



In ospedale, è necessario garantire l'igiene delle mani lavandole con acqua e sapone o usando il gel idroalcolico che trovi negli appositi flaconi.



Se si va a far visita a un paziente è necessario osservare semplici norme igieniche, come ad esempio starnutire o tossire coprendosi naso e bocca con un fazzoletto di carta o indossare, ove richiesto dal personale, la mascherina fornita. Dopo l'utilizzo, entrambi vanno cestinati nei contenitori dedicati.



In alcuni reparti potrebbe essere richiesto l'uso di indumenti di protezione (camici, casacche, calzari, ecc.) o altri dispositivi come guanti e mascherine: sebbene possano a volte creare una sorta di barriera tra le persone, sono invece strumenti di sicurezza e quindi un modo per tutelare l'altro e la sua salute. È molto utile rispettare le indicazioni del personale dell'ospedale su quando e come utilizzare questi dispositivi.



Quando si aiuta un paziente è importante rispettare le regole e le indicazioni del personale, ad esempio per l'uso del bagno, il cambio della biancheria e gli spostamenti.



Anche la vaccinazione può essere considerata a tutti gli effetti uno strumento di protezione. È importante vaccinarsi per proteggere se stessi e gli altri.

SCEGLIAMO DI PROTEGGERCI INSIEME!

Quando si va in ospedale è necessario, nell'interesse di tutti e soprattutto dei malati, attenersi a semplici regole e adottare alcuni comportamenti, al fine di ridurre la possibile diffusione di malattie infettive.

**PROTEGGIAMOCI
INSIEME!**



informati su: salute.regione.emilia-romagna.it/sicurinsieme

