mbledhur jashtëqitja në një enë të pastër dhe të thatë
2. hapur ena e vogël duke bërë kujdes që të mos derdhet lëngu që përmban
3. tërhequr shkopi (që ndodhet te tapa) dhe duhet futur te jashtëqitja në zona të ndryshme (mjafton në 3-4 zona), duke u kujdesur që një sasi e vogël e jashtëqitjes të mbetet e ngjitur te shkopi
4. futur vetëm një herë shkopi tek ena e vogël
5. mbyllur me kujdes ena e vogël
6. futur ena e vogël në qese dhe duhet ruajtur në frigorifer deri ditën e dorëzimit që duhet ta kryeni brenda 2 ditëve.



Kujdes!

Mbledhja e kampionit të jashtëqitjes nuk mund të kryhet gjatë ciklit menstrual. Për analizën nuk është e nevojshme një dietë e vecantë: mund të hani çdo gjë.