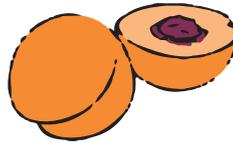


INFORMA A SCUOLA 2019



Lotta a sovrappeso e obesità infantile attraverso l'attività ludico-motoria, percorsi casa/scuola a piedi o in bicicletta, sane abitudini alimentari quali una merenda equilibrata

Sono gli obiettivi del progetto Informa a Scuola, proposto agli Istituti Comprensivi di Modena da Comune di Modena, Rete Città Sane OMS, USL, UNIMORE Modena con la collaborazione di CIR FOOD, Parmareggio e Uisp



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



INFORMA A SCUOLA



Attività proposte dal Progetto **INFORMA** a scuola 2019

Il progetto si svolge a partire dal mese di aprile 2019 fino alla fine dell'anno scolastico nelle scuole degli Istituti Comprensivi 1, 3, 4, 5, 8, 9, 10

Attività ludico-motoria • Sei incontri, una volta alla settimana, nei mesi di aprile e maggio, con il personale qualificato di UISP per le classi a scelta della scuola, in orario extra-scolastico, nel cortile della scuola. Si privilegiano i giochi di una volta per insegnare ai bambini e alle bambine le tradizioni locali e il piacere di muoversi all'aria aperta.

Merenda sana • Nei mesi di aprile e maggio, per quattro settimane una volta alla settimana, ci sarà la distribuzione a tutti i bambini e le bambine della merenda mattutina a base di frutta e yogurt, offerta da Cir Food (sei somministrazioni) per aumentare il consumo di frutta e di alimenti salutarissimi senza appesantire il pasto di mezzogiorno. Gli/Le insegnanti proporranno un'attività didattica sull'educazione alimentare.

Walk/Bike to school • Camminare e pedalare sono spesso i mezzi più sostenibili e comodi per andare a scuola in modo autonomo e con gli amici. I percorsi Vado a scuola con gli amici/Pedibus mettono insieme rispetto per l'ambiente e importanza del movimento fisico quotidiano, sono realizzati grazie alle Associazioni del territorio e ai Quartieri e si svolgono da ottobre, mese in cui cade la Giornata Mondiale Walk to school, fino alla fine dell'anno scolastico.

Le Feste di Fine Anno • È tradizione, per le scuole primarie di Modena, organizzare alla fine dell'anno un momento ludico-ricreativo insieme alle famiglie. In accordo con insegnanti e Comitati genitori, Informa a Scuola è presente anche alla festa con la merenda sana offerta da Parmareggio.

Incontri con gli esperti sanitari per insegnanti • L'azienda AUSL ha predisposto il materiale ludico/informativo che sarà utilizzato in classe e negli incontri con i genitori sul tema di una crescita sana.

Questionario sulle abitudini alimentari e motorie: questionario di monitoraggio curato dall'Università di Modena e Reggio Emilia per valutare l'efficacia degli interventi e diffonderne l'applicazione.



Per maggiori informazioni è possibile consultare i siti:
www.comune.modena.it/cittasane - musa@comune.modena.it
tel. 059 2032390 - fax 059 2033815

