

I **Consultori familiari** dell'Ausl di Modena, anche per il secondo semestre 2023, propongono una serie di **incontri monotematici gratuiti**, tenuti da professionisti che operano nei servizi dedicati all'area materno infantile.

Tutti gli incontri, rivolti alle donne e/o alle coppie residenti/domiciliate in provincia di Modena, si terranno **online su Zoom dalle ore 15 alle 17**.

## COME PARTECIPARE

Per partecipare non occorre alcuna iscrizione.

Il giorno dell'incontro, per collegarti alla piattaforma Zoom, inquadra questo QR Code e inserisci questi codici:

- ID riunione: 957 4100 6677
- Passcode: 362767



In alternativa clicca il link <https://zoom.us/j/95741006677?pwd=WkdKbUdidHpjM211b3FDZHVvbFlpUT09> e inserisci i codici sopra indicati.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al Consultorio familiare del proprio distretto di appartenenza. Tutti i contatti disponibili su [www.ausl.mo.it/consultori-familiari-e-spazi-giovani-sedi](http://www.ausl.mo.it/consultori-familiari-e-spazi-giovani-sedi)

- **16 giugno** - Il percorso nascita in lingua ucraina
- **23 giugno** - Le vaccinazioni nei bambini
- **14 luglio** - Lo svezzamento
- **21 luglio** - Sessualità in gravidanza e la cura del perineo
- **4 agosto** - Allattare rilassati
- **1 settembre** - Il pavimento pelvico: cos'è e come influenza la vita della donna
- **15 settembre** - Quando la sessualità diventa dolorosa
- **29 settembre** - Il sonno, l'accudimento e la sicurezza dei neonati
- **6 ottobre** - Settimana per l'allattamento materno: allattare rilassati.
- **13 ottobre** - Lo svezzamento
- **20 ottobre** - Conoscere il papilloma virus e le campagne di prevenzione del tumore del collo dell'utero
- **27 ottobre** - L'alimentazione in gravidanza. Domande e risposte con la dietista
- **3 novembre** - L'utilizzo della coppetta mestruale e presidi ecosostenibili
- **10 novembre** - La contraccezione e la contraccezione durante l'allattamento
- **17 novembre** - Nati per leggere: un'esperienza importante per lo sviluppo cognitivo dei bambini e per lo sviluppo delle capacità dei genitori di crescere con i loro figli
- **24 novembre** - Gocce di latte e diritti: i diritti delle donne prima, durante e dopo la gravidanza e nelle situazioni di violenza domestica. Strumenti a tutela della madri lavoratrici
- **1 dicembre** - AIDS: con l'HIV non si scherza, proteggiti te stesso e gli altri