

# WALKING LEADER E COMUNITÀ

## Vivere meglio, camminando

### Corso di formazione 2023

**Sabato 25 novembre 2023**

Presso Sala delle Idee

Casa della Comunità

Distretto di Castelfranco Emilia

Piazzale G.Deledda - Castelfranco Emilia



# PROGRAMMA DELLA GIORNATA

## MATTINA

**8:30 Registrazione partecipanti**

**8:50 Saluto Autorità**

Enrico Piccinini vice sindaco Nonantola

**9:00 Presentazione del corso**

Cristina Maccaferri

Direttrice Distretto di Castelfranco Emilia

**Modera l'incontro**

Giovanni Tondo dirigente Medico delle Cure Primarie

Distretto di Castelfranco Emilia

**9:15 Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS  
su attività fisica**

Gustavo Savino

Direttore Servizio Medicina dello Sport Azienda unità sanitaria  
locale di Modena

**9:30 Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione  
dell'attività motoria**

Gian Luigi Monari

Coordinatore di nucleo Cure Primarie area nord-Distretto  
Castelfranco Emilia-Medico Medicina Generale

**9:45 Sentirsi un "Walking Leader"**

Monia Pinelli

Psicologa Medicina dello Sport Azienda unità sanitaria locale di  
Modena

**10:30 Pausa**

**11:00 Esperienze a confronto**

Walking Leader attivi nel territorio

**11:30 Nozioni di Primo Soccorso**

Operatori 118 S.E.T.

**13:30 Pausa pranzo**

## POMERIGGIO

**14:30 Istruzioni pratiche per la camminata**

**ESERCITAZIONE PRATICA con conduzione di un Gruppo di  
Cammino (durata circa 2 ore)**

Laura Bernaroli, Cecilia Zurlo

Chinesiologhe AMPA Medicina dello Sport Azienda unità  
sanitaria locale di Modena

**Consegna attestato di partecipazione**

## DESTINATARI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto ai *cittadini*, alle *Associazioni*, al *personale scolastico*, ai *laureandi/laureati in scienze motorie* e *a tutte le figure professionali dell'Azienda unità sanitaria locale di Modena*

La partecipazione al corso è **gratuita**

E' necessario iscriversi entro **Venerdì 17 Novembre 2023**  
compilando il modulo di iscrizione online disponibile su

<https://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino>

E' previsto un numero massimo di 30 partecipanti

**Le richieste di iscrizione verranno accettate in ordine  
di arrivo**

Per informazioni scrivere a [ba.silvestri@ausl.mo.it](mailto:ba.silvestri@ausl.mo.it)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

*Gustavo Savino*

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

*Barbara Silvestri* Promozione della Salute Modena

