

## 结肠镜检查：如何准备

正确准备结肠镜检查是获得高质量检查结果的必要条件。  
我们要求您严格遵守以下指示。

### 肠道准备

为了获得良好的肠道清洁效果，您必须自选购买PLENVU，CLENSIA或MOVIPREP 的产品，仔细按照包装随附的说明单中指示的步骤进行操作，您必须准备在以下描述的时间内完全的饮用溶液。

饮用第一剂溶液后约1-2小时，开始逐渐排泄更多的液体粪便，直到它们变得澄清为止：这说明肠道清洁良好。

### 在检查的前一天

- 开始无渣壳饮食：不要吃带有果皮或带有种子的水果，蔬菜，沙拉，米饭，豆类和全麦食物
- 可以吃意大利面，面包，肉，鱼，蛋，土豆，胡萝卜
- 一天至少喝2升水
- 肠道准备工作开始后不要吃固体食物。

### 检查当天

- 若检查时间为早上，需要空腹过来
  - 若检查时间为下午，可吃一顿清淡的早餐，然后空腹直至检查结束。
- 在检查两小时之前，可饮用清淡液体(茶，菊花茶)

### 如何服用为了肠道准备的药物

您可以选择以下产品之一：

#### **PLENVU** 检查时间为早上

##### 在检查的前一天:

- 在18:00到18:30喝下第一剂
- 在18.30到19.30喝下一升水
- 晚餐可以喝汤或者清淡液体

##### 检查当天:

- 不要吃早餐
- 在检查的四个小时之前，在三十分钟内喝下第二剂
- 在检查的三个小时之前，在一个小时内喝下一升水

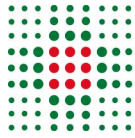
#### **CLENSIA 或 MOVIPREP** 检查时间为早上

##### 在检查的前一天:

- 在18:00到 19:00喝下第一剂
- 在19:00到20:00喝下一升水
- 晚餐可以喝汤或者清淡液体

##### 检查当天:

- 不要吃早餐
- 在检查的四个小时之前，在三十分钟内喝下第二剂
- 在检查的三个小时之前，在一个小时内喝下一升水



<b>PLENVU</b>	<b>CLENSIA o MOVIPREP</b>
<p><b>检查时间在下午 14.00之后</b></p> <p>检查当天:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 吃一顿清淡早餐</li><li>• 不能吃午餐</li><li>• 在7:00到7:30喝下第一剂</li><li>• 在7:30到8:30喝下一升水</li><li>• 在检查的四个小时前,在三十分钟内喝下第二剂</li><li>• 在检查的三个小时前,在一个小时内喝下一升水</li></ul>	<p><b>检查时间在下午 14.00之后</b></p> <p>检查当天:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 吃一顿清淡早餐</li><li>• 不能吃午餐</li><li>• 在 7:00到 8:00喝下第一剂</li><li>• 在8:00到9:00喝下一升水</li><li>• 在检查的四个小时前,在三十分钟内喝下第二剂</li><li>• 在检查的三个小时前,在一个小时内喝下一升水</li></ul>

### 建议和更多信息

- a. 如果您受豆类疾病或苯丙酮尿症的影响, 请联系就诊的肠胃科, 与肠胃科医生谈话, 该肠胃科医生会指导适用于肠胃准备的药物
- b. 若您正处于孕期, 请联系就诊的肠胃科, 与肠胃科医生谈话
- c. 如果您的体重超过100公斤或患有睡眠呼吸暂停或正在接受家庭氧气疗法, 请联系就诊的肠胃科, 与肠胃科医生谈话
- d. 若您正在进行药物治疗, 在检查当天早晨喝完药剂后的一个小时, 可正常服药(例如. 降血压, 心脏疾病的药物)
- e. 如果您正在服用抗凝剂, 抗血小板药, 胰岛素或糖尿病疗法, 请至少在检查的7天前与您的全科医生联系
- f. 请记住携带:
  - 医生开的检查证明 (家庭医生开的单子)
  - 以前进行过结肠镜检查的任何检查报告或与进行结肠镜检查的有关原因的专家指导
  - 正在服用的药物清单
- g. 如果有任何疑问或想要寻求咨询, 可以联系您所就诊的内窥镜消化科。

**注意!** 结肠镜检查通常在麻醉中进行, 因此需要有能够驾驶汽车的成年人陪同。