

Appuntamenti con la salute 2005



Per il secondo anno il Centro Commerciale I Portali e l'Azienda USL di Modena organizzano "Salutando", una serie di appuntamenti volti a promuovere l'acquisizione di stili di vita salutari. Dal 16 al 27 maggio, attraverso giochi, test, animazioni, incontri e consigli degli specialisti si racconta come vivere in salute, quali benefici, in particolare le persone anziane e i bambini, traggono dal seguire una alimentazione equilibrata, dal praticare regolarmente attività fisica, dall'adottare tante piccole buone abitudini. L'iniziativa rientra nel Piano per la Salute provinciale che, anche in questa occasione, vede impegnati, accanto all'Azienda USL di Modena, il Centro Commerciale I Portali insieme a numerosi altri partner istituzionali e del mondo del volontariato. Con "Salutando" si intende percorrere la possibilità offerta dalla grande distribuzione di raggiungere agevolmente e significativamente un vasto pubblico per stimolare la riflessione su temi di interesse collettivo allo scopo di favorire il benessere della comunità.



Al Centro Commerciale I Portali
dal 16 al 27 maggio

Con la partecipazione di



Comune di Modena



Provincia di Modena



Agenda 21



Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia
Scuola di Specializzazione in Dermatologia e Venerologia



Associazione Sportiva Taoista Tien Li

CEASS l'Olmo



FEDERCONSUMATORI

SPI-CGIL, FNP-CISL, UILP-UIL, CUPLA,
Associazione Nazionale Centri Sociali e Comitati Anziani e Orti AUSER



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

proximaspa.it



Appuntamenti
con la salute 2005



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda USL8 Servizio Locale di Modena



Al Centro Commerciale I Portali

dal lunedì al venerdì
dalle ore 16.30 alle 19.30



SETTIMANA DELL'ANZIANO dal 16 al 20 maggio

lunedì 16

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Azienda USL Modena - Dipartimento Sanità Pubblica - dott. A. Tripodi

I medicinali in casa: vediamoli insieme al farmacista.

Farmacie Comunali Modena

La salute degli anziani.

Azienda USL Modena - Università di Modena e Reggio Emilia, Cattedra di Geriatria - prof. L. Belloi

Check up gratuito di vista e occhiali.

Ottica Righetti

Laboratorio del gusto. ore 17

A cura dello chef Rita Carino - Cooperativa Italiana Ristorazione

Spesa guidata. ore 17

Azienda USL Modena - Università di Modena e Reggio Emilia, Cattedra di Geriatria - prof. L. Belloi

martedì 17

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Azienda USL Modena - Dipartimento Sanità Pubblica - dott. A. Tripodi

I medicinali in casa: vediamoli insieme al farmacista.

Farmacie Comunali Modena

La salute degli anziani.

Azienda USL Modena - Università di Modena e Reggio Emilia, Cattedra di Geriatria - prof. L. Belloi

Check up gratuito di vista e occhiali.

Ottica Righetti

Progetto per la prevenzione dell'invalidità da cadute e fratture - Dimostrazione di Tai Chi. ore 17

A cura di Juan Alvarez con Università di Modena e Reggio Emilia,

Cattedra di Geriatria - prof. L. Belloi

mercoledì 18

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Cooperativa Italiana Ristorazione

I medicinali in casa: vediamoli insieme al farmacista.

Farmacie Comunali Modena

La salute degli anziani.

Azienda USL Modena - Università di Modena e Reggio Emilia, Cattedra di Geriatria - prof. L. Belloi

Check up gratuito di vista e occhiali.

Ottica Righetti

Progetto per la prevenzione dell'invalidità da cadute e fratture - Dimostrazione di ginnastica. ore 17.30

A cura di prof. S. Zoboli con Università di Modena e Reggio Emilia,

Cattedra di Geriatria - prof. L. Belloi

giovedì 19

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Federconsumatori

I consigli del cardiologo.

Azienda USL Modena - prof. G. R. Zennaro

Test e informazioni sulla donazione di sangue e organi.

AVIS - AIDO

Check up gratuito di vista e occhiali.

Ottica Righetti

Laboratorio del gusto. ore 17

A cura dello chef Rita Carino - Cooperativa Italiana Ristorazione

Dimostrazione di primo soccorso.

Centrale Operativa 118 Modena Soccorso

venerdì 20

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Federconsumatori

I consigli del cardiologo.

Azienda USL Modena - prof. G. R. Zennaro

Test e informazioni sulla donazione di sangue e organi.

AVIS - AIDO

Esporsi al sole: i consigli del dermatologo.

LILT - Università di Modena e Reggio Emilia, Cattedra di Dermatologia - prof.ssa S. Seidenari

Check up gratuito di vista e occhiali.

Ottica Righetti

Dimostrazione di Tai Chi.

Associazione Sportiva Taoista Tien Li

SETTIMANA DEL BAMBINO dal 23 al 27 maggio

lunedì 23

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Azienda USL Modena - Dipartimento Sanità Pubblica - dott. A. Tripodi

Attività di educazione ambientale.

ARPA - Struttura di Epidemiologia Ambientale, dott. F. Apruzzese

I consigli del pediatra.

Azienda USL Modena - dott. C. Zanacca

Laboratorio del gusto. ore 17

A cura di Scuola Alberghiera di Serramazzoni

Sport, gioco e movimento.

Associazione Sportiva Mo.To.

martedì 24

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Azienda USL Modena - Dipartimento Sanità Pubblica - dott. A. Tripodi

Chiedi all'esperto.

Azienda USL Modena - Medicina dello Sport - dott. F. Tripi

Lo stato di salute dell'ambiente a Modena.

ARPA - sezione di Modena

I consigli del pediatra.

Azienda USL Modena - dott. C. Zanacca

Giochi ed esercizi per stare attivi.

Centro Sportivo Italiano

mercoledì 25

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Federconsumatori

Lo stato di salute dell'ambiente a Modena.

ARPA - Sezione di Modena

I consigli del pediatra.

Azienda USL Modena - dott. C. Zanacca

Giochi ed esercizi per stare attivi.

Centro Sportivo Italiano

giovedì 26

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Federconsumatori

Esperienze ed iniziative per la tutela dell'ambiente e della salute.

Centro di Educazione all'Ambiente e alla Salute "L'Olmo"

I consigli del pediatra.

Azienda USL Modena - dott.ssa G. Frigeri

Laboratorio del gusto. ore 17

A cura di Scuola Alberghiera di Serramazzoni

Sport, gioco e movimento.

Associazione Sportiva Mo.To.

venerdì 27

Test, giochi e informazioni per la sana alimentazione e la promozione dell'attività fisica.

Cooperativa Italiana Ristorazione

Esperienze ed iniziative per la tutela dell'ambiente e della salute.

Centro di Educazione all'Ambiente e alla Salute "L'Olmo"

Esporsi al sole: i consigli del dermatologo.

LILT - Università di Modena e Reggio Emilia, Cattedra di Dermatologia - prof.ssa S. Seidenari

La palestra degli alimenti.

Fattorie Aperte - Provincia di Modena

Per informazioni:
email pps@ausl.mo.it
tel. 059.58.52.70

■ Area Informativa ■ Spazio Soci all'interno dell'Ipercoop ■ Area attività