



WALKING LEADER E COMUNITA'

Vivere meglio, camminando

Corso di formazione 2023

Domenica 15 Ottobre 2023

presso

Casa della Comunità G.P. Vecchi di Modena

Via Rita Levi Montalcini, 200



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

MATTINA

8:30 Registrazione partecipanti

8:50 Saluto Autorità

Roberta Pinelli Assessora Comune di Modena

9:00 Presentazione del corso

Andrea Spanò Direttore Distretto di Modena

Modera l'incontro

Lucia Cavazzuti Direttore Cure Primarie Modena
Castelfranco AUSL Modena

**9:15 Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS
su attività fisica**

Gustavo Savino

Direttore Servizio Medicina dello Sport AUSL Modena

**9:30 Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione
dell'attività motoria**

Giuseppe Ortuso

Medico Medicina Generale Distretto di Modena

9:45 Sentirsi un "Walking Leader"

Monia Pinelli

Psicologa Medicina dello Sport AUSL Modena

10:30 Esperienze a confronto

Michele Pernice

Gruppo di cammino Torrenova

11:00 Pausa

11:30 Nozioni di Primo Soccorso

Operatori Sistema Emergenza
Territoriale 118 AUSL Modena

13:30 Pausa pranzo

POMERIGGIO

14:30 Istruzioni pratiche per la camminata

**ESERCITAZIONE PRATICA con conduzione di un
Gruppo di Cammino (durata circa 2 ore)**

Laura Bernaroli, Cecilia Zurlo

Chinesiologhe AMPA Medicina dello Sport AUSL Modena

Consegna attestato di partecipazione

DESTINATARI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto ai *cittadini*, alle *Associazioni*, al *personale scolastico*, ai *laureandi/laureati in scienze motorie* e a *tutte le figure professionali dell'AUSL di Modena*

La partecipazione al corso è **gratuita**

E' necessario iscriversi entro **Giovedì 12 Ottobre 2023** compilando il modulo di iscrizione online disponibile su

<https://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino>

E' previsto un numero massimo di 30 partecipanti

Le richieste di iscrizione verranno accettate in ordine di arrivo

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gustavo Savino

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Promozione della Salute Distretto di Modena

Roberta Bettelli – r.bettelli@ausl.mo.it

Responsabile Casa della Comunità di Modena

Maurizio Peren



Abbigliamento e
scarpe comode