

# BOLLETTINO

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI MODENA

ANNO LVI - n. 6 giugno 2007 - Pubbl. mensile e 1,00 - Tariffa R.O.C.: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in abbonamento postale - D.I. 353/2003 (conv. in L. 27/2/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB Modena - Direz. e Amm.: Modena, p.le Boschetti, 8 - Tel. 059/247711 - Fax 059/247719 - E mail: [ippocrate@ordinemedicimodena.it](mailto:ippocrate@ordinemedicimodena.it) [www.ordinemedicimodena.it](http://www.ordinemedicimodena.it)

N. 7/8 - MENSILE - Sped. A.P. - ANNO LVI - LUGLIO/AGOSTO 2007

*Io, Welby e la morte (Card. Carlo Maria Martini)*

*La relazione e la comunicazione con i famigliari degli ospiti  
delle strutture residenziali (M.C. Florini, M. Carobbi, R. Ughetti)*

*Colpi di sole e non solo (Il Presidente)*



## "SCOMMETTI CHE SMETTI" PREZIOSO IL SOSTEGNO DEI MEDICI NELL'EDIZIONE 2007 DEL CONCORSO PER DIVENTARE NON FUMATORI

191 i modenesi che, iscrivendosi al concorso "Scommetti che smetti 2007" si sono impegnati a smettere di fumare per almeno quattro settimane. Tanti che hanno fatto la scelta non facile di dire basta ad una dannosa abitudine, tanti che hanno potuto contare sul supporto dei loro medici nel provare a dare l'addio alle "bionde".

Per segnare un altro passo nel percorso di contrasto al tabagismo con "Scommetti che smetti", l'iniziativa organizzata dall'Azienda USL di Modena insieme alla LILT e all'Associazione "Gli amici del Cuore", importante è stato il contributo dato dall'Ordine Provinciale dei Medici e dai Medici di Medicina Generale (MMG), a cui nell'edizione 2007 si è aggiunto l'apporto dei Pediatri di Libera Scelta (PLS). Ai professionisti della salute che si sono distinti nel sostenere l'iniziativa, favorendo l'adesione al concorso per diventare ex-fumatori, l'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri ha destinato un prestigioso riconoscimento. Quest'anno tre sono stati i medici di medicina generale che hanno annoverato il maggior numero di iscritti tra i propri assistiti: il dott. Claudio Cavalieri, la dott.ssa Gabriella



Giovanardi e la dott.ssa Angela Vecchi. A loro, in apertura della cerimonia di premiazione di "Scommetti che smetti" – svoltasi lo scorso 8 giugno – il dott. Nicolino D'Autilia, presidente dell'Ordine dei Medici, ha consegnato la targa onorifica.

A mettere in evidenza il ruolo ricoperto dagli MMG nell'attività di lotta al tabagismo sono stati proprio i partecipanti al concorso: tra le più segnalate fonti di conoscenza dell'iniziativa sono risultati proprio i medici di famiglia, insieme agli inviti a partecipare al "contest" raccolti nelle sedi dell'Azienda sanitaria locale e attraverso il passaparola di amici e conoscenti.

Sono 14 gli ex-fumatori vincitori dei premi messi in palio dai diversi partner (Enti locali, associazioni di categoria e di volontariato, sindacali e dei consumatori) che hanno collaborato alla realizzazione di "Scommetti che

smetti 2007", nell'edizione che ha raccolto il più alto numero di iscritti degli ultimi cinque anni in ambito locale e che ha visto un incremento dell'adesione pari al 39% rispetto al 2006. Un risultato positivo per la provincia di Modena dove, secondo i dati dello studio PASSI 2006, il 28% della popolazione fuma. Il concorso ha avuto particolarmente successo tra gli uomini di età compresa tra i 30 e i 40 anni, mentre le donne della stessa fascia d'età sono risultate essere le meno interessate a smettere di fumare, tendenza confermata anche dall'ultimo Report della Commissione Europea Attitudes of Europeans towards Tobacco (maggio 2007).

"Scommetti che smetti", che riprende l'appuntamento internazionale biennale patrocinato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità - "Smetti e vinci" -, utilizza una metodologia *evidence-based*. Il suo utilizzo per la promozione della salute nella collettività ha dimostrato di essere efficace e di raggiungere un elevato numero di fumatori con costi relativamente bassi; in letteratura si sottolinea come il concorso rappresenti un ulteriore incentivo per i fumatori intenzionati a smettere. Dalle verifiche sull'effi-

cacia del concorso (ricerca del 2004 su un campione di 1.000 partecipanti a "Smetti e vinci") emerge che i partecipanti che ad un anno non fumano sono pari al 39,5% (e in particolare il 38% dei partecipanti emiliano-romagnoli non ha ripreso la sigaretta nei 12 mesi successivi al concorso). Il concorso, che rientra in un più ampio piano di attività finalizzate alla promozione dell'adozione di un sano stile di vita, è uno degli interventi di co-



munità supportato anche dal Programma interministeriale "Guadagnare Salute" come attività che promuove la disassuefazione dal fumo.

All'Ordine Provinciale dei Medici e ai medici che hanno contribuito al successo dell'iniziativa esprimo un sincero ringraziamento.

Per maggiori informazioni:  
[www.scommettichesmetti.it](http://www.scommettichesmetti.it)

*G. Fattori  
Responsabile Piano per la salute  
Azienda USL di Modena*